



Mi Universidad

Controles de Lectura

Alessandro Leonel López García

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2-C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de Mayo de 2025

Ozonoterapia en Medicina del Dolor

C. Vargas fue de los primeros en implementar las aplicaciones de ozono en problemas intramusculares o en pacientes con lumbalgia crónica; después de esto en los 90's, se empezó a implementar este método en otros problemas de salud, como lo es poliartritis crónica o aguda, túnel carpiano y dolores miofasciales. Sin embargo, por más uso que se le de, esta sigue siendo escasa en cuanto a su evidencia, ya que esta es exclusiva para su uso en medicina privada, es por esto mismo que su evidencia es escasa. En el año 2006 se realizó una investigación para saber que tan eficiente era la ozonoterapia, esta investigación fue impartida por Carmona. La ozonoterapia en problemas de rodilla; en 1997 en Cuba se llevaron a cabo estudios para poder evaluar la eficacia que este método tenía; por lo general se utilizan de 3 a 4 infiltraciones para obtener resultados buenos. Moretti y otros colaboradores, compararon la infiltración en los problemas de Osteoartritis, en donde destacaba más el ozono. Con problemas del hombro, Ikonomodis fue el encargado de demostrar la efectividad por medio de un ensayo; dando así como resultado que es mejor emplear el oxígeno-ozonoterapia con las ondas de choque. Para problemas de columna; en 2004 Moretti hizo la comparación entre ozonoterapia y mesoterapia; de todas las personas que fueron tratadas con estos problemas, la mayor

Plantas MedicinalesAlexandro

La Arnica tiene dos clasificaciones, las cuales son arnica mexicana y arnica montana, estas dos especies han sido usadas para tratar casos inflamatorios o para matar microbios, de igual manera estas sirven como antioxidantes. Los científicos han apoyado el uso de las plantas, ya que estas fueron usadas en homeopáticos para tratar problemas con la inflamación y dio muy buenos resultados, además de ello, estas plantas activan células del sistema inmunológico, las cuales se encargan de atacar a las bacterias que entran al sistema. Estas plantas todavía no tienen pruebas en niños, sin embargo esta se ha usado en niños pequeños sin que se les haya consultado a su pediatra, en especial después de que estos hayan tenido alguna cirugía; se recomienda no dar las plantas a niños que vayan a entrar a un proceso quirúrgico. El epazote o también conocida como hierba de corrallo, es una planta aromática, que dura más de 2 años y está cubierta por pelos finos y ocultos en su hoja, y de 40 cm de altura. Esta planta se usa en té desde hace siglos de una forma tradicional. En el siglo XX el aceite del epazote era esencial para tratar problemas del estómago por lombrices, en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos. También se ha recomendado para el flujo sanguíneo, para la menstruación y como método para abortos. La forma correcta de prepararlo

El Reiki viene y tiene origen en japon y esta tiene el significado de energía vital universal; Mikao Uui quien fue el descubridor de este termino, impartio que esta fuera usada para el sistema Uui de Coración Natural. Reiki se refiere a la parte espiritual que tenemos al igual que la esencia del como, que es como se interpretan las cosas. Ki se refiere a la energía vital que tenemos y lo que nos mantiene vivos. El Reiki es la union de las dos fuerzas. Se cree que el Reiki es igual o parecido a las ondas de radio, se puede aplicar localmente o a distancia, esta tecnica de sanación, no es como la electricidad, ya que esta no produce cortos, no destruye nervios, ya que es una energia inofensiva. Es una practica que se considera segura y eficiente, por lo mismo de que no compete con terapias. Esta practica se encarga de equilibrar los siete chakras o tambien llamados centros de fuerza; estas energias se encuentran localizadas en la base de la columna y en la parte superior de la cabeza. Reiki es de las tecnicas más usadas, ya que se encuentra al alcance de todos, de niños, ancianos y enfermos. Este tipo de tecnica es muy segura y no tiene efectos secundarios, haciendo que esta se pueda usar con otro tipo de terapias o otros tratamientos. Esta tecnica no se considera de un sistema religioso o filosofico, ya que no utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, objetos, para poder aplicarse

Bibliografias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Guzman.M.S.H Diaz. HRS y Gonzales .CMM (2017) plantas medicinales.La cualidad de una tradición amaestrado INIFAP (instituto nacional de investigacion)
3. Reiki universal. (s. f.). Google Books. https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gb_s_atb#v=onepage&q&f=false