



# Mi Universidad

*Gordillo Castillo Lía Sofía*

*Primer parcial*

*Controles de lectura*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina*

*humana Segundo semestre,*

*grupo "C"*



# Tradiciones arraigadas

## de las Comunidades indígenas

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Lra Sofia

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y lo ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su magnitud ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al programa nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites, no basta para explicar la sobrevivencia de forma específica y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe decisión consciente por parte de un número importante de miembros de sus pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la historia con un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus medios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta y han seguido con este enfoque. Sin embargo no todo el enfoque al



# Medicinas Locales en los ALTOS de CHIAPAS

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Lia Sofia

La revista Mundo Maya. En unos de los artículos podía leerse la siguiente afirmación "Los iloles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral" (Díaz Gómez). Esta revista, ofrecida en los aviones a los viajeros (y no al indigena) tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos Chiapas.

Esta segunda oferta tiene sentido si recomendamos que en la segunda guerra del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y las tecnologías modernas las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las camarcas de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el sida. Como analizaré más abajo, la modernidad, desde este punto de vista, sería la causante de que la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturista. Al mismo tiempo, después de décadas de migración y marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en las luchas por legitima-



# Fangoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Lia Sofia

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicina alternativa. Con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. « Puedo afirmar que, en centenares de casos, la arcilla resultó ser un remedio magnífico » Abate. Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso de terapéuticos de la arcilla en



# Hidroterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Lia Sofia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación extrema del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Conceptos relacionados. Hidrología: Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas. Crenología: (de creno, manantial) es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralocinológicas en su constitución y propiedades, así como los terrenos en los que éstas se originan. Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica. Talasoterapia: es el estudio terapéutico del agua del mar y su entorno. Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus beneficios sobre las patologías. Psamoterapia. es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. INDICADORES: Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia, cuando el agente físico utilizado es el agua: artrosis, artritis, hipotonía, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. CONTRAINDICACIONES: Artritis infecciosa (en piscinas), cardiopatías descompensadas, Bronquitis crónica descompensada, Dermatología: micosis y dermatitis piógena, Cirrosis y diarrea, Cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices. principios de la física del agua. el agua es la sustitución más abundante en la superficie de



## Referencias Bibliográficas

1. Gómez Peralta, H. (2005). los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. in *ESTUDIOS POLÍTICOS: Vol. núm. 5* (octava época). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Asociación Nueva Antropología A.C. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: medicinas locales en los altos de Chiapas. In *Nueva Antropología: Vol. XXIII* (Issue 72, pp. 11–31). <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. (n.d.-b). Google Books. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>
4. Luisbernal.es. (s.f.). Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiológicos terapéuticos, técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. Recuperado de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>