



Mi Universidad

Controles de lectura

Blanca Janeth Castellanos Sánchez

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de abril de 2025.

Medicina Tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Blanca

La medicina tradicional está basada en los conocimientos de los pueblos indígenas, la medicina China (MTC) es considerado y utilizado en casos de consecuencia o alteraciones de la salud o como dice la publicación que es el flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), el cual se lleva a cabo mediante el equilibrio de las fuerzas del yin y yang manifestados como frío y calor, interno y externo o deficiencia y exceso, algunas prácticas utilizadas son por medio del uso de hierbas medicinales o la acupuntura a través de dietas, masajes y ejercicio de meditación (qi gong), en si no se conoce mucho sobre la forma en la que están hechas estos remedios, su dosis, efectos adversos por lo que su consumo se acentúa a que es responsabilidad de quien lo consume pues existe un gran número de mezcla de muchas hierbas, existe evidencia de que su eficacia si es de ayuda para algunas enfermedades como: síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal y mejorar la calidad de vida y algunos síntomas de cáncer de pulmón, entre muchos otros, en las comunidades podemos encontrar dentro de sus creencias la medicina tradicional que el que tienen a su alcance y al que acuden en primera instancia en caso de alguna enfermedad, pero hay mucha diferencia con la Medicina tradicional China que aunque no está a un alcance de cualquier persona o comunidad está cuenta con personas que han estudiado esta rama de la medicina, tienen conocimientos pues se han preparado para brindar una atención adecuada y basada en evidencia, lo que

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

Si hablamos un poco de naturalismo entiendo que se refiere a la eficacia que tienen los remedios caseros ya que son elaborados a base de extractos naturales y también recibe el nombre de medicina turopática, natural, tradicional, alternativa o verde, aunque no se conoce bien su acción farmacológica natural se debe valorar el riesgo-beneficio en su consumo ya que tampoco se sabe que reacciones puede existir al consumirlo junto con otros medicamentos farmacéuticos, también existe la fitoterapia y es la ciencia del uso extractivo → explotación de recursos naturales → de plantas medicinales y sus derivados con fines terapéuticos, esta toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos → efectos del fármaco sobre el organismo → y la farmacocinética → como el medicamento se comporta en nuestro cuerpo → por que el naturismo es llamativo para muchas personas pues puedo entender que un motivo es que no refiere si tendrá o no efectos colaterales, aunque sus precios no son nada económicos puede observarse que no es por la inversión de recursos y para otras personas, leen su contenido y tratan de copiar el preparado de la sustancia en casa lo que hace aun más peligroso su uso ya que no se agrega la cantidad "adecuada" y puede esto tener aun más daño colateral quizá a largo plazo, también estos remedios se tienen bastante distribuido a lo largo

Imanes Terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. La terapia con imanes forma parte de la medicina tradicional, en la que sabemos que con el hecho de vivir en el planeta donde existe el magnetismo, se dice (Sosa 2020) que en la clínica de Medicina Natural y tradicional del Instituto superior de Ciencias Médicas de Camagüey se usa el electromagneto-terapia y la magnetoterapia para las afecciones del aparato locomotor, utilizando la primera en lesiones más localizadas y para enfermedades más generales la segunda, este tipo de terapia es usado para la curación natural del cuerpo, ejerciendo su objetivo principal a través del sistema circulatorio, pero también abarca otros sistemas como son: el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario entre otros, los imanes deben cumplir con ciertas características como son: debe ser de material o alta potencia ≥ 1000 gauss, se consigue en aparatos eléctricos desechados, cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación, es utilizado en afección locales y generales, sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática, se usa en brújulas para detectar los polos norte o sur del imán, el polo que señale la aguja es el norte, no se debe usar en embarazadas, cardiopatías severas, perturbaciones de marcapulso o cuando haya una sensibilidad individual, como se colocan los imanes, depende de la localización del malactor, por ejemplo si la enfermedad radica en en la mitad superior del cuerpo por encima del

Bibliografía

1. Medicina Japonesa Tradicional: principios y tratamientos. (3 de abril de 2024). *SuperSmart*. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

Millstine, D. (diciembre de 2023). Medicina Tradicional China. *Mayo Clinic*. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora>
2. González Arias, A. (enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *ResearchGate*, 50-57. Obtenido de <file:///C:/Users/veron/Downloads/Elnaturismoalaluzdelaciencia.pdf>

Ochoa Bernal, F. (24 de Mayo de 2023). *Homeopatía en México*. Obtenido de Secretaria de salud, Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
3. Dr. Sosa Salinas U, Ramos González CV. *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Rev. Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31 Recuperado de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf