



Mi Universidad

Gordillo Castillo Lía Sofía

Tercer parcial

Control de lectura

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Lia Sofía

La Ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una Organización médica en torno a la Ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseñan la Ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en Ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la Ozonoterapia en la Cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que se componen la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla ha de ser producidas in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de Ozono. La aplicación del ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr Kellogg, en su libro sobre la Difteria (1881) ya mencionaba el Ozono como desinfectante, y en 1898 los Doctores Thauerkaf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando acabo los primeros ensayos con animales. En el año 1911, salió a la luz el libro *A working Manual of High Frequency Currents*, publicado por el Dr. Nobel Eberhart, jefe

PLANTAS

Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Lia Sofia

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según y las flores y esporádicamente, el tallo, o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o puede prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológicas en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional están muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA Siglas en inglés) publica un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas; en particular, aquellas poco estudiadas. En México, existen sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolumbina y la Europea. Se verán otras ocho más que se eligieron

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Lia Sofia

Reiki es una palabra japonesa que significa **Energía vital Universal**. **Rei** significa **Universal** y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética del cosmo. **Ki** es la energía vital individual. El **Reiki** es un proceso de encuentro de esas dos energías. **Reiki** es la luz que nos lleva de regreso a la gran luz, es un recurso óptimo para equilibrar los siete **Chakras principales o centros de fuerza sutil de energía**. Cuando hacemos uso de la energía **REIKI** estamos aplicando **Energía - Luz**, para recuperar y mantener la salud física, la mente, la emocional y la espiritual, creando así un estado de armonía al ser. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (**YIN y Yang**). El **Reiki** energiza y no desgasta al practicante, pues no utiliza el **CHI o KI** del practicante, y si la Energía no está vital del Universo, considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físicos, emocional, mental y espiritual. **La energía es energía** no existe energía mala, solamente existe energía bien o mal dirigida. En una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico fluyendo por caminos **Chakras, meridianos energéticos y nadis**. También rodean el campo energético, **AURA**. Esa fuerza energética nutre nuestros órganos y células, regulan la funciones vitales, cuando se bloquea esa energía y se interrumpe la circulación de esa energía, ocurre una disfunción en los órganos y tejidos de nuestro cuerpo. En virtud de exceso físico, emocionales, mentales y espirituales, liberemos energía y esas liberaciones generan **NUDOS ENERGÉTICOS OBLOQUEOS ENERGÉTICOS** que interrumpen o impiden el flujo normal de la energía vital, lo que en consecuencia causa **Enfermedad**.

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista De La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (2017). *plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Reiki Universal - PDF Room - Maestro Johnny de'carli r e i k i Universal Usui, Tibetano, Kahuna y - Studocu. (2024). Studocu. <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-de-vina-del-mar/tecnologia-medica/reiki-universal-pdf-room/111292081>