



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*López Pinto Glendy Alicia*

*Interculturalidad y Salud II*

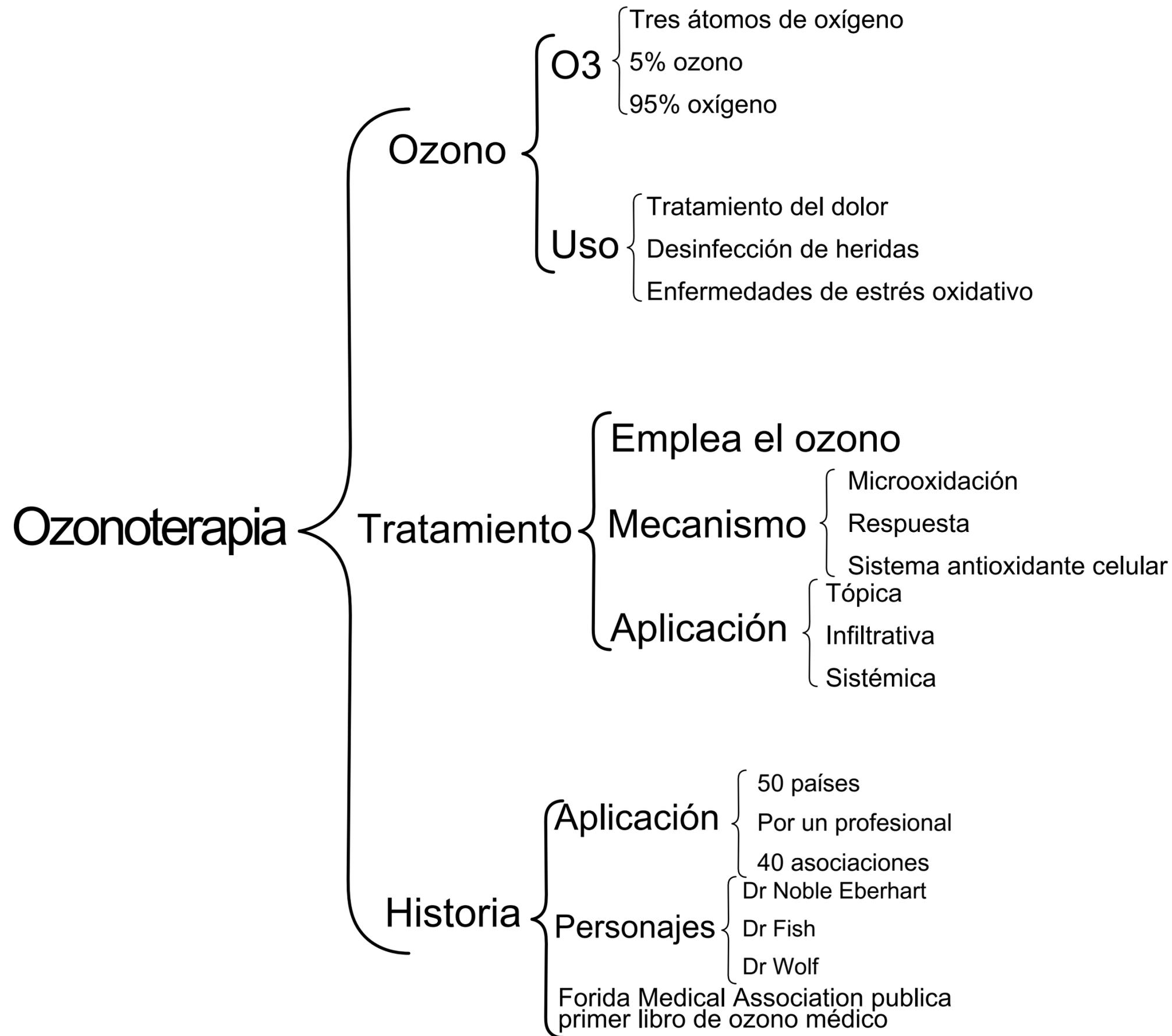
*Tercer parcial*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 2*

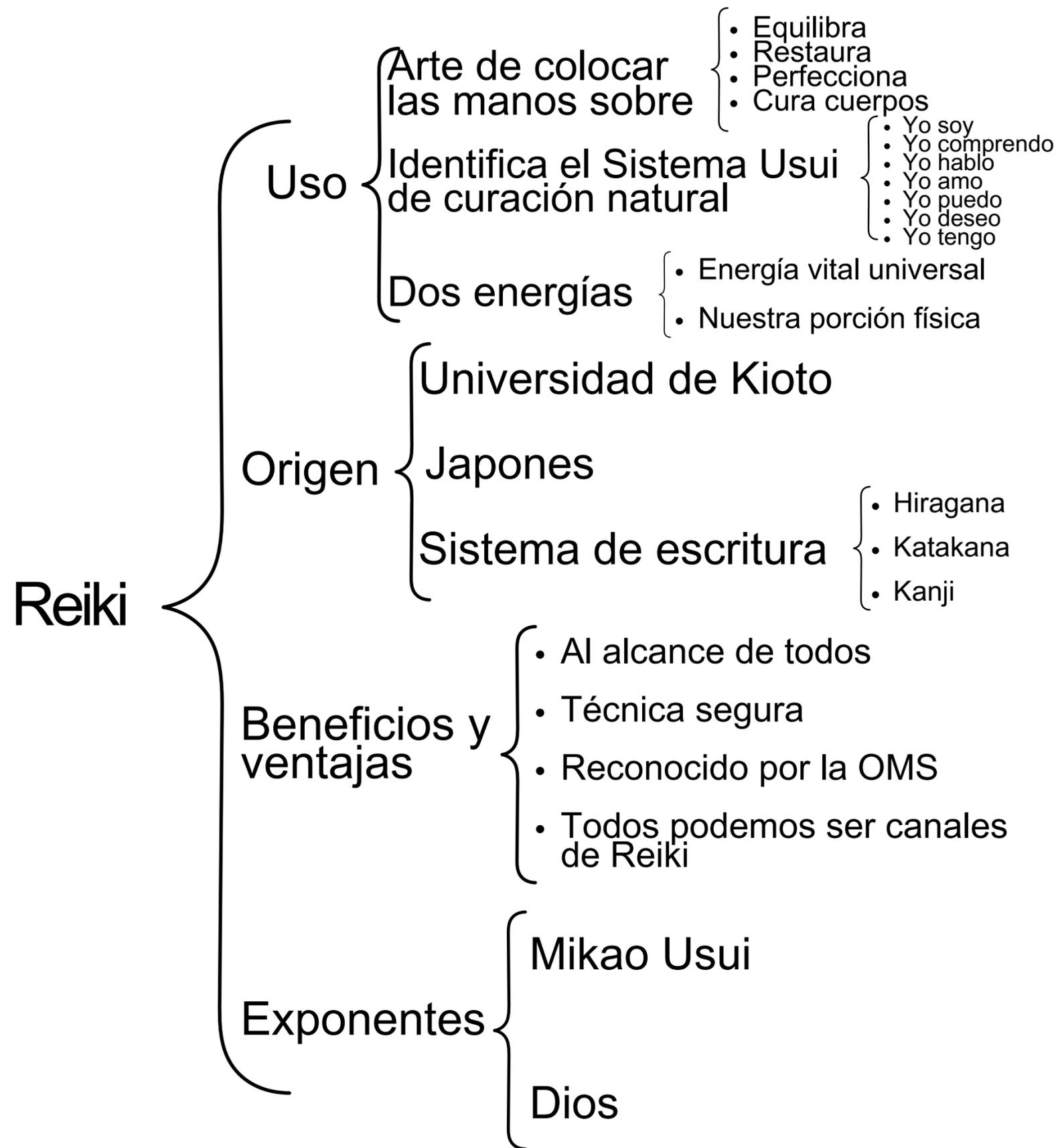
*Grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025*



**Plantas  
medicinales:  
Nuestro  
patrimonio**

- Vaporrub** {
  - Plectranthus hadiensis
  - Descongestionante
- Bugambilia** {
  - Género Bougainvillea
  - Expectorante
- Hoja santa** {
  - Baja la fiebre
  - Relajante
  - Buen funcionamiento intestinal
- Espinosilla** {
  - Previene caída de cabello
  - Disminuye la temperatura corporal
- Maguey** {
  - Maguey morado
  - Disminuye dolor de estómago
- Hierba dulce** {
  - Phyla scaberrima
  - Disminuye presión arterial
  - Cicatrizante
- Árnica** {
  - Árnica mexicana
  - Árnica montana L.
  - Inflamación
- Hierbabuena** {
  - H. spicata
  - Sabor a alimentos
  - Sabor productos industriales
- Manzanilla** {
  - Alemana y Romana
  - Infamación
  - Desordenes mesntruales
  - Dolor reumático
- Stevia** {
  - 154 especies
  - Endulzante
  - Reduce la glucosa
- Sábila** {
  - Aloe vera
  - Curar heridas
  - Antiinflamatorios
- Epazote** {
  - Yerba de zorrillo o paico
  - Disminuye flujo sanguíneo
  - Elimina parásitos
  - Grandes cantidades causa daño a la salud



### Referencias bibliográficas:

1. F. J. Hidalgo Tallón y L. M. Torres (diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la sociedad Española del Dolor. Vol. 20. No 6. (1134 – 8046)
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. R. S. Díaz Huacuz, M. M. Gonzáles Chavira. (noviembre 17) Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. inifap (7 – 23)
3. J. De´Carli. (enero 2004). Reiki Universal. Usui, tibetano, kahuna y osho. Bolsillo EDAF. 9na edición.