



Mi Universidad

Ensayo

Jeffrey Ibarra Hernández

Ensayo de interculturalidad y salud II

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Licenciatura en medicina humana

Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo del 2025

Introducción

En Chiapas están hay una gran cantidad de culturas en este estado y todas con una diferente cosmovisión entre sí, esto refleja una identidad propia para ellos y estos con base a sus culturas, ideas asta incluso políticas que los hacen remarcar un estilo de vida que puede ser conservador o cerrada para muchas personas ya que las personas que creen en esto cada vez son menos en nuestra actualidad. Partiendo de estos sabemos que dependiendo de la cultura estos tienen diferentes tratamientos para el día a día como la hidroterapia y el uso de la arcillas

Desarrollo

En os altos de Chiapas hay muchas culturas como por ejemplos los etnias, tzotzil y tzeltal que estos tienen sus propios usos y costumbres en la actualidad estos marca una gran diferencia de pensamientos entre nosotros que nos pueden llegar a parecer algo conservadoras, machistas, cerradas e asta incluso para personas inadecuadas en la actualidad como por ejemplo en política esta solo disponible y abierta para los hombres solo ellos hacen cargo de estos puestos no permitiendo que una mujer llegue a ese puesto, en algunos casos estos no permiten que alguien piense diferente a los demás todos los demás una homogeneidad cultural porque ellos ven un peligro así podría dar ejemplos de pensamientos en los cuales la mayoría no estamos de acuerdo en la actualidad no podemos mentir en eso y esto es por la globalización cultural no podemos comprarnos con ellos no porque seamos mejores o peores que ellos sino porque es parte de su identidad no quiero excusarlos o estar de acuerdo con estos pensamientos pero es algo que pasa y si nosotros tratamos de cambiar su personalidad o su identidad estos solo complicaría la relación que tenemos con ellos que ya es estrecha en algunas ocasiones haciendo aún más complicada la relación que tengamos con ellos y tal vez provocando que nos nieguen la entrada o hasta la comunicación con ellos porque no olvidemos que estos no están de acuerdo a los cambios así que lo mejor que podemos hacer es tratar de

comprender sus pensamientos e ideologías pero no dejándonos ser colonizados por su identidad.

En las culturas no solo se hablan de cuestiones como las antes mencionadas sino también hay demás cuestiones como en la salud que es muy importante para las culturas y en algunos casos llegan a ser diferentes a lo usar como lo son el uso de la arcilla que estos es muy antigua en Egipto en la cual le daban muchos usos por la gran cantidad de formas de curación que fueron encontradas y dependiendo de la arcilla tuviera un tipo de utilidad algunos ejemplos de su utilidad de la arcilla son: para regular la temperatura, regularización celular la cicatrización, para el uso en el acné, etc. Pero no solo usan la arcilla otro ejemplo que se va abordar es la hidroterapia que es la utilización de terapéuticas del agua por las propiedades minerales que tiene. Esta tiene una gran cantidad de usos según los que ejercen algunos ejemplos de estas son facciones musculo esqueléticas: artritis, artrosis, reeducación de la marcha, problemas neurológicos: neuralgias, neuritis, insomnio, cuadros de agitación neuromotriz y rehabilitación física: varices, parálisis, hipotonía, trastornos circulatorios: varices, mala circulación sanguínea. Tienen una gran cantidad de beneficios pero en parte también es muy importante saber que no tiene una utilidad muy grande en casos como: enfermedades infecciosas: artritis infecciosa, micosis, dermatitis piógena, problemas cardíacos: cardiopatías descompensadas, hipertensión arterial, enfermedades respiratorias: bronquitis crónica descompensada, trastornos neurológicos graves: epilepsia no controlada, síndromes coreicos y heridas abiertas o problemas digestivos: cirrosis, diarreas.

Conclusión

Es muy importante que entender la cosmovisión de diferentes culturas para evitar futuras problemáticas en la relación que se tenga con esa comunidad ya que estos en sus usos y costumbres son algo cerrado y conservador eso es una complicación por nuestro punto de vista y tratar de imponer esta podría negarnos la entrada a su comunidad y sus maneras de poder tratar a un paciente de una

enfermedad tiene sus propios remedios como el uso de la arcilla ya de la Hidroterapia que son parte de su cultura e identidad.

Bibliografía

1. Gómez-Peralta, H. (2011). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos, Nº5. Octava época, Mayo-Agosto.
2. Ayora Díaz, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, vol.23. Enero-Junio.
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Editorial de Vecchio. S. A.
4. Bernal, L. (2011). Hidroterapia. ISUU o.isuu.com.becauseuser.