



**Mi Universidad**

**Guión del podcast**

*Jennifer Fernanda Pérez Sánchez*

*Guión del podcast*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura de la Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Grupo C*

*Comitán de Domínguez Chiapas, 04 de julio del 2025*

Yelitza: Me presento soy la doctora Yelitza Aylin Argueta Hurtado, acompañada de la doctora.

Fernanda: Jennifer Fernanda Pérez Sánchez. Hablaremos de la interculturalidad en salud y las medicinas tradicionales arraigadas en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas.

Fernanda: La interculturalidad es el diálogo respetuoso e igualitario entre culturas. En salud, significa entender y valorar cómo diferentes pueblos viven la salud y la enfermedad. Esto implica escuchar, reconocer y negociar.

Yelitza: Exacto. En los Altos de Chiapas, las medicinas locales son parte fundamental de la vida. Entre ellas encontramos la fitoterapia, que es el uso de plantas medicinales para tratar distintas dolencias.

Fernanda: También se usan técnicas como la hidroterapia, tratamientos con agua, y terapias alternativas como la medicina tradicional china y japonesa (Kampo), la homeopatía, el naturismo y la terapia con imanes.

Yelitza: No podemos olvidar prácticas como la reflexología, el reiki y la ozonoterapia, que buscan restablecer el equilibrio energético y físico del cuerpo.

Fernanda: En este contexto, también hay prácticas como el vudú, que a veces generan debate: ¿mito o realidad? Lo importante es respetar la cosmovisión de cada comunidad y entender su función social y espiritual.

Yelitza: Sin embargo, es vital diferenciar la medicina legítima de la charlatanería, que puede poner en riesgo la salud.

Fernanda: En cuanto a la salud pública, hay tres niveles de atención: Primer contacto o atención primaria, donde se promueven la salud y se previenen enfermedades. El segundo hospitales y atención secundaria para casos más complejos, la tercera atención especializada para enfermedades específicas.

Yelitza: La promoción de la salud se basa en tres ejes fundamentales: Atender las necesidades reales de la población, reconocer los determinantes sociales que afectan la salud y optimizar los recursos y servicios disponibles.

Fernanda: Autores como Mario Testa nos recuerdan que la promoción de la salud es una herramienta estratégica y administrativa para mejorar el bienestar, y que el estado y los sistemas de salud deben garantizarla.

Yelitza: Además, la interculturalidad es un camino para integrar las medicinas tradicionales en el sistema oficial, reconociendo la diversidad cultural y mejorando el acceso a servicios de calidad.

Fernanda: Así podemos terminar que la salud no es solo ausencia de enfermedad, sino un equilibrio entre cuerpo, mente, comunidad y cultura.

Ambas: Gracias por escucharnos.

## Bibliografías

### Introducción al tema de interculturalidad

1. Salaverry Oswaldo (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud pública, 27(1),6-7. Recuperado el 20 de agosto de 2024 de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S172646342010000100002&ing=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172646342010000100002&ing=es) &tig=es Salaveerry, Oswaldo. Interculturalidad la nueva Frontera de medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud pública, val 27, núm.1,2010, pp.6-7. Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.
2. Mateos Cortés, Laura Selena, Dietz, Gunther & Mendoza Zuany, R.Guadalupe (2016). Comunidades de Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Revista de la universidad veracruzana 21(70,809-835). Recuperado en 25 de agosto de 2024, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S145666620160000300809&ing=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S145666620160000300809&ing=es)
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo & Neira Razas, Jaime (2003). Salud Interculturalidad: elementos para contrucción de sus bases conceptuales. Revista Medica de Chile,131(9), 1061-1065 de <http://dx.doi.org/10.4067//50034-98872003000900014>

### La Promoción a la Salud: Eje de Desarrollo Comunitario

1. Arena -Marreah, L, Cortez- Lugo. M, Parada- Toca, I, Pacheco -Magaña. L. E. g, Magaña - Nalladares, L. (2015) Population health diagnosis with on ecoheath approach. Revita de Salud Pública, 49 (0). Recuperado de [https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S003489102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S003489102015049005842.pdf)
2. Villán Aguirre. M (2011, diciembre). Factores determinantes de la salud: importancia de la preocupación, suelo. Recuperado 1 de octubre de 2024, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
3. Sistemas y servicios de salud (2024, 3 octubre), OPS/OMS/ Organización panamericana de la salud. Recuperado de <https://www.paho.org/en/healthsystems-and->

servicesWorld Health organization: WHO (2019, noviembre 15). Health promotion. Recuperado de: [https://www.who.int/health-topics/healthpromotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/healthpromotion#tab=tab_1)

4. Hernández - Sarmiento, J.M, Jaramillo - Jaramillo, L. I, VillegasÁlzate, J.D, Álvarez - Hernández, L. F, Roldan - Tabares, M. D, Ruiz -Mejía – Sánchez, L.M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>

#### Sistemas de Atención a la Salud en América Latina

1. 1.Seguí-Gomez. M. Atucha. E. A y Jimnez- Moleón. J.J (S.F). sistema de salud modelos. Conceptos de salud pública y estrategias preventivas 419-474. [https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos\\_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf](https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf)
2. 2.(S.F). God. Mx. Recuperado en 22 de octubre de 2024.[http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
3. 3.Katz. D.L. (2003) La integración de la medicina convencional y no convencional. Teniendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud humana,1(2) (174-180) [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LAINTEGRACIONDELAMEDICINA CONVENCIONAL-Y-NOCONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LAINTEGRACIONDELAMEDICINA CONVENCIONAL-Y-NOCONVENCIONAL_2.pdf)
4. Cortés M. Navarro, M. Peña, J. Solórzano, E. Días, J. Alzaga, A. Pérez, R. Mejira. S, Olmos F. (2011) Medicina tradicional indígena afectividad a prueba. Tukiri Espacio de comunicación interactua. UACI. Guadalajara Jalisco. México vol.16 N.3 (2-12). [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

#### Áreas de aplicación de la promoción a la salud

1. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. Recuperado en 10 de diciembre de 2024, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688423X2011000100003&lng=es&tlng=es).GarcíaSalabarría J.

2. Sobrevivirán los Niveles de Atención a la Revolución de la Salud Pública cubana. Rev. Cubana Salud Pública 2006,32 (1): 07-15. v33n1a03.pdf
3. Jorge Eliecer, A. (2012), Studocu, (s.f). Niveles de prevención en salud contribución para la salud pública, Jorge, studocu Colimon K. Niveles de Prevención. Citado 25/32010. Disponible en: <http://issuu.com/viejo03/docs/nameb7c044>. 3. Suso, A. G., & Cortés, M. L. V. (2002). El ciclo vital y la salud humana. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5031053>
4. Laura, E.T. El ciclo vital de la familia. Beolsillo clave, Penguin Random House, grupo editorial México, 2014, Mo21.Etapas del desarrollo humano Laura Sarao.pdf. (2024, 7 febrero). [Diapositivas]. SlideShare. <https://es.slideshare.net/slideshow/etapas-del-desarrollo-humano-laurasaraopdf/26618521>

#### Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica

1. Gómez Peralta, Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos (México), (5), 121-144.
2. Ayora Diaz, Steffan Igor, MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS, Nueva Antropología, vol. XXIII, núm. 72, enero junio, 2010, pp. 11-31 Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.
3. Pierre Bourgeois, editorial de VECCHI, S.A.U. El extraordinario poder curativo de la arcilla. (2016), Confidential Concepts International Lid, Ireland Subsidiary Company of Confidential Concept Inc, USA, ISBN: 978683251262, Fagoterapia.
4. Centro Nacional de Información de ciencias Médicas. (s.f) Hidroterapia. Informed, portal de la Red de salud de Cuba. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionbal/hidroterapia3.pdf>

#### Medicinas alternativas más usuales

1. Denesi Mellstine, Revista/modificado en diciembre 2023, Medicina tradicional China. Manuel MSD versión para profesionales. MO, mayo clinic, copyright, 2025, Merck & co, inc, Rahway, NJ, USA y sus empresas asociadas.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicinaintegradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

2. Supersmart, Medicina Japonesa tradicional, principios y tratamientos. Super Smart Blog. Supersmart.com. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicinajaponesatradicional-principios-tratamientos-s543>
2. A. González Arias y F.A. Horta Rangel (2012). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate, de 28 septiembre 2015. Universidad de of havana. [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea).
3. Dr. Fernando Ochoa Bernal, director de Hospital Nacional Homeopatía, (24 de mayo de 2023). Secretaria de Salud, Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatiaenmexico>
3. Dr. Sosa, S,U,y Ramos González CV (2000). Terapéutica con imanes en afección del aparato locomotor. Rev cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26- 31. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey. [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf).

#### Medicinas alternativas menos comunes

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 285–293. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113480462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113480462013000600003)
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto Informativo Núm. 1). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
3. De Carli, J. (2015). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y Osho: Incluye todos los símbolos (Ed. de bolsillo). Edaf. <https://docplayer.es/14364394-Maestrojohnny-de-carli-reiki-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todoslos-simbolos-bolsillo-edaf.html>.

## Charlatanería, mitos o realidades

1. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina Interna de México*, 35(1), 11–18.
2. Velamazán Gómez, Á. (2000). Una revisión sobre la efectividad de la reflexología. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, (1), 47–56. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/202440.pdf>
3. Méndez, A. (2015). El vudú como práctica cultural y religiosa: una revisión crítica. *Revista Latinoamericana de Estudios Religiosos*, 9(2), 75–98.