



Mi Universidad

Control de lectura

Jennifer Fernanda Pérez Sánchez

Control de lectura

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura de Medicina Humana

Semestre 2

Grupo C

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo de 2025

O Z O N O T E R A P I A

En los últimos años, la ozonoterapia ha despertado un creciente interés en el campo de la medicina del dolor. Esta técnica, que consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno y ozono en concentración terapéuticas, ha sido utilizada como tratamiento complementario o alternativo para una variedad de afecciones crónicas. En España, su inclusión en la práctica médica ha aumentado, particularmente en unidades especializadas en el tratamiento del dolor. Sin embargo, aunque sus beneficios clínicos han sido destacados por numerosos profesionales, la comunidad científica sigue dividida sobre su legitimidad, mecanismos de acción, y evidencia de eficacia, el ozono (O_3) es una forma alotrópica del oxígeno con una capacidad oxidante notable. Su uso en medicina, aunque relativamente reciente en comparación con otras terapias convencionales, se basa en su capacidad para inducir respuestas biológicas específicas a nivel celular. La ozonoterapia médica utiliza concentraciones bajas y controladas del gas, que son muy diferentes a las concentraciones ambientales tóxicas. Desde un punto de vista fisiológico, el ozono actúa generando un estrés oxidativo, estimula la producción de enzimas como la superóxido dismutasa, catalasa y glutatión peroxidasa, que tienen un efecto protector sobre las células. Además mejora la oxigenación celular al aumentar la flexibilidad de los eritrocitos y facilitar la liberación de oxígeno a los tejidos, estos efectos pueden contribuir a la reducción del dolor, especialmente en condiciones inflamatorias o isquémicas, a nivel sistémico, el ozono también ejerce efectos inmunomoduladores.

plantas medicinales

México es un país con una rica tradición en el uso de plantas medicinales, resultado de la fusión entre la herbolario precolombio y la europea, esta práctica ancestral ha sido transmitida de generación en generación, convirtiéndose en un componente esencial de la medicina tradicional mexicana, las plantas han sido una herramienta esencial en el cuidado de la salud. La sabiduría indígena, heredada a través de generaciones, se ha mantenido viva en muchas comunidades rurales, e incluso ha sido adoptada por sectores urbanos que buscan alternativas más naturales a la medicina alopática. Las plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral, ofrece un análisis puntual de ocho especies de plantas con propiedades terapéuticas reconocidas por la tradición popular y, en algunos casos, por la ciencia moderna, estas plantas dentro de una visión más amplia de salud, identidad y sostenibilidad. La medicina tradicional mexicana se caracteriza por su enfoque integral, no se limita a tratar síntomas, sino que busca restablecer el equilibrio entre cuerpo, mente, espíritu y entorno, este principio, profundamente enraizado en las culturas originarias, se apoya en el uso de plantas con propiedades curativas. En el México prehispánico, los tlacitl o curanderos contaban con una amplia base de conocimientos botánicos, en códices como el Badiano o el Florentino se describen cientos de plantas, sus usos y rituales asociados, estos saberes fueron en parte desestimados con la colonización, pero han sobrevivido gracias a la tradición oral y a la resistencia cultural de muchos pueblos.

REIKI

Fernanda

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El Reiki, una práctica de sanación energética con raíces en el Japón del siglo XX, ha trascendido su origen místico para convertirse en una terapia complementaria global. Se basa en la canalización de la energía universal (ki) a través de la imposición de manos, de Carlé tomo los cinco principios del Reiki y los vincula con una ética de vida, la influencia tibetana es la versión Usui-Tibetano incorpora elementos del budismo tántrico, como símbolos adicionales además del Cho Ku Rei (poder) y el Sei He Ki (sanación emocional), se incluyen símbolos tibetanos como el Raku (cierre energético) y el Domo (fuego interno), las técnicas de meditación visualizaciones propias del vajrayana para elevar la vibración energética. El sistema Kahuna la sabiduría hawaiana, el Mana y la conexión con la naturaleza, el Huna (Kahuna) es una tradición polinesia que enfatiza, los tres yoes: Unihipili (subconsciente), Uhane (mente consciente) y Aumakua (yo superior), las técnicas de Ho'oponopono sanación a través del perdón y la reconciliación, Reiki trabaja con canales energéticos, el Kahuna se centra en el Flujo del Mana (energía vital) a través del cuerpo físico y el entorno. Ocho Reiki la conciencia en movimiento el contravertido místico indio, promovía la sanación a través de la conciencia plena y la expresión emocional. Y la versión de Reiki incluye de meditaciones activas dinámicas para liberar bloqueos, los símbolos no tradicionales como el Zonar (para la conexión cósmica). La integración de los sistemas de Carlé propone un Reiki que absorbe lo mejor de cada tradición, sus ventajas aborda múltiples dimensiones (física, emocional, espiritual) ofrece herramientas variadas para diferentes necesidades.

Bibliografías:

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 285–293. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113480462013000600003
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto Informativo Núm. 1). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. De Carli, J. (2015). *Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y Osho: Incluye todos los símbolos* (Ed. de bolsillo). Edaf. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>