



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Jennifer Fernanda Pérez Sánchez*

*Ensayo*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura de Medicina Humana*

*Semestre 2*

*Grupo C*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo de 2025*

En el siguiente ensayo redacto los artículos vistos previos sobre la interculturalidad médica ya que con el paso del tiempo el término interculturalidad ha ganado mucha relevancia en el ámbito de la medicina, y nos damos cuenta que sigue tomando fuerza con el paso del tiempo, pues se ve reflejado en el lado teórico de la medicina, así mismo en la misma práctica médica. Y como las tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica, los usos y costumbres indígenas de los altos de Chiapas se le conoce como una estructura conservadora, se siguen practicando de formas propias de autogobierno y se rigen por un sistema normativo que han evolucionado desde los tiempos precoloniales. Un autor muy importante es Floriberto Díaz reconocido por desarrollar y profundizar el concepto de comunidad que dio como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia común que va de una generación a otra, también como una variante de la lengua del pueblo a partir, al igual como una organización que define la política, cultural, social, civil, económico y religioso y por último lo define como un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.

Una comunidad indígena se entiende como un grupo social con identidad propia, basado en lazos culturales, históricos y territoriales que los diferencian de otros sectores de la sociedad, para los indígenas chamulas, la comunidad es una sola unidad utilizando sus propias conceptos como una sola alma es un esquema de orientación al problema de significado, es un esquema único y pretendidamente inalterable, idílica y románticamente colectivo, porque lo que niega lo individual eso lo mencionó el autor Talcott Parsons. La comunidad indígena es una creación colonial funcionando con elementos prehispánicos, los factores que cambiaron a las comunidades indígenas son las epidemias, colonización, imposición de formas políticas y sociales, en las costas de los Altos de Chiapas aquellos segmentos de la población de la América hispana, formados cada uno de ellos por individuos procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros en el siglo XV. La penetrante división entre indígena relación con la cosmología y ladino se relaciona con el estado, estos se extienden al reino de ideas. El tequio es una forma de trabajo comunitario no remunerado que se realiza en beneficio de la colectividad, este se basa en la cooperación y la solidaridad, y puede incluir actividades, ya que refuerza los lazos entre los miembros de la comunidad y garantiza el bienestar colectivo, aunque es una práctica ancestral. Y bueno la sociedad indígena se integra, se promueve la homogeneidad social a través de los valores compartidos, la participación define las fronteras de pertenencia a la comunidad, al igual el ritual del cargo y la institución tiene un efecto equilibrador de las diferencias de riqueza.

El tema de la modernidad no es un modelo universal, sino que se adapta localmente, dando lugar a formas híbridas que combinan lo cosmopolita con lo tradicional mientras la medicina herbolaria en los Altos de Chiapas ha sido utilizada como una estrategia para la modernización de la medicina tradicional indígena. Su relación de la medicina herbolaria ha sido incorporada a la modernidad porque se percibe como más compatible con la racionalidad científica que otras formas de medicina indígena (ritualística o espiritual), y las prácticas médicas locales han sido reinterpretadas para encajar en el mercado global de medicinas alternativas. El papel de la globalización ha cambiado la forma en que se perciben y consumen las medicinas locales, promoviendo su mercantilización, la modernización de la medicina indígena en Chiapas es un ejemplo de cómo las culturas locales pueden adaptar y transformar la modernidad sin perder completamente su identidad, aunque la modernidad alternativa ofrece oportunidades de reconocimiento y legitimación, también plantea desafíos, ya que impone nuevas jerarquías y redefine qué aspectos de la medicina indígena son aceptables o no dentro de la modernidad global.

El regreso de las medicinas alternativas y el poder de la arcilla es el resurgimiento de la medicina natural, tras el auge de la ciencia moderna, ha resurgido el interés por las medicinas alternativas. La arcilla, utilizada desde la antigüedad, es un remedio natural con múltiples beneficios, en Egipto 3.000 años se usaba por los médicos de los faraones para curar heridas e inflamaciones. Ya que estas son abundantes en minerales esenciales como sílice, hierro, calcio y magnesio. Los tipos de arcilla son la arcilla verde que absorbe toxinas y trata problemas cutáneos, la arcilla roja que mejora la circulación y alivia dolores musculares, la arcilla blanca (caolín) que esta beneficia la piel y el sistema digestivo, también utilizada en la industria cosmética y farmacéutica por sus propiedades antibacterianas y desintoxicantes. Uso en la medicina alternativa actual se ha popularizado nuevamente en Europa, especialmente en Alemania, Francia y Suiza. Recomendada por naturópatas y homeópatas en forma de cataplasmas, mascarillas y suplementos, la arcilla ha sido un recurso terapéutico esencial desde la antigüedad, su redescubrimiento refuerza la importancia de combinar la sabiduría ancestral con la medicina moderna ya que esta sigue siendo continúa siendo una alternativa natural y efectiva para la salud y el bienestar.

Se considera que la hidroterapia es el uso terapéutico del agua por sus propiedades físicas, térmicas y mecánicas, dentro de ello la hidrología es el estudio de las aguas, y bueno la cronología es el análisis de aguas mineromedicinales y su origen. Otros conceptos que se

utilizan y son importantes es la climatoterapia que es el uso de climas con fines terapéuticos, la talasoterapia que son los beneficios del agua del mar y su entorno, también la balneoterapia el uso de hidroterapia e hidrología en balnearios con beneficios psicológicos, que va de la mano con la psicoterapia que es el uso de arena con fines terapéuticos. Principios físicos del agua es lo inodora, insípida, incolora, alto coeficiente de viscosidad, buena conductividad calórica. Y la molécula de agua está formada por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, con gran capacidad disolvente y ionizante. Según su origen las aguas profundas son el menos interés terapéutico, pero con propiedades mineromedicinales, las superficiales son las de manantiales freáticos y pozos artesianos. Su composición las aguas cloruradas son afecciones linfáticas y reumáticas, las aguas sulfuradas son propiedades antiinflamatorias y bactericidas, las aguas ferruginosas son para anemia ferropénica, las aguas bicarbonatadas sedantes y diuréticas, y por último las aguas carbogaseosas que son para bronquitis y afecciones respiratorias.

Los efectos terapéuticos se inician con los efectos mecánicos que constan de factores hidrostáticos, la presión hidrostática favorece la circulación y la movilidad. Los factores hidrodinámicos de la resistencia al movimiento aumentan con la velocidad y la superficie del cuerpo en contacto con el agua, el efecto térmico son las temperaturas frías (1-18°C) que son estimulantes y tónicas, las temperaturas templadas (30-36°C) que son sedantes y relajantes y las temperaturas calientes (40-46°C) que son analgésicas y sedantes. El efecto general da la mejora a la capacidad de defensa del organismo, puede generar efectos secundarios como fatiga, malestar general o hipotensión. El efecto psicológico va a facilitar el movimiento y la relajación, y aumenta la interacción social en tratamientos grupales, el entorno natural de los balnearios potencia su efecto terapéutico. Las técnicas hidroterápicas una de ellas son la balneoterapia que son baños con distintas propiedades (salados, carbogaseosos, con medicamentos, hidromasajes, etc.), también los baños parciales que son tratamientos específicos para partes del cuerpo (maniluvios, pediluvios y semicupios). La hidrocinesiterapia son movilización en agua (tanque de Hubbard, piscinas terapéuticas) y las duchas terapéuticas duchas de Vichy, escocesa, circulatoria, chorro de agua. Para finalizar la interculturalidad médica ha integrado tradiciones indígenas y medicina moderna, adaptándose sin perder identidad, en los Altos de Chiapas, la medicina herbolaria y prácticas comunitarias siguen vigentes, mientras la globalización y la modernización redefinen su uso, el resurgimiento de medicinas alternativas, como la arcilla y la hidroterapia, demuestra la combinación entre saberes ancestrales y ciencia moderna para un enfoque integral de la salud.

## Bibliografías:

1. Gómez Peralta, Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>
2. Ayora Diaz, Steffan Igor, MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS, *Nueva Antropología*, vol. XXIII, núm. 72, enero-junio, 2010, pp. 11-31 Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.
3. Pierre Bourgeois, editorial de VECCHI, S.A.U. El extraordinario poder curativo de la arcilla. (2016), Confidential Concepts International Lid, Ireland Subsidiary Company of Confidential Concept Inc, USA, ISBN: 978683251262, Fagoterapia.
4. Centro Nacional de Información de ciencias Médicas. (s.f) Hidroterapia. Informed, portal de la Red de salud de Cuba.<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.