



Mi Universidad

Cuadros sinópticos

Blanca Janeth Castellanos Sánchez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de mayo de 2025.

OZONOTERAPIA

¿Que es?

Terapia alternativa o de complemento en la que se utiliza el ozono.

Ozono

Compuesto por:
3 átomos de oxígeno (O₃)

Para tratar enfermedades como:
❖ Estrés oxidativo
❖ Dolor crónico

Su uso:
A través de mezclas con el 5% ozono, 95% oxígeno, induciendo a una microoxidación, activando el sistema antioxidante celular.

Vías de aplicación

Tópica

Se aplica sobre la piel

Su función:
❖ Desinfección
❖ Acelera la Cicatrización
❖ Reduce la inflamación
❖ Estimula el Sistema inmunológico.

Infiltrativa

A través de Inyección de ozono a tejidos

Su función:
❖ Articulaciones y músculos
❖ Alivia el dolor
❖ Reduce inflamación

Sistémica

Se Ozoniza la sangre o por vía rectal

Historia

En 1913 Dr. Blas

Fundo la Asociación de ozonoterapia

En 1015 se extiende su uso para:
❖ Heridas infectadas
❖ Pie congelado
❖ Gangrena
❖ Ulceras por decúbito

En 1932 Dr. Fish

Aplicación en odontología

Tratamiento para:
❖ Caries

En 1935 Edwin Payr

Señala el efecto cicatrizante

PLANTAS MEDICINALES



REIKI

¿Que es? Técnica de curación energética en la que el terapeuta canaliza energía vital universal a través de la imposición de manos sobre el cuerpo del paciente.

En japonés significa:
❖ Energía vital universal

Objetivo

Restablecer el equilibrio:

- ❖ Físico
- ❖ Mental
- ❖ Emocional
- ❖ Espiritual.

Como funciona

- Imposición de manos** — Colocación de las manos sobre o cerca del cuerpo del paciente en diferentes posiciones específicas.
- Canalización de energía** — A través de la imposición de manos, se cree que el practicante canaliza la energía vital ("qi") para transferirla al paciente.
- Equilibrio energético** — La energía se dirige hacia áreas del cuerpo donde se percibe que hay bloqueos o desequilibrios.
- Relajación y bienestar** — Durante la sesión, el paciente suele experimentar una sensación de relajación, calma y bienestar, a medida que la energía se mueve y equilibra.

Ventajas y desventajas

- Ventajas o beneficios**
 - ❖ Reducción del estrés
 - ❖ Alivio del dolor
 - ❖ Mejoría en la relajación
 - ❖ Aceleración de la curación
- Desventajas**
 - ❖ Falta de respaldo científico para algunos beneficios
 - ❖ La posibilidad de recibir sesiones de Reiki de personas no cualificadas

Como funciona

- Imposición de manos** — Colocación de las manos sobre o cerca del cuerpo del paciente en diferentes posiciones específicas.
- Canalización de energía** — A través de la imposición de manos, se cree que el practicante canaliza la energía vital ("qi") para transferirla al paciente.
- Equilibrio energético** — La energía se dirige hacia áreas del cuerpo donde se percibe que hay bloqueos o desequilibrios.
- Relajación y bienestar** — Durante la sesión, el paciente suele experimentar una sensación de relajación, calma y bienestar, a medida que la energía se mueve y equilibra.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (noviembre de 2017). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. *SAGARPA* (1), 1-36. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
3. Freitag Vera, L., Badke, A., & Rossato, M. (2015). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una visión narrativa de la literatura. *Enfermera Global*, 14(38), 335-345. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018&lng=es&tlng=es.