



Control de Lectura

Angel Gabriel Aguilar Velasco

Parcial 2

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre 2 Grupo “ C ”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de Abril de 2025

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

II

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA:

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

ANGEL

La evidencia sobre Medicina Tradicional China (MTC), originada hace más de 2 mil años, se basa en la FILOSOFÍA de que la enfermedad tiene consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), restableciendo la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del famoso YIN y el YANG, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. Por eso utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, como son las HERBAS MEDICINALES y ACUPUNTURA; incluso otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada "qi gong". La MTC utiliza comúnmente categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la Biología y de la ENFERMEDAD (p.ej. deficiencia general, exceso del YIN o YANG). Así que la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, o a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente HERBÁCEA a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

NATURISMO Y HOMEOPATÍA: El NATURISMO es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse con términos tales como "MEDICINA NATUROPÁTICA", la "NATURAL", "TRADICIONAL", "ALTERNATIVA" o "VERDE", no se considera aquí la aceptación muy extendida en Europa del naturismo, asumiendo que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para "asumir" su utilidad como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas sustituyen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy en cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el corriente DANO/BENEFICIO si los hubiere, la "FÓRMULA" de los compuestos químicos responsables, los dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca al NATURISMO como argumento a favor de supuestos "SISTEMAS ALTERNATIVOS" ajenos a la ciencia, tales como la TERAPIA FLORAL, que es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoce su propio autor. La medicina bioenergética, aunque en la actualidad se presenta con ropajes diversos, basándose en conceptos religiosos chinos o hindúes muy contr-

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
ANGEL

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

11

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
ANGEL

TERAPIA CON IMANES: Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnetos en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos, producidos por esas sustancias se llamo MAGNETISMO y todos los elementos con esas propiedades se conocen como MAGNETOS. LOS MAGNETOS O IMANES, llamados también IMANES PERMANENTES para diferenciarlos del ELECTROIMÁN que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, y se han demostrado ser altamente beneficiosos para afecciones - dolencias, ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o aligerar los dolores corporales de forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y TRADICIONAL del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la MAGNETOTERAPIA y la ELECTR. MAGNETOTERAPIA, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la MAGNETOTERAPIA con imanes permanentes de alta potencia y para los lesiones más localizadas la ELECT. MAGNETOTERAPIA. Desde el uso terapéutico de los imanes se cuenta básicamente hacia un aporte a la "curación natural" del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus PARÁMETROS normales de salud. El tratamiento contra las influencias del SISTEMA CIRCULATORIO.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Millstine, D. (2023). *Medicina tradicional china*. MD. Mayo clínica. Manual MSD.
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

- Supersmart, R. (2023). *Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos*. Supersmart.com.
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

2. González-Arias, A. Horta-Rangel, F. (2015). *El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Universidad de la Habana.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturalismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

- Secretaria de Salud. (2023). *Homeopatía en México*. Gobierno de México.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

3. Sosa-Salinas, U. Ramos-González, C. (2000). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato respiratorio locomotor*. Rev. Cubana Ortop Traumatología. 13(1-2).
https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf