



Mi Universidad

Lía Sofia Gordillo Castillo

Segundo parcial

Controles de lectura

Interculturalidad en salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Medicina Tradicional

CHINA y JAPONESA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
- Lia Sofia -

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación del qi mediante el equilibrio de las puertas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. Se utilizan diferentes prácticas para preservar y restaurar el qi (Flujo inadecuado de la fuerza vital.) y por lo tanto la salud. Los más comúnmente usados son: **Hierbas medicinales y acupuntura**. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (P.ej. deficiencia general, exceso de yin o yang.). La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por los ingresos e ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina puede interactuar entre sí de manera compleja y variable. interactúa con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos diagnósticos y trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula indi-

naturismo y homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Lic. Ssa.

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "Medicina naturopática", "Natural", "tradicional", "Alternativa" o "Verde". No se consideran aquí la aceptación muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturalistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se someta hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el organismo, su eficacia con un conciente daño / beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca al naturalismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina es una doctrina curativa del siglo XIX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se representa con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar con-

imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Lic. Sofia.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de la región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman **Magnetismo** y todos los elementos con esas propiedades se conocen con los nombres de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también **imanes permanentes** para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizados indistintamente la magnoterapia y la electromagnoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas de la electromagnoterapia, como informamos en un artículo publicado en esta revista en el año 1996. El uso terapéuticos de los imanes se orientan básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efec-

Referencias bibliográficas

1. Millstine, D. (2023, diciembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. Recuperado 18 de marzo de 2025, de https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#Posibles-efectos-adversos_v21360313_es
2. Supersmart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. Recuperado 18 de marzo de 2025, de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. González Arias, A. & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico, (50), 50-57. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/282164460>
4. Secretaría de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado el 17 de marzo de 2025, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Dr. Sosa., S. U. y Ramos, G. C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol. 14 (1-2): 26-31. Recuperado de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf