



Mi Universidad

Dana Yanely Solano Narvaez

Tercer parcial

Cuadro sinóptico

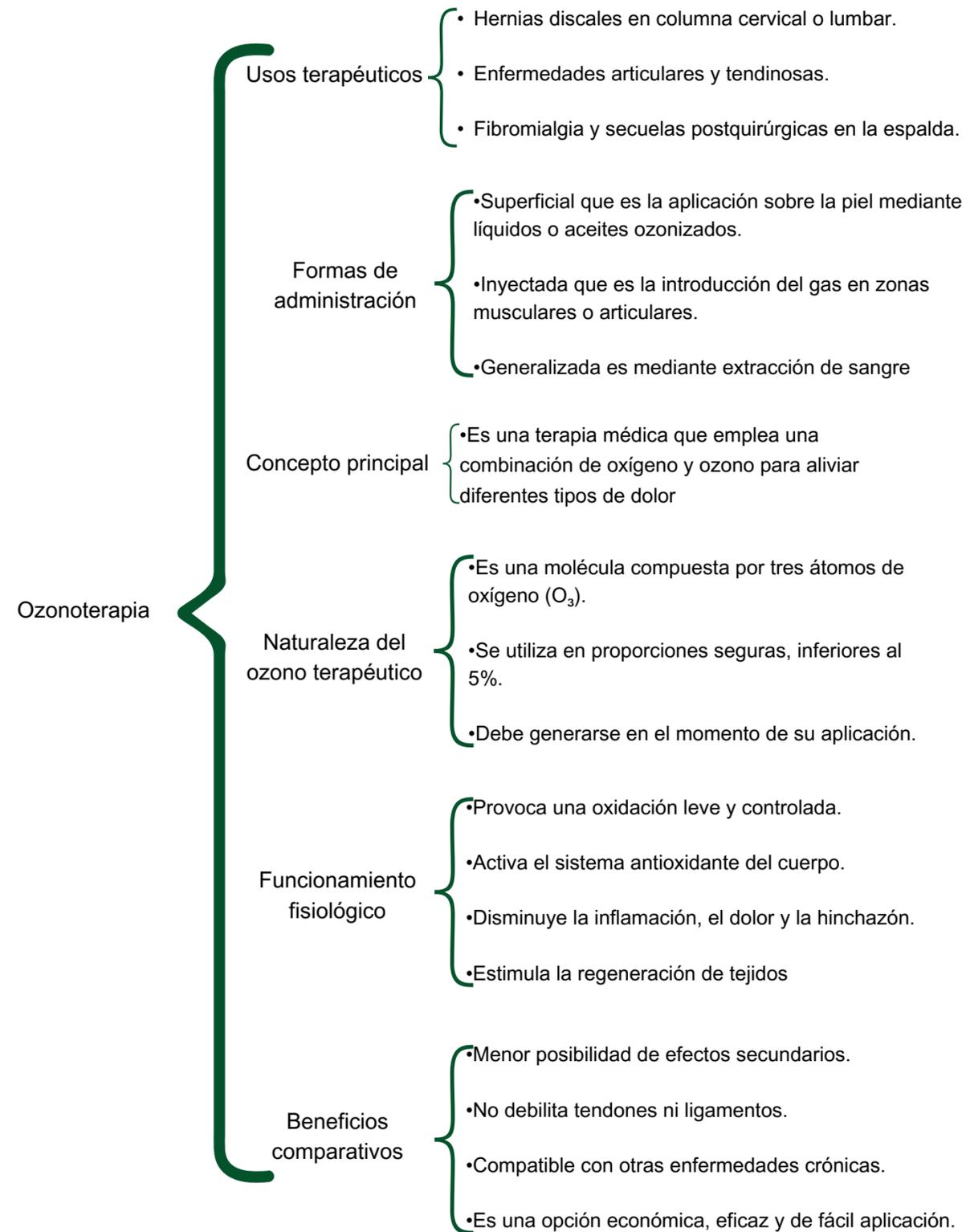
Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025



Plantas medicinales

- Sábila
 - Uso en heridas, quemaduras.
 - Compuestos como vitaminas.
 - Segura y con múltiples beneficios.
- Manzanilla
 - Uso en insomnio, cólicos y ansiedad.
 - Compuestos como apigenina, flavonoide.
 - Segura y ampliamente usada.
- Hierbabuena
 - Uso en la digestión, náuseas y calmante.
 - Compuestos como carvoneno y limoneno.
 - Segura y usada.
- Árnica
 - Uso en golpes, inflamación, heridas.
 - Compuestos usados, lactonas y flavonoides.
 - Precaución, evitar en niños sin control médico.
- Descripción
 - Uso ancestral en México.
 - Hojas y flores las más utilizadas.
 - Peligro uso sin control ni estudios completos
 - Recomendación: consultar al médico.
- Epazote
 - Uso en antiparasitario tradicional.
 - Compuestos usados ascaridol y limoneno.
 - Precaución, tóxico en exceso.
- Insulina (Costus igneus)
 - Uso para control diabético.
 - Compuestos usados flavonoides, minerales.
 - Precaución, posible toxicidad alta.
- Vaporrub
 - Descongestionante, para tos seca
 - Alivia tos seca y congestión.
 - Fácil de cultivar y cuidar.
- Stevia
 - Uso como endulzante natural.
 - Compuesto, esteviósidos.
 - Efectiva y sin efectos tóxicos.

Reiki

Definición de Reiki

- Técnicas de curación con las manos registradas en el Tíbet
- Mikao Usui creó el método moderno con símbolos
- Chujiro Hayashi es el sucesor de Usui, abrió una clínica de Reiki
- Hawayo Takata el introdujo el Reiki en Occidente.

Principios de Mikao Usui

- No enfadarse.
- Abandonar preocupaciones.
- Agradecer y respetar.
- Trabajar honradamente.
- Ser amoroso con todos los seres.

Definición de Reiki

- REI: Energía cósmica.
- KI: Energía individual.
- Término japonés "Energía Vital Universal"
- No desgasta al practicante
- Sin yin/yang

Chakras Principales

- Raíz, Base de la columna. Rojo
- Sacro, Bajo vientre. Naranja
- Plexo Solar, Estómago. Amarillo
- Corazón, Centro del pecho. Verde/Rosa
- Garganta, Cuello. Azul claro
- Tercer Ojo Frente, Intuición. Índigo
- Corona, Parte superior cabeza. Violeta

Proceso de Iniciación

- Armonizaciones
 - Corazón (Timo).
 - Garganta (Tiroides).
 - Tercer ojo (Pituitaria).
 - Corona (Pineal).
- Activación de los chakras para canalizar energía.
- 21 días de limpieza para la eliminación de toxinas físicas y emocionales.

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista De La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (2017). *plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Reiki Universal - PDF Room - Maestro Johnny de'carli r e i k i Universal Usui, Tibetano, Kahuna y - Studocu. (2024). Studocu. <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-de-vina-del-mar/tecnologia-medica/reiki-universal-pdf-room/111292081>