



**Mi Universidad**

# **Cuadros Sinópticos**

*Alessandro Leonel López García*

*Tercer Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2-C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 25 de mayo de 2025*

Ozonoterapia en medicina del dolor

Generalidades

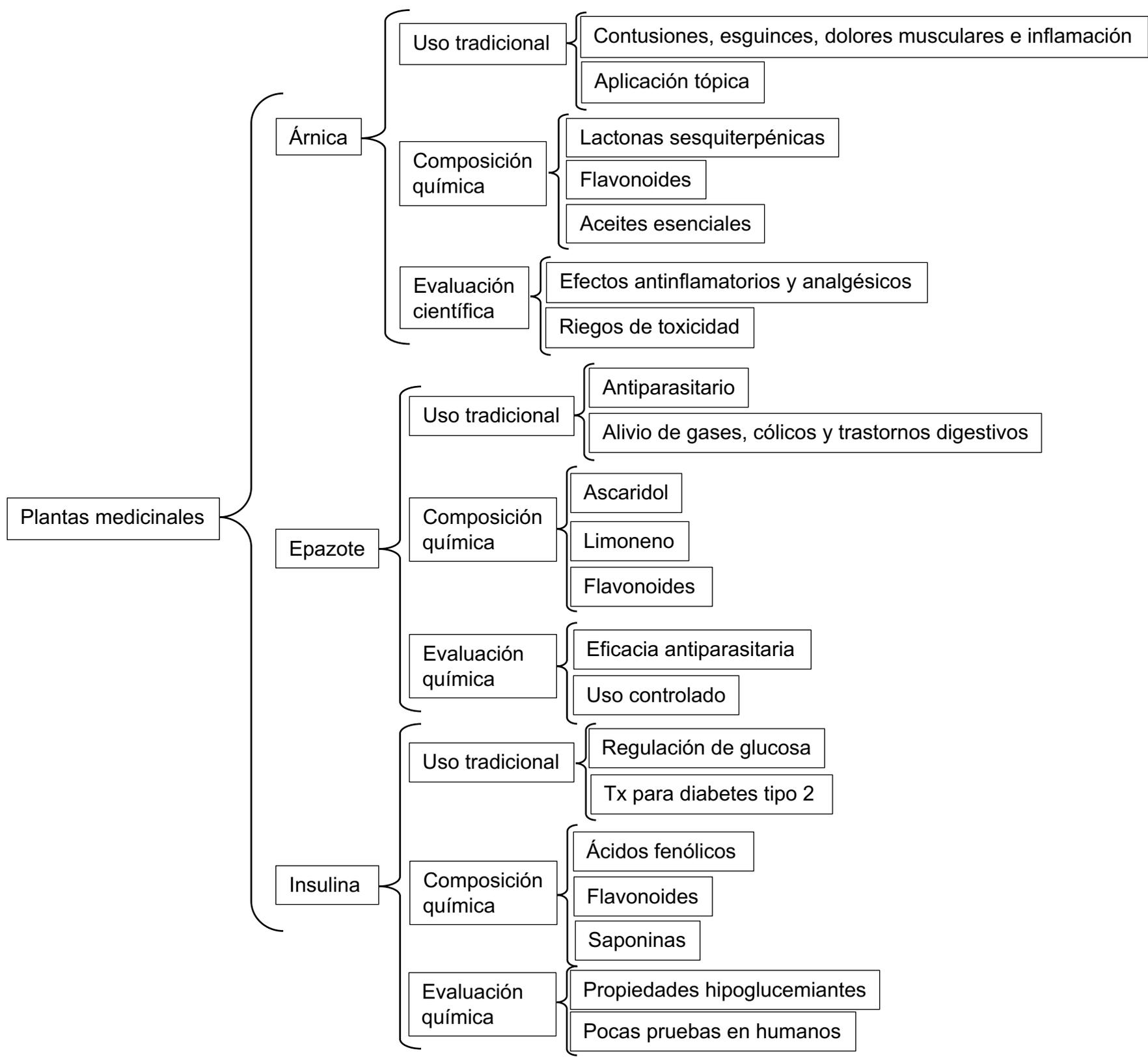
- Uso creciente en patologías músculo-articulares
- Iniciado por C. Vargas en lumbalgia crónica
- Limitada por evidencia científica
- Estudios de baja calidad metodológica
- Aplicaciones
  - Poliartritis
  - Tendinitis
  - Síndrome del túnel carpiano

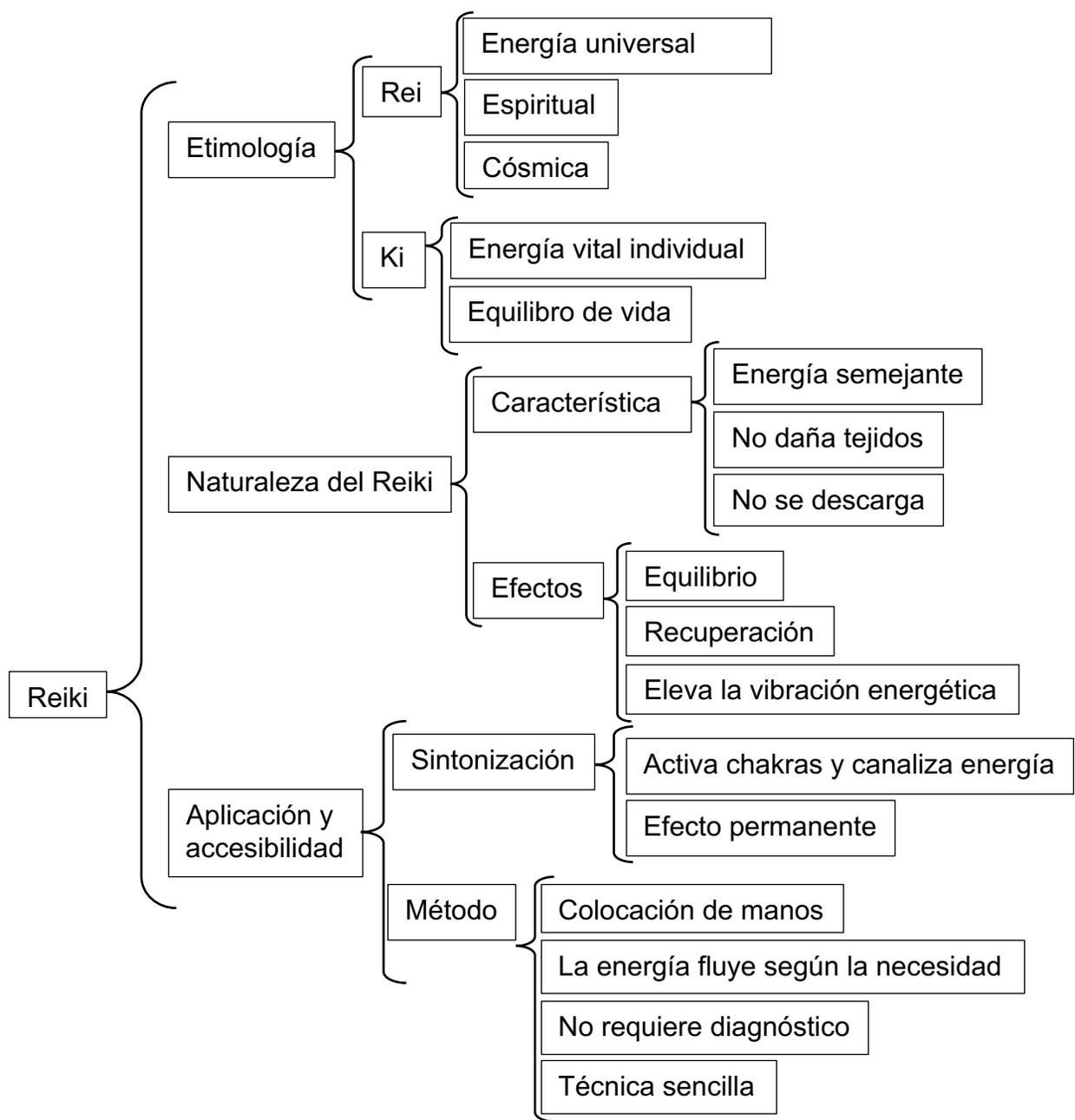
Aplicaciones clínicas por zona

- Rodilla
  - Estudios de positivos de
    - Osteoartritis
    - Gonartrosis
    - Condromalacia
  - Beneficios
    - AINES
    - Mejoría del dolor
  - Ácido hialurónico
- Hombro
  - Mayor eficacia que esteroides y ultrasonido
  - Uso en tendinitis
  - Infiltraciones ecoguiadas
- Columna
  - Mayor cantidad de estudios
    - Hernia discal cervical
    - Lumbar
  - Técnicas
    - Epidurales
    - Paravertebrales
    - Infiltraciones intradiscales

Ventajas

- Baja tasa de complicaciones
- Tratamiento de primera elección
- Menor costo, menor invasión y fácil aplicación





Reiki

Etimología

Rei

Energía universal

Espiritual

Cósmica

Ki

Energía vital individual

Equilibrio de vida

Naturaleza del Reiki

Característica

Energía semejante

No daña tejidos

No se descarga

Efectos

Equilibrio

Recuperación

Eleva la vibración energética

Aplicación y accesibilidad

Sintonización

Activa chakras y canaliza energía

Efecto permanente

Método

Colocación de manos

La energía fluye según la necesidad

No requiere diagnóstico

Técnica sencilla

## Bibliografías

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300
2. Guzman, M. S. H. Díaz, HRS y Gonzales. CMM. (2017). *Plantas medicinales. La cualidad de una tradición amaestrado INFAP* (instituto nacional de investigación)
3. Reiki universal. (s. f.). Google Books.  
[https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH#koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs\\_atb#v=onepage&q&f0false](https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH#koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_atb#v=onepage&q&f0false)