



# Mi Universidad

*Glendy Alicia López Pinto*

*Interculturalidad y salud II*

*Primer parcial*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do C*

**Ensayo**

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Marzo del 2025*

## Interculturalidad y Salud II

Inicialmente, para entender el tema de Interculturalidad y salud presentado en este ensayo, debemos de saber, que, la interculturalidad es un derivado de la antropología, pero es más preciso y vamos hacia la medicina, pues nos va a relacionar como médicos y seres humanos, la interculturalidad se entiende porque es lo que nos ayuda a interpretar a nuestra propia manera, como pensamos y también como actuamos. La interculturalidad va de la mano con los usos y costumbres de las diferentes sociedades, sabemos que en la actualidad aun se siguen algunas conductas y formas de autogobierno colonial con elementos prehispánicos, lo que significa los usos y costumbres de las personas, para esto necesitamos hablar de las comunidades, lo que significa hablar de un espacio de territorio localizado donde las personas tienen historia en común que como muy coloquialmente se dice, estas historias pasan de boca a boca de las personas, coinciden con la misma lengua pues tienen un idioma en común, su organización es muy propia al igual que su sistema comunitario. Todo esto engloba a una comunidad pero en específico a una comunidad indígena, por ejemplo los Chamulas, para ellos su concepto inicial es que tienen una sola alma; esto significa tener un pensamiento único y aceptar su interior, pero existen algunos factores que cambiaron a las comunidades indígenas, tales como las epidemias, la colonización y también agregamos la imposición de políticas al igual que las enfermedades y podemos agregar las pandemias y otro ejemplo es como las comunidades indígenas consideran o ven a la mujer, en los Altos de Chiapas sucede que las mujeres trabajan todo el día, pero sin valorar esto pues no cuentan con derechos ni sobresalen en la sociedad.

Podemos hablar también de los Altos de Chiapas entonces, pero ahora de su modernidad, como es que las etapas van cambiando y claro, como una situación nos lleva a otra y a su consecuencia, en este territorio la interculturalidad da una imagen exótica podríamos decir al dar a conocer tratamientos naturales, pero por la modernidad surge la ciencia y la tecnología, la ciencia agrega elementos científicos, por esto y como consecuencia en la sociedad se han perdido aspectos importantes, como la relación con la naturaleza y la armonía entre las sociedades, nada más por mencionar dos, por esto en las medicinas locales se ha visto un bajón, pues la medicina herbolaria ya no se ocupa tanto, así como ya no es tan importante el papel de "Totilmereth", que significa la sanación por sueño.

A veces sucede que tenemos una alteración en la perspectiva de las culturas indígenas, esto es por la globalización cultural. La modernidad es una condición cultural.

En la antigüedad y en la actualidad existen aun otros tipo de terapias que se practican, tales como la fangoterapia y la hidroterapia, comencemos hablando de la fangoterapia: en esta terapia el elemento principal es el barro, que debemos de saber que tiene muchos beneficios que se saben gracias a nuestros antepasados al rededor del mundo, podemos comenzar mencionando a los egipcios ahí fue la cuna de la utilización de la arcilla o barro, pero como terapia; se usaba y se sigue utilizando para curar heridas en la piel, para tratar enfermedades internas y algunas inflamaciones, pero en el pasado también se utilizaba para embalsamar y momificar cuerpos. El lugar principal de la arcilla se llama Tierra de Lemnos, es una isla en el mar de Egipto, como mencione antes. Existen personas, griegos específicamente famosos que en estas tierras estudiaron la arcilla, como puedo nombrar a Galeno y a Dioscórides, hablaron de la arcilla y de sus usos terapéuticos/curativos; la arcilla deriva de silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio, esto sucede a muy altas temperaturas debajo de la tierra, pero esos no son todos sus componentes, en la arcilla también podemos incluir humus vegetal, la cal y la limonita. Al ver este elemento por el microscopio se dijo que contiene sílice, hierro, titanio y alúmina, esto en una prueba en el centro nacional para los estudios científicos y se descubrió que tiene más propiedades curativas, las cuales son: que regula la temperatura, cicatrizante como antes se mencionó, activa la regeneración celular, es absorbente y antiácida, en la actualidad lo que se recomienda es el uso externo, mas no ingerir y que entre a nuestro sistema, es mejor en forma de mascarillas, pomadas o cremas y baños. Existen tipos de arcilla, la arcilla blanca, la arcilla negra, la arcilla roja y la arcilla verde, cada una tiene propiedades específicas y diferentes una de otras; la blanca es antibacteriana, ayuda a cicatrizar y se usa como enjuague bucal, la arcilla negra es para las contracturas, la arcilla roja funciona para ayudar en la circulación y es importante para reducir la fiebre y esto es porque contiene oxido de hierro y como ultimo tenemos la arcilla verde, esta trata infecciones, en piernas, músculos, etc. pues es absorbente de toxinas.

Pasando al otro tipo de terapia que vimos, es la hidroterapia, en esta terapia su elemento principal es el agua, por las propiedades que tiene y los beneficios que trae: el concepto de esta terapia es como se utiliza el agua de manera terapéutica y se entiende la hidroterapia como una rama de la hidrología, que habla del agua en nuestro cuerpo. Existen más ciencias que

involucran el agua, como: la crenología que habla de los aguas mineromedicinales, también la climatoterapia que es el clima como terapia, la talasoterapia que es por el mar, balneoterapia que significa tratar afecciones con el uso del agua. Para esta terapia se deben de tomar en cuenta indicaciones y contradicciones, en las contraindicaciones debemos de saber que no la pueden practicar personas con heridas abiertas, cirros y diarreas, con artritis infecciosa y bronquitis crónica entre otras, pero en las indicaciones esta la artritis, parálisis, hipotonía entre otras. El agua es lo más abundante en a tierra y en los seres humanos y es un elemento vital en nuestra vida diariamente, tiene distintas propiedades pues el agua sabemos muy bien que es inolora, insípido y no tiene color, al igual que existen varios tipos de aguas con características similares que se emplean terapéuticamente. Así sabemos que desde el pasado existen muchos tipos de terapia que hasta en la actualidad se siguen empleando y se siguen descubriendo más.

## Bibliografía:

1. Hector G.P. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas. Estudio político, Núm. 5 121-144.
2. Ayora D, Steffan I. (2010) Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Revista Científicos de América Latina. Vol. XXII. Pag: 11-31.
3. Pierre B. (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE agency.
4. Hidroterapia. (S. F.), Luis Bernal. Es. 1-7.