



Mi Universidad

Control de lectura

Ruiz Domínguez Mariana del Carmen

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Licenciatura en Medicina Humana

2 - C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de marzo de 2025

UNIDAD I: TRADICIONES ARRAIGADAS EN LAS CULTURAS INDÍGENAS
Y EN PERSONAS DE ESCASA CULTURA MÉDICA
TEMA 1: TRADICIONES ARRAIGADAS EN
COMUNIDADES INDÍGENAS

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz
Mariana

Las diferentes comunidades indígenas que existen en México mantienen vivas sus formas tradicionales de autogobierno y sistemas normativos propios, a pesar de la marginación y la falta de interés por parte de las élites. Estas comunidades indígenas mantienen sus sistemas de gobierno y las normas tradicionales, lo que ha generado debates públicos sobre la autonomía indígena y la construcción de un estado pluriétnico que pueda garantizar la ciudadanía y la justicia para los pueblos indígenas. Esta comunidades son un concepto central en la vida cotidiana y la cosmovisión de los pueblos indígenas, y ha sido un tema de estudio clave en la antropología mesoamericana desde los años treinta. Sin embargo, existen diversas interpretaciones y debates sobre la definición, orígenes, historia y futuro de la comunidad indígena, lo que refleja la complejidad y riqueza de las culturas indígenas. Floriberto Díaz, antropólogo mixteco de Tlahuistoltepec, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: un espacio territorial; una historia común; una variante de la lengua del pueblo; una organización que define lo político; cultura, social, civil, económico y religioso; un sistema comunitario. Él y otros antropólogos en que la comunidad se define más allá de sus de sus aspectos físicos o funciones básicas. Define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Para los indígenas, la comunidad es solo una unidad (una sola alma). Esta sola alma es un esquema de orientación al problema

Scribe

TEMA 2: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Marianca

En un vuelo, el autor encontró una revista llamada Mundo Maya que presentaba una visión exótica de las culturas locales destacando la herbolaria tradicional de los indígenas y su mezcla con prácticas espirituales. La revista parecía tener como objetivo promover la región de los Altos de Chiapas como destino turístico y destacar sus recursos naturales para el tratamiento de enfermedades. La modernidad y sus logros, como la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología, han sido cuestionados debido a sus consecuencias negativas, como el desastre ecológico, tragedias tecnológicas, armas nucleares y problemas de salud. Esto ha llevado a una búsqueda de alternativas y un interés en prácticas y conocimientos tradicionales, como la medicina natural y la espiritualidad. La búsqueda de la autenticidad y la armonía, con la naturaleza caracterizada el ethos moderno, llevando a una demanda de atención médica holística y naturista en lugares como San Cristóbal. Al mismo tiempo, los médicos tradicionales locales luchan por el reconocimiento y legitimación de sus conocimientos por parte de las instituciones dominantes. Esto tiene por objetivo mostrar cómo la diversidad de las medicinas locales en Chiapas se ha reducido a la medicina herbolaria es solo una de varias formas de conocimientos del médico local y no es más importante para la mayoría de las poblaciones indígenas. Un grupo de médicos indígenas en Chiapas logró construir un discurso hegemónico sobre la "medicina indígena" a finales del siglo XX, convirtiéndose en la autoridad para determinar la autenticidad de otros médicos

Saldo

TEMA 3: *fangoterapia*

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Mariana

El uso terapéutico de la arcilla tiene sus raíces en el antiguo Egipto, hace aproximadamente 3000 años. Los médicos y embalsamadores de la época utilizaban la arcilla, específicamente el ocre amarillo, para diferentes finalidades por ejemplo: para tratamientos de heridas y lesiones de la piel; para el alivio de inflamaciones y enfermedades internas; para procesos de momificación de los cuerpos. La arcilla era valorada por sus propiedades purificadoras y antisépticas, lo que la convertía en un elemento fundamental en la medicina y la práctica funeraria del antiguo Egipto. Esta tradición del uso terapéutico de la arcilla se ha mantenido a lo largo de la historia y sigue siendo utilizada en diversas formas en la actualidad. Los griegos adoptaron el uso de la arcilla terapéutica, que llamaron "Tierra de Lemnos" debido a su abundancia en la isla del mar Egeo. La utilizaban para tratar diversas afecciones, como: quemaduras, erisipelas, mordeduras de serpientes, paperas y peste. El anatomista Galeno estudió las propiedades de la tierra de Lemnos, y el sabio Dioscórides la mencionó en su tratado "Sobre la materia médica", destacando su capacidad para curar abscesos y cicatrizar heridas. La tierra de Lemnos era tan valorada que se comercializaba con un sello de autenticidad. La arcilla terapéutica era conocida y utilizada en la antigua Roma, como lo describe Plinio el Viejo en su Historia natural. La arcilla se utilizaba para tratar enfermedades del intestino y del estómago, y se mezclaba con trigo para ser ingerida. También se menciona la arcilla en el Evangelio

Scitbe

TEMA 4: *hidroterapia*

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Mariana

La hidroterapia es una rama de la hidrología que se enfoca en la aplicación terapéutica del agua en el cuerpo humano, con esto utilizando sus propiedades físicas como vector mecánico y térmico. Algunos conceptos importantes relacionados con este tema son: hidrología, esta se encarga de estudiar las aguas, su origen, propiedades y distribución; crenología, esta se enfoca en las aguas minero medicinales y sus propiedades; climatoterapia, es el uso de los climas como actividad terapéutica; talasoterapia, es el estudio de la acción terapéutica del agua del mar y su entorno; balneoterapia, es el tratamiento de afecciones mediante la combinación de hidroterapia y la hidrología; y Psamoterapia es el uso de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Todos estos conceptos se relacionan con la hidroterapia y se enfoca en la utilización del agua y otros elementos naturales para fines terapéuticos. Las indicaciones generales de la hidroterapia son: afecciones reumáticas, problemas musculares, afecciones del sistema nervioso y reducción de la marcha y columna. Las contraindicaciones generales son: artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas; dermatología y cirrosis, diarreas, epilépticos no controlados y síndromes coréicos, heridas abiertas, hipertensión arterial y varices. Es necesario evaluar cada persona individualmente por un profesional de la salud antes de iniciar este tipo de terapias. El agua es la sustancia más abundante, se encuentra en sus tres estados, es parte de compuestos orgánicos

Scribe

Referencias Bibliográficas:

1. Gómez, P, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Materiales. Estudios Políticos. Núm.5. 121-144.
2. Ayora, D, S, I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología. XXIII (72). 11-13. ISSN:0185-0636
3. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Editorial De Vecchi. 978-1-68325-126-2.
4. Bernal, L. (s/f). Hidroterapia. 1-7. Obtenido de: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.