



# Mi Universidad

## Controles de lectura

*María Fernanda Morales Vázquez.*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de abril de 2025.*

# MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y

Miércoles  
19 03 25

Scribe®

## JAPONESA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Fernanda M. ♥

La MTC - medicina tradicional china fue originada hace más de 2.000 años es un sistema de medicina que fue basada en la idea de que la enfermedad se debe a un desequilibrio de la fuerza vital o qi, incluye prácticas como la acupuntura, fue basado en la filosofía en donde la enfermedad es una consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, se llega a restablecer la circulación de qi por medio del equilibrio de las fuerzas opuestas como las del yin y el yang (son dos fuerzas opuestas y complementarias que forman un todo, de acuerdo con la filosofía china) el yin representa la oscuridad, la pasividad, la tierra y lo femenino, el yang representa la luz, la actividad, el cielo y lo masculino y en la medicina china, la medicina tradicional china, el equilibrio del yin y el yang es fundamental para diagnosticar y tratar las enfermedades, y es por lo mismo que los medicamentos tradicionales chinos reflejan las características del yin y el yang donde son utilizados para corregir desequilibrios, estos se llegan a manifestar en el cuerpo como el frío y calor, interno y externo la deficiencia y el exceso, existen diversos tipos de remedios pero los más utilizados son las hierbas medicinales y la acupuntura (es una técnica de la medicina tradicional china que consiste en insertar agujas en puntos específicos del cuerpo) y otras prácticas donde incluyen la dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong (ejercicio físico-mental tradicional chino que combina movimientos lentos, respiración controlada y meditación y se busca la flexibilidad, la fuerza muscular, el equilibrio y la salud general) la medicina tradicional china no emplea los conocimientos

# NATURISMO Y HOMEOPATÍA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Fernanda

El naturismo es una filosofía de vida que promueve el contacto con la naturaleza y el uso de medios naturales para la salud, considerada también como una doctrina que propone el uso de sustancias naturales para prevenir y para tratar las enfermedades. Tiene como características el vivir en comunión con la naturaleza, la práctica de la desnudez en común, el tener respeto con las demás personas, con uno mismo y con el medio ambiente promoviendo así la aceptación y conexión con el entorno, con otras palabras es una doctrina por que sus remedios son elaborados a base de extractos de una gran variedad de productos naturales, es promocionada como remedios de las medicinas tradicionales, natural o naturopática, algunos partidarios del naturismo llegan a asumir que el uso tradicional de estos remedios preparados naturales son una garantía eficaz para asumir su validez como un medicamento y eso que aún no está comprobada a la luz de los criterios contemporáneos, los clínicos y los preclínicos son los que hoy en día someten los productos con la posibilidad de hacerlos terapéuticos y son estos estudios los que nos permiten la determinación de la acción médica y bioquímica del organismo así también en comprobar la eficacia, y la ausencia de algunos componentes nocivos, la fórmula exacta y la dosis correcta e interacciones con otros medicamentos, el naturismo se llega a invocar como argumento a favor de los supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia así como la terapia floral es considerada una doctrina curativa desde el siglo XIX, es un preparado de flores para tratar desequilibrios emocionales y físicos creado por Edward Bach (1886-1935)

# IMANES TERAPEÚTICOS

D

M

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe®

Fernanda

Los imanes terapéuticos son parte de la magnetoterapia, una técnica que utiliza campos magnéticos para el poder tratar dolores y mejorar la circulación, funciona con los imanes que pueden ser permanentes y así poder generar campos magnéticos estáticos, también pueden estar conectados a una carga eléctrica y así generar campos electromagnéticos pulsados y se aplica con la colocación de imanes sobre todo el cuerpo, en partes lesionadas o en puntos energéticos del cuerpo también se pueden adherir a pulseras, collares, cinturones, plantilla de zapatos o colchones y es utilizado para tratar dolores musculoesquelético, el dolor neuropático y para acelerar la circulación de fracturas, se han usado para tratar enfermedades de la parte superior del cuerpo, como artritis de las manos, artrosis de los hombros y codos, la terapia con imanes ha ganado una gran popularidad en el ámbito de la rehabilitación física y la medicina alternativa, los defensores de la magnetoterapia argumentan que los campos magnéticos pueden ayudar a reducir la inflamación, mejorar la circulación y acelerar el proceso de curación, se le conoce también como magnetos a los imanes permanentes para poder diferenciarlos del electroimán que mantienen sus propiedades magnéticas únicamente cuando estos están conectados a la corriente, se han tenido resultados favorables para algunas dolencias y desde tiempos atrás han sido utilizadas para poder aliviar la rigidez de los músculos y de algunas articulaciones.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

1. Millstene, D. (diciembre de 2013). Medicina Tradicional China. MANUAL MSD. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>, recuperado en 14 de marzo de 2020.
1. Medicina japonesa Tradicional: Principios y tratamientos. (3 de abril de 2024). Supormart. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>, recuperado en 14 de marzo de 2025.
2. A. González Arias y F.A Horta Rangel (2012) el naturismo a la luz de la ciencia contemporánea Reascarchoce» de 28 de septiembre 2010 universidad de of Howana recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporane](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporane) obtenido en 17 de marzo de 2025
2. Dr. Fernando Ochoa Bernal, director de hospital nacional homeopático, secretaría de salud. (24 de mayo de 2023). Homeopatía en México recuperado en 17 de marzo de 2025. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.
3. Sosa salinas, U., & Ramos González, C. (10 de marzo de 2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. pags. 26-31. Recuperado el 28 de abril de 2001, obtenido de [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)