Cuadros sinópticos

Lizeth Pérez Aguilar

Cuadros sinópticos

2do "C"

Interculturalidad y salud II

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas 30 de mayo 2025

- Ozono terapia en medicina
  - Ozonoterapia en Medicina
    - -Realidad en la medicina actual
    - -Uso como complemento terapéutico
    - -Organización médica y formación
    - -Aumento de médicos expertos y pacientes tratados
  - Fundamentos del Ozono
    - Composición: O3 (tres átomos de oxígeno)
    - -Aplicación de mezcla de oxígeno y ozono
    - -Historia de la ozonoterapia
      - -Primeros usos en el siglo XX
      - -Avances tecnológicos actuales
  - Mecanismo de Acción
    - -Micro oxidación controlada
    - -Activación del sistema antioxidante
    - -Efectos beneficiosos en isquemia/reperfusión
  - Aplicaciones Clínicas: Médico-quirúrgicas
    - -Capacidad germicida
    - -Procesos isquémicos
    - -Descompensaciones del balance redox
  - Infiltraciones con O2/O3
    - -Efectividad en patologías músculo-articulares
    - -Resultados en estudios clínicos
    - -Comparación con otros tratamientos
    - -Efectividad y seguridad de la ozonoterapia
    - -Alternativa a tratamientos invasivos
  - Formas de aplicación
    - -Tópica
    - -Infiltrativa
    - -Sistémica
  - Efectividad en diversas patologías
    - -Rodilla
    - -Hombro
    - -Columna

Plantas medicinales
Plantas Medicinales
-Uso ancestral en México
-Importancia de la medicina tradicional
-Necesidad de investigación científica
Árnica
-Nombre científico y común
-Uso tradicional
-Tratamiento de inflamaciones y contusiones
-Uso como antimicrobiano y antioxidante
-Composición química
-Lactonas sesquiterpenas
-Compuestos fenólicos y flavonoides
Epazote
-Nombre científico y común
-Uso tradicional
-Tratamiento de parásitos y problemas digestivos
-Uso como emenagogo y abortificante
-Composición química
-Compuestos fenólicos y flavonoides
-Ácidos grasos
Hierbabuena
-Nombre científico y común
-Uso tradicional
-Tratamiento de problemas digestivos y nerviosos
-Uso como repelente de insectos
-Composición química
-Compuestos fenólicos y flavonoides
-Ácidos cinámicos
Insulina
-Nombre científico y común
-Uso tradicional
-Tratamiento de la diabetes
-Uso como diurético y antioxidante
-Composición química
-Compuestos antioxidantes y flavonoides
-Ácidos grasos
Lavya
-Nombre científico y común
-Uso tradicional
-Tratamiento de problemas nerviosos y digestivos
-Uso como repelente de insectos
-Composición química
-Compuestos aromáticos y terpenoides
-Moléculas alifáticas
Sábila
-Nombre científico y común
-Uso tradicional
-Tratamiento de quemaduras y heridas
-Uso como antiinflamatorio y antioxidante
-Composición química
-Compuestos fenólicos y flavonoides
-Polisacáridos y enzimas

- Reiki
  - Definición de Reiki
    - -Práctica espiritual
    - -Imposición de manos
    - - Orígenes en el Tíbet y Japón
  - Beneficios del Reiki
    - -Terapia curativa natural
    - -Tratamiento de enfermedades agudas y crónicas
    - -Promoción del bienestar integral
    - -Al alcance de todos
    - -Está reconocida por la OMS
    - -Técnica segura
  - Uso en hospitales
    - -Creciente aceptación en EE.UU. y Europa
    - -Alivio del dolor y aumento de recuperación
  - Chakras y energía
    - -Desbloqueo de chakras
    - -Energía universal
    - -Interrelación con el sistema endocrino
  - Aplicación de Reiki para aliviar ansiedad, dolor y presión, estudios destacados
    - -Beneficios en pacientes con cáncer
    - -Efectos en quimioterapia
    - -Impacto en el síndrome de burnout
    - -Comparación con otras terapias
  - Reiki en occidente
    - -Chie Hayashi
    - -Hawayo Takata (Chicago)
    - -Phyllis Lei Furumoto (nieta)
  - Uso
    - -Salud física, mental, emocional y espiritual
    - -Restaura, equilibra, perfecciona y cura los cuerpos
    - -Armonía

Bibliografía

1. Hidalgo- Tallón F.J, Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revista de la sociedad española del dolor, 20(6), 291-300.

2. Guzmán Maldonado S. Horacio, Huacuz Díaz S. Roció, Chavira Gonzales M. Mario. (2017).plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral.

3. J. De Carli. (Enero 2004). Reiki universal. Usul, tibetano, kahuna y osho. Bolsillo EDAF. 9na edición.