



Mi Universidad

Reportes de lectura

Jeffrey Ibarra Hernández

Reportes de lectura de interculturalidad y salud II

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Licenciatura en medicina

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo del 2025

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora

Los sistemas normativos indígenas han evolucionado desde la época precolombina y se han adaptado a las influencias coloniales y contemporáneas. A diferencia de lo que algunos podrían pensar, una persistencia no se debe únicamente al aislamiento o la marginación, sino a una decisión consciente de los pueblos indígenas para mantener sus propias costumbres, identidad, pensamiento y su cultura en general. Sin embargo, estos sistemas no son homogéneos ni incuestionables. Dentro de las comunidades existen tensiones entre quienes defienden las tradiciones de algunas culturas y quienes las ven como una imposición que limita el desarrollo individual y el colectivo. Además, hay un debate sobre la autonomía indígena que ha alcanzado un ámbito académico y también político. Pero aun así se podría detonar más de una problemática

Modernidad Alternativa: Medicina Locales en los altos de Chiapas

El artículo analiza como la modernidad no es un proceso uniforme, sino que puede ser apropiado y resignificado en distintos contextos locales. En el caso de los Altos de Chiapas la medicina herbolaria ha adquirido un papel central en la transformación de las medicinas tradicionales indígenas, funcionando como una vía de modernización. El autor argumenta que la relación entre la medicina local y la medicina cosmopolita ha sido históricamente compleja y ha estado marcada por la dinámica de poder, subordinación y estrategias de legitimación. La globalización ha generado una progresiva hibridación y estrategias de saberes en los que los médicos indígenas han debido de adaptar sus conocimientos a discursos científicos y comerciales para obtener reconocimientos y el acceso al mercado global. Esta adaptación ha favorecido

El extraordinario poder curativo de la arcilla

En el libro se exploran los múltiples beneficios terapéuticos y curativos de la arcilla. A lo largo el autor destaca como este recurso natural, proveniente de la tierra que pisamos diariamente, puede ser utilizado en diversas aplicaciones para la salud y la belleza. Se abordan muchas preguntas en este como por ejemplo: ¿Es eficaz contra la gripe? ¿Embelece o restaura el cabello? ¿Ayuda para curar las heridas? ¿Es un buen remedio contra la piórrica y las caries? Pero aun así siempre se toman temas como el uso terapéutico que como ya he mencionado en la aplicación para problemas en la piel (heridas, acné, eccemas y la psoriasis), tratamiento para los dolores musculares y articulares, también uso en casos de infección y algunos problemas digestivos y en los beneficios en enfermedades como

Hidroterapia

Es una técnica terapéutica basada en el uso del agua para tratar diversas afecciones. Sus efectos se deben a sus propiedades físicas y químicas siendo utilizadas para poder aliviar dolencias musculoesqueléticas, mejorar la circulación y relajar el sistema nervioso.

Concepto de Hidroterapia: La hidroterapia se define como el uso externo del agua con fines terapéuticos. Forma parte de la hidrología médica que estudia el empleo de las aguas minerales y minero-medicinales en tratamientos de la salud.

Hidrología: ciencia que estudia la agua en general, **Cronología:** rama de la hidrología enfocada en las aguas mineromedicinales y sus propiedades, **Climatoterapia:** uso de climas específicos con fines terapéuticos, **Talasoterapia:** uso del agua de mar y en su entorno para tratamiento médico, **Balneoterapia:** uso combinado de hidroterapia e hidrología en los balnearios para mejorar la salud

Biblofgrafias

1. Gómez-Peralta, H. (2011). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos, Nº5. Octava época, Mayo-Agosto.
2. Ayora Díaz, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, vol.23. Enero-Junio.
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Editorial de Vecchio. S. A.
4. Bernal, L. (2011). Hidroterapia. ISUU o.isuu.com.becauseuser.