



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Dana Yanely Solano Narvaez*

*1er Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 7 de marzo del 2025*

## LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA.

Dana Yanez y  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

Al inicio de este tema podemos comprender porqué es que hablamos de los "usos y costumbres", pues podemos notar que la información se basa en cierto estudio que indaga las normas y tradiciones que gobiernan la vida de los pueblos indígenas en la región de los altos de Chiapas. El autor Gómez Peralta trata de resaltar la importancia que las costumbres pueden llegar a tener en los pueblos indígenas, ya que en algunas ocasiones estas costumbres pueden crear una unión social, pero también hay que tomar en cuenta que estas mismas pueden limitar el cambio y el progreso en algunos aspectos, por el hecho de que los pueblos indígenas quieren conservar sus propias normas, y por esta razón defienden su identidad distinta. Podemos notar que a través del tiempo las comunidades indígenas han logrado mantener su cultura, dejando de lado a ciertos factores que quieren imponerse ante ellos, como son ciertos modelos externos, por eso en el tema se menciona que las organizaciones indígenas mantienen una resistencia en nuestro país, ya que sus usos y costumbres sirven como una herramienta que permite mantener la cohesión de ellos ante la presión de ciertos factores externos. En los altos de Chiapas encontramos a ciertos habitantes que forman parte de una comunidad indígena, los cuales consideran que una comunidad es una sola unidad, y con esto ellos nos dan a entender que se consideran un grupo unido, incapaces de aceptar alguna diferencia en su interior, lo cual no los hace ceder en ninguna situación ante una tentación a momento que integre lo individual, por el hecho de que su comunidad es una creación colonial. Aquí es donde comprendemos que los usos y costumbres son transmitidas de generación en generación, por lo cual en ningún momento puede haber alguna modificación significativa en ellos, lo cual dificulta notablemente la adaptación a nuevas realidades. Por estos motivos existen muchas críticas a las comunidades indígenas, pues desde un punto de vista se puede observar que hay cero

## MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

Dana Yanelly  
Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Al momento de adentrarnos al tema, nos damos cuenta que el autor nos brinda cierta perspectiva sobre como las comunidades indígenas han mantenido su propio sistema de medicos tradicionales, a pesar de cierta presencia de la medicina occidental. Analizamos como las comunidades indígenas han logrado adaptar sus propias tradiciones curativas con la medicina occidental, pues han combinado elementos de suma importancia para ellos con este tipo de medicina, por esto tomamos en cuenta que en los altos de Chiapas, todo lo relacionado con la medicina tradicional no se ha visto desplazado, sino que al contrario, ellos han desarrollado estrategias de adaptación, que los mantiene funcionales hasta hoy en día. En las prácticas tradicionales podemos encontrar a la herbolaria, la cual sigue siendo una herramienta fundamental, pues la utilizan como tratamiento de ciertas enfermedades, mayormente son utilizados por los llamados "médicos descalzos", lo cuales mezclan la herbolaria con rezos, velas y sacrificios de algunas aves. En el San Cristobal contemporáneo, existió una demanda de atención médica por parte de la población, donde se unieron los locales y foráneos, pues ambos necesitaban médicos con una orientación holística y naturalista, lo que condujo a cierta demanda de prestación para solucionar esto. Nos adentramos un poco más a fondo, y encontramos que la herbolaria es una de las muchas formas locales de conocimiento médico en las comunidades indígenas, aunque debemos tener en cuenta que no es el conocimiento más importante para estas áreas. Si mencionamos un poco de historia, analizamos que antes de la conquista europea del nuevo mundo, ya habia cierta existencia de dominación y explotación entre las diversas culturas indígenas en el continente, sin embargo, la llegada de los españoles incorporó nuevos elementos que transformaron la configuración cultural, llevandola a un proceso de

## EL EXTRAORDINARIO PODER CURATIVO DE LA ARCILLA - PIERRE BOURGEOIS. (FANGOTERAPIA).

Dana Yanelly  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

Tenemos conocimiento de que la arcilla, desde tiempo atrás ha sido utilizada por diversas civilizaciones debido a que hace una función curativa y regenerativa, este recurso ha sido bendecido por la naturaleza para que este a disposición de los seres humanos, y se utilice. Al recorrer tiempo atrás sabemos que en Egipto ocurrió el uso de la arcilla para fines terapéuticos, ya sea que fuera utilizada para heridas en la piel, inflamaciones o enfermedades internas; otro dato importante, es que la arcilla también fue utilizada para el embalsamado de ciertos cuerpos que estaban destinados a la momificación. En su momento, la arcilla fue bautizada como "tierra de Lemnos" por los griegos, y al igual que los egipcios, ellos también la utilizaban para sanar heridas, quemaduras e infecciones cutáneas, otro dato en el uso de los griegos, es que ya implementaban la arcilla para mordeduras de serpientes o incluso contra peste. Con el tiempo se supo que la arcilla era obtenida de las colinas cercanas a Nápoles, una vez extrayendo el producto, se debía secar al sol para que se hiciera polvo, y después se podía mezclar con trigo para obtener su uso contra ciertas heridas o enfermedades. Ciertos antropólogos consideraron a la arcilla como un remedio, por el hecho de que encontraron propiedades curativas en ella, si indagamos más sobre estas propiedades, encontramos que la arcilla tiene una capacidad para absorber toxinas, minerales o incluso bacterias, por eso la razón de que se utilizara para fines terapéuticos. Pierre Bourgeois nos deja en claro el poder curativo que representa la arcilla, pues nos habla sobre la capacidad que tiene la arcilla para tratar múltiples afecciones y equilibrar el cuerpo de manera natural. Más a fondo podemos encontrar información sobre cómo la arcilla se podía utilizar de otras maneras para tratar y posiblemente curar daños en el interior del cuerpo, de cierto modo encontramos las bebidas de arcilla que

# HIDROTERAPIA

-Dana Varely

Para empezar a hablar de la hidroterapia, necesitamos saber de que trata, y bueno, yo entiendo que es como un método terapéutico que aprovecha ciertas propiedades físicas del agua para promover el bienestar sobre el cuerpo humano, mediante el efecto del agua como agente mecánico y térmico. Encontramos otros conceptos que se relacionan con la hidroterapia, como la hidrología, la crenobrya, la climatoterapia, talaoterapia, balneoterapia y psimoterapia; estos mantienen una relación por el hecho de que utilizan el agua en diferentes formas y también la ven como un medio terapéutico, en caso de la hidrología, pues esta se basa más en el estudio del agua, como su origen y sus propiedades, por esto la hidrología viene siendo como la base de la hidroterapia. Sabemos que el líquido más abundante en el cuerpo humano es el agua, por lo tanto, mantiene un cierto equilibrio interno, pues nos ayuda de muchas maneras y es indispensable para el mantenimiento de la vida. El agua se conforma por dos átomos de hidrogeno y uno de oxigeno, esta conformación en la molécula participa de cierta manera en reacciones químicas, y bueno, tenemos en cuenta que el agua presenta un elevado coeficiente de viscosidad y tensión superficial, lo que llega a influir en el comportamiento que este líquido presenta, a parte de que también posee una gran capacidad de conducción térmica, lo que le permite transferir calor de una manera más fácil, sin embargo, el agua en su estado puro se considera que maneja una ineficiente conducción de electricidad, debido a que mantiene cierta ausencia de iones libres. Para que el agua sea utilizada en fines terapéuticos, necesitamos considerar los cuatro efectos que este presenta, como lo es el efecto mecánico, el térmico, el efecto

## Referencias bibliográficas:

- I. Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>.
- II. Ayora Díaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, XXIII (72), 11-31. Recuperado el 19 de febrero de 2025, <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- III. Pierre Bourgeois. (s.f.). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Google Books. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
- IV. Luis Bernal. (s.f.). Hidroterapia. Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba – Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>