



Mi Universidad

Guión del podcast

Mariana del Carmen Ruiz Domínguez

Guión del Podcast de Interculturalidad y Salud II

4 parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

2 semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 4 de julio del 2025

Dana: ¡Hola Mariana! ¿Lista para comenzar a platicar sobre este semestre tan interesante?

Mariana: ¡Claro que sí!

Dana: Bueno, para empezar, me impactó descubrir que la medicina es diversa y que cada cultura la entiende distinto, creando un diálogo entre saberes que reconoce la influencia cultural en la salud.

Mariana: Eduardo Menéndez señala que el modelo médico dominante suele ignorar otras formas de curar, por lo que la interculturalidad implica respeto, igualdad y la integración de la profesionalidad con la cultura.

Dana: Al igual los determinantes sociales, económicos y ambientales marcan profundas diferencias en el acceso a la salud. La perspectiva de Mario Testa, junto con los aportes de Lang, Rayner y Lebel, nos orientan hacia modelos integrales como la Atención Primaria en Salud, que promueven la equidad, la prevención y la participación comunitaria.

Mariana: Cada país tiene un sistema distinto, Bismarck, Semashko, Beveridge, pero en todos, la clave es la cosmovisión. Como señala Carlos Zolla, integrar la medicina tradicional con la biomedicina hace la atención más humana y culturalmente adecuada.

Dana: En lugares como los Altos de Chiapas, la medicina indígena sigue viva. Se ha documentado cómo estas prácticas entrelazan cuerpo, espíritu, comunidad y naturaleza. La arcilla, por ejemplo, como explica Pierre Bourgeois, no es solo barro, es remedio. La hidroterapia, el agua como medicina, también nos conecta con lo ancestral.

Mariana: Desde Asia, la medicina tradicional china y japonesa busca equilibrar mente, cuerpo y entorno, como explica Maciocia. De forma similar, Kneipp y Hahnemann defienden que el cuerpo puede autorregularse si se le respeta.

Dana: Otras terapias como los imanes, la ozonoterapia, el reiki y la reflexología aún son más debatidas, pero muchas personas las prefieren por el trato cercano, el respeto a sus creencias y la atención integral.

Mariana: Por otra parte, las plantas medicinales son clave en comunidades por su valor terapéutico y cultural. Ya en el siglo XVI, Fray Bernardino de Sahagún documentó la herbolaria indígena, reconociendo su importancia dentro de las creencias y costumbres mexicanas.

Dana: También se reconoce la charlatanería, ya que muchas medicinas alternativas se presentan como curas sin base científica, lo que pone en riesgo la salud pública y la credibilidad médica.

Mariana: Incluso prácticas como el vudú haitiano, muestra que lo que se etiqueta como superstición puede ser, en realidad, un sistema médico y espiritual complejo.

Dana: Finalmente se ha mostrado que las emociones, el sufrimiento social y el contexto cultural influyen profundamente en cómo enfermamos y sanamos.

Mariana: Por eso, más que rechazar lo diferente, debemos preguntarnos: ¿qué debemos aprender de estos saberes?. Tal vez, en ellos, encontremos no solo nuevas formas de curar, sino también nuevas formas de cuidar.

Referencias bibliográficas:

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 27(1). http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002
2. Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. Wwww.uv.mx. Recuperado de <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Oringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Ars Medica, 7(2), 190-205. https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_num02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf
4. Luz Arenas-Monreall Marlene, Cortez-Lugoll Irene, Parada-Torol, Lilian E Pacheco Magaña, Laura Magaña-Valladares. (2015, 16 octubre). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
5. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. Sistemas y servicios de salud. (2024, 3 octubre). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/sistemas-servicios-salud>
7. World Health Organization: WHO. (2019, 15 noviembre). Health promotion. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
8. Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., Álvarez Hernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., Ospina Jiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020b). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
9. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., y Jiménez-Moleón, J. J. (s/f). Sistemas de salud. Modelos. Conceptos de salud pública y estrategias preventivas, 419-474: <https://doi.org/10.1016/B978-84-8086-904-1/00057-1>
10. LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: Dirección General de Planeación y Desarrollo En Salud DGPLADES UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
11. de La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

12. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Udg.mx. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
13. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna (Montevideo, Uruguay), 33(1), 7–11. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
14. Studocu. (s. f.). Niveles de prevención - NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA Jorge - Studocu. <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>
15. juliu mont (s. f., p. 130) (2012, julio). El Ciclo Vital de La Familia ... Lauro Estrada Inda | PDF. Scribd. <https://es.scribd.com/document/736161465/EL-CICLO-VITAL-DE-LA-FAMILIA-LAURO-ESTRADA-INDA>
16. ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO María Eugenia Mansilla A. (2016, 16 de noviembre). studylib.es. <https://studylib.es/doc/4664550/etapas-del-desarrollo-humano-mar%C3%ADa-eugenia-mansilla-a>
17. Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos Chiapas como una estructura conservadora <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657> .
18. Ayora Díaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, XXIII (72), 11-31. Recuperado el 19 de febrero de 2025, <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
19. Pierre Bourgeois. (s.f.). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Google Books. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
20. Luis Bernal. (s.f.). Hidroterapia. Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba – Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
21. Millstine, D. (2023, diciembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. Recuperado 18 de marzo de 2025, de https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#Posiblesefectos-adversos_v21360313_es
22. Supersmart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. Recuperado 18 de marzo de 2025, de https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina_japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543
23. González Arias, A. & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico, (50), 50-57. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/282164460>

24. Secretaría de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado el 17 de marzo de 2025, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
25. Dr. Sosa., S. U. y Ramos, G. C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol. 14 (1-2): 26-31. Recuperado de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanen_1.pdf
26. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista De La Sociedad Española Del Dolor, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
27. Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (2017). plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1
28. Reiki Universal - PDF Room - Maestro Johnny de'carli r e i k i Universal Usui, Tibetano, Kahuna y - Studocu. (2024). Studocu. <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-de-vina-del-mar/tecnologiamedica/reiki-universal-pdf-room/111292081>
29. Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>
30. Cabieses V, Báltica, Miner, Sarah Mary, & Villegas R, Natalia. (2010). ANÁLISIS REFLEXIVO DEL CUIDADO EN REFLEXOLOGÍA Y MASOTERAPIA CENTRADO EN LA PERSONA, POR PARTE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA. Ciencia y enfermería, 16(1), 59-67. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532010000100007>
31. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>