



Mi Universidad

Control de lectura

Lizeth Pérez Aguilar

2 do, "c"

Interculturalidad y salud II

Lic. En medicina humana

Comitán de Domínguez Chiapas 7 de marzo 2025

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Lizeth

Scribe

En las comunidades indígenas de México, se mantienen prácticas de auto gobierno y se rigen por sistemas normativos derivados de los "usos y costumbres", desde los tiempos pre-coloniales. La persistencia no solo se explica por la marginación, sino por una decisión consistente de muchos indígenas de conservar su identidad y normas. Aunque algunos aceptan el cambio y consideran las tradiciones como una imposición, muchos defienden su autonomía. Esto ha dado lugar a debates en los lugares públicos, dando a conocer sobre la autonomía indígena, abordando antiguas cuestiones de la historia, la antropología, el derecho y la política. Preguntas como la realidad indígena, la definición de la comunidad y cómo opera el auto gobierno hoy en la actualidad nos ayudan a comprender la construcción de un estado pluriétnico. La comunidad es un elemento central en la vida cotidiana de los pueblos indígenas, y ha sido objeto de estudios desde los años ochenta teniendo diversas opiniones sobre su naturaleza, orígenes e historia. La lucha por la identidad y el reconocimiento de los derechos indígenas refleja el largo camino hacia la justicia que muchos han enfrentado a lo largo de los siglos.

Medicinas locales en los altos de Chiapas

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.
Lizeth

Scribe

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido complejas desde el inicio y continúan así hasta el día de hoy. Desde la conquista europea del nuevo mundo, hubo una relación de conquista y explotación entre las culturas indígenas. La llegada española introdujo nuevos elementos en la cultura de la región, generando una comunicación violenta que llevó a un proceso de hibridación. La cultura colonizadora impuso su visión religiosa, política y científica, y las sociedades locales comenzaron a adaptar elementos de la medicina española medieval y de la religión cristiana en sus prácticas médicas. Aunque el conocimiento herbolario siempre ha sido parte de la medicina local, los médicos locales han subordinado el uso de plantas a aspectos rituales. Por otro lado, la medicina cosmopolita busca rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas. Imaginando un desplazamiento que lo aleja del hogar y del occidente, y que lo acerca al tiempo de los antepasados. Esta búsqueda nostálgica alimenta las relaciones entre los sujetos urbanos y locales y crea paradojas, ambivalencias y ambigüedades en las formas en las que los médicos locales representan a sí mismos. Este tipo de situación se ha descrito en muchas

Fango terapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Lizeth

La fangoterapia es una práctica ancestral empleada por diversas civilizaciones cercanas a volcanes y mares, quien descubrieron sus propiedades terapéuticas a lo largo del tiempo. Se utilizaba para calmar dolores musculares e irritaciones de la piel. La conexión con la tierra se remota a la biblia donde el primer ser humano fue creado del barro y Jesucristo sanó a un ciego usando lodo. Civilizaciones como los griegos, romanos y egipcios también aplicaron el barro para tratar inflamaciones y diversas enfermedades. Hipócrates lo empleaba para aliviar dolores, y fangoterapia ha sido redescubierta y se practica en centros de salud modernos en varios países, fusionando técnicas ancestrales con avances médicos contemporáneos. El barro se utiliza en diversas enfermedades como inflamaciones articulares, dolores musculares, reumatismos, y ulceraciones. Sus propiedades absorbentes y desinfectantes lo hacen efectivo para tratar heridas y contusiones. En áreas con serpientes, se aplica exitosamente para mordeduras. Las aplicaciones de fango se centran en aliviar dolores, mejorar el tono de la piel y prevenir enfermedades e incluso eliminar toxinas mediante la aplicación de mezclas de hierbas específicas adaptadas a las necesidades del paciente. La utilización de arcilla es crucial para tratar abscesos y dientes. Se recomienda drenar

Hidroterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
LIZETH

El crecimiento de la población y el estilo de vida agitado hacen que las personas no tengan tiempo para cuidarse, lo que contribuye a no mantener un peso saludable y ser activos. La hidroterapia se define como la aplicación externa del agua en el cuerpo humano con fines terapéuticos, actuando como un vector mecánico y térmico. Está relacionada con varios conceptos como la hidrología, que estudia las aguas; la crenología, que se enfoca en las aguas minero-medicinales; la climatoterapia, que utiliza los climas como terapia; la talasoterapia, que estudia el agua de mar; y la balneoterapia, que combina hidroterapia e hidrología con efectos psíquicos. Las indicaciones incluyen tratamiento de artritis, afecciones del sistema nervioso y reeducación de la marcha. Las contraindicaciones abarcan artritis infecciosa, cardiopatías graves, bronquitis, ciertas dermatologías, y condiciones como hipertensión y heridas abiertas. El agua es la sustancia más abundante en la superficie de la tierra y se encuentra en tres estados: líquido, sólido y gas. Es esencial en la composición de todos los seres vivos. En su forma pura, es inodora, insípida e incolora, y tiene propiedades que son importantes para la terapia y la regulación térmica de los seres vivos. El agua tiene un alto contenido de viscosidad, tensión superficial y buena

Bibliografía

1. Gómez Peralta Héctor (1939-2000). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Díaz, Steffan Igor (2010). Medicinas locales en los altos de Chiapas. Revista científica de América latina. Vol. xxiii pag: 11-31.
3. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Dve agency.
4. Bernal L. (s/f). hidroterapia. 1-7. Obtenido de: [https://www.sld.cu/galeñas/pdf/sitios/reavilitacion-bal/hidroterapia 3.pdf](https://www.sld.cu/galeñas/pdf/sitios/reavilitacion-bal/hidroterapia%203.pdf).