



Mi Universidad

Control de lectura

Ruiz Domínguez Mariana del Carmen

Cuarta unidad

Interculturalidad y Salud II

Dr., Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 - C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025

Aproximación crítica de las políticas públicas en salud indígena, medicina tradicional e interculturalidad en México

Tema 1: Medicinas que llegan a México

Mariana Barba
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Desde la década de 1980, en México ha surgido diversas iniciativas estatales dirigidas a mejorar la salud de los pueblos indígenas. Entre estas se encuentran la creación de asociaciones de terapeutas indígenas, el reconocimiento legal de sus prácticas curativas y la incorporación de la medicina tradicional en hospitales ubicados en territorios indígenas. Además, han aparecido oficinas gubernamentales dedicadas a apoyar la medicina tradicional y complementaria, junto con cursos y diplomados sobre salud intercultural, que busca integrar conocimientos ancestrales con la medicina moderna. Estas políticas de salud intercultural han generado un debate sobre sus alcances y limitaciones. Después de más de 25 años de implementación, se han identificado avances significativos, pero también desafíos que aún deben abordarse. La presencia de hospitales mixtos, donde se combinan prácticas médicas convencionales con conocimientos indígenas, ha sido una de las estrategias más relevantes. Sin embargo, expertos han señalado la necesidad de mejorar la integración y el reconocimiento de los saberes indígenas dentro del sistema de salud oficial. El artículo también examina el indigenismo en México desde un enfoque histórico, comenzado con la invasión y conquista española, que supuestos siglos de subordinación de los pueblos originarios. Además se examina cómo el Instituto Nacional Indigenista (INI) promovió inicialmente la biomedicina con escasa relación con los terapeutas tradicionales, pero durante el gobierno de Carlos Salinas de Gortari se logró una mayor

UNIDAD IV:

Tema 1: Charlatanería mitos o realidades

F. Dr. Sergio
Jiménez Ruiz,
Mariana

Las panaceas y medicinas alternativas ha sido una constante en la historia de la humanidad, desde la búsqueda de la Panacea Universal por los alquimistas hasta la actualidad, donde existen numerosos productos y tratamientos que se promocionan como curalotodos. A pesar de la falta de evidencia científica que respalde su eficacia, estos productos siguen siendo populares y rentables. En México, por ejemplo existen varios casos de panaceas y medicinas alternativas que han sido promocionadas como tratamientos para diversas enfermedades, incluyendo el cáncer, la diabetes y el SIDA. Algunos ejemplos incluyen el hongo michoacano, el Chardon de Marie, el secretagogue, el Agua de Tlacote y los factores de transferencia. Estos productos se promocionan y se venden utilizando lenguaje y conceptos científicos para dar la impresión de que son efectivos, a pesar de que no existe evidencia científica que respalde sus afirmaciones. La falta de regulación y la ausencia de evidencia científica, hechas sobre estos productos son un problema grave que puede poner en riesgo la salud de las personas. Es importante promover una cultura de la ciencia y la evidencia en la sociedad para proteger a las personas de la explotación y el engaño. La educación y la conciencia crítica con fundamentos para evitar la propagación de estas panaceas y medicinas alternativas sin fundamento científico. Es importante tener en cuenta que estos productos no han demostrado su eficacia y pueden ser perjudiciales para la salud. Es fundamental buscar información científica y consultar con profesionales de la salud antes de utilizar cualquier tratamiento o producto.

Tema 2: Reflexología

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz,
Mariana

Scribe

La reflexología es una terapia alternativa con relevancia en la búsqueda del bienestar físico y emocional. Esta es una práctica milenaria que propone la estimulación de puntos específicos en las manos, pies y orejas para poder generar efectos positivos en otras partes del cuerpo. Aunque su eficacia ha sido objeto de debate en la comunidad científica, su popularidad y aplicación han crecido considerablemente. La reflexología tiene raíces profundas en diversas civilizaciones antiguas, se han encontrado evidencias de su práctica en el antiguo Egipto, la India y China, donde se utilizaba como un método para mejorar la salud y el bienestar. Su fundamento principal radica en la creencia de que el cuerpo está interconectado mediante canales de energía y que la estimulación de ciertas áreas puede influir positivamente en los órganos internos. El principio de reflexología se basa en la existencia de mapas reflejos del cuerpo. Se sostiene que cada zona en los pies, manos y orejas está conectada a algún órgano o sistema específico, por ejemplo la parte superior del pie se relaciona con la cabeza y el cerebro, mientras que el talón se conecta con la zona pélvica. Al aplicar presión en estos puntos estratégicos, los terapeutas buscan estimular procesos de sanación y equilibrio en el cuerpo. A lo largo de los años, la reflexología ha sido utilizada para tratar diversas dolencias, sus principales beneficios son: reducción del estrés y ansiedad, la estimulación de los puntos reflejos puede inducir un estado

Tema 3: Vudú

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Mariana

Scribe

El vudú haitiano es una religión profundamente incomprendida y distorsionada por siglos de prejuicios, racismo y desinformación. Aunque comúnmente se le asocia con prácticas oscuras como la brujería, los zombis y los muñecos mágicos, en realidad se trata de un sistema espiritual de origen africano que fue reconfigurado en Haití por esclavos traídos desde distintas regiones del continente. Para ellos, el vudú representaba una forma de resistencia cultural, cohesión social y esperanza espiritual en medio del sufrimiento. Los medios de comunicación, junto con producciones hollywoodenses y prejuicios coloniales, han construido y contribuido a crear una imagen caricaturesca y ofensiva del vudú, retratando a figuras como Papa Legba de manera grotesca. Estas representaciones ignoran que los lwas son entidades espirituales que actúan como puentes entre los humanos y el ser supremo, muy lejos de los estereotipos macabros. Pese a los intentos de aniquilar esta religión, como la campaña antisupersticiosa en 1943 o su manipulación por parte del régimen de los Duvalier, el vudú ha sobrevivido como una expresión cultural viva, con sincretismos que integran elementos católicos y prácticas africanas. Ha sido no solo una religión, sino un símbolo de identidad nacional haitiana, especialmente en momentos de crisis. En la actualidad, existe la lucha del vudú no es solamente para el reconocimiento espiritual, sino también contra la marginación histórica de Haití, un país empobrecido y constantemente excluido del panorama internacional. Comprender el vudú es también una forma de mirar a Haití con mayor justicia, dignidad y

Referencias bibliográficas:

1. Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>
2. Cabieses V, Báltica, Miner, Sarah Mary, & Villegas R, Natalia. (2010). ANÁLISIS REFLEXIVO DEL CUIDADO EN REFLEXOLOGÍA Y MASOTERAPIA CENTRADO EN LA PERSONA, POR PARTE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA. *Ciencia y enfermería*, 16(1), 59-67. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532010000100007>
3. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>