



Mi Universidad

Ensayo

María Fernanda Morales Vázquez.

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de marzo de 2025.

Desde los tiempos pre-coloniales hasta la actualidad los usos y costumbres han ido evolucionando lo cual crea un cambio en quienes la radican, existen las comunidades indígenas donde un cierto número de personas que forman un grupo o también conocido como organización indígena tienen como objetivo principal el poder conservar sus propias normas y poder así defender la identidad que tiene cada comunidad y el resto de personas tienden a aceptar un cambio donde para algunas personas entienden que sus tradiciones son una imposición, algo que es importante es la cosmovisión de las personas ya que no todos aceptan los cambios en los usos y costumbres que tienen, el antropólogo Floriberto Díaz define a la comunidad como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, las medicinas locales forman parte de la medicina los iloles son personas expertas en la medicina herbolaria tradicional donde mezclan sus recetas con rezos, velas y los sacrificios de aves del corral, la fangoterapia la toman como un tratamiento natural que utilizan barro o arcilla para poder obtener beneficios estéticos y sobre todo curativos, la hidroterapia la toman como un tratamiento que se emplea la utilización de agua para poder tratar las enfermedades o mantener la salud. Los usos y costumbres son prácticas y tradiciones que se van transmitiendo de generación en generación y que con el tiempo se van convirtiendo en parte de la cultura y la identidad de un grupo social o de las comunidades indígenas, un claro ejemplo de una tradición son las celebraciones de navidad, depende en gran parte de la población en la que se desenvuelve, en las comunidades indígenas existen dos grupos el primer grupo son los que tienen como objetivo principal el poder conservar sus propias normas y así poder defender la identidad que los caracteriza como comunidad indígena, el segundo grupo son personas que llegan a aceptar los cambios de sus tradiciones haciendo así una cultura y tradición evolutiva, en nuestro país con el pasar de los años se han desatado muchas preguntas pero una de ellas es ¿de qué manera funciona el gobierno indígena? Entendemos que se refiere a las estructuras y procesos de toma de decisiones que existen dentro de las comunidades indígenas de gobernarse a sí mismas, donde se basan en valores, respeto a la naturaleza, la solidaridad y la cooperación, el antropólogo Floriberto Díaz de tlauhuitoltepec fue un dirigente de los movimientos indígenas en Oaxaca pero en el año de 1995 fallece, Floriberto definió población como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, con el pasar del tiempo el antropólogo Floriberto en conjunto con otros antropólogos hicieron otra definición de población donde recalcan que las comunidades se definen más allá de su aspecto físico o de sus funciones básicas, no se entiende que las comunidades indígenas

son un conjunto de casas con habitantes en un determinado lugar si no personas con mucha historia, con presente y con un futuro, no solo se puede definir concretamente si no también espiritual en relación con la naturaleza. La medicina local en los altos de Chiapas la llegan a conformar los iloles que son médicos tradicionales o también conocidos como “curanderos” donde no son elegidos, su sabiduría la adquieren desde niños y sus poderes proceden de san Juan son expertos en la medicina herbolaria tradicional donde mezclan sus recetas con los rezos, velas y los sacrificios de aves de corral, algo que ocurre en la actualidad es que en algunas revistas donde exponen los lugares turísticos o tradiciones son ofrecidas en los aeropuertos con dos finalidades la primera de vender una imagen exótica de las culturas existentes y la segunda de informar acerca de las fuentes de tratamiento natural, donde la segunda finalidad tiene un cierto grado más de sentido ya que en el siglo XX se dio un desencantamiento con enfoque a los logros de la modernidad, las tragedias de Chernobyl y Bhopal fueron unos desastres ambientales que ocurrieron en el año de 1986 y 1994 donde se produjo una fuga de gas de isocianato de metilo este gas afecto el sistema respiratorio provocando quemaduras químicas en pulmones, las medicinas locales se han reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria en razón de las correspondencias que se pueden encontrar en esta y la racionalidad moderna. En consecuencia de la modernidad se ha perdido como sociedad la armonía y solidaridad social, las relaciones armónicas con la naturaleza, cada vez se requiere de más médicos con una visión holística y naturista ya que los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes que parte de las instituciones cosmopolitas, la ciencia es capaz de agregar elementos cuyo origen no es lo científico en el momento en que lo logra resignificarlo dentro del campo discursivo racional-científico-instrumental. La fangoterapia es un tratamiento terapéutico que consiste en aplicar barro o arcilla en el cuerpo y se puede encontrar el beneficio de mejorar la circulación, se trata también las varices, ayuda en la reducción de calambres, en la regulación de la temperatura corporal y por último la eliminación de impurezas, hace más de 3000 años que se descubrió y empleo el uso terapéutico con arcilla las tierras eran quemadas por el sol y la preocupación de los hombres era el transporte de las piedras pesadas, los papiros fueron un material de escritura inventado por los egipcios en el IV milenio a.c se elaboraban a base de una planta cyperus que era abundante en el Nilo, otro material que trabajaban con mucha facilidad era el ocre amarillo que es la tierra amarilla natural compuesta por goethita (hidróxido de hierro) la utilizaban para curar las heridas de la piel, las inflamaciones y enfermedades internas.

La hidroterapia es un tratamiento que utiliza el agua para tratar las enfermedades o mantener la salud, conocida también como terapia acuática es una rama de la higrología que se refiere al estudio del agua en su distribución, circulación, propiedades y comportamiento, la talasoterapia se utiliza elementos marinos para tratar o prevenir enfermedades donde se pueden incluir baños de agua de mar,, natación, hidromasaje, ejercicio acuático, la presión que ejerce en el cuerpo sumergido es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido, La cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa; lo negativo es que estos síntomas son malestar general, inapetencia, astenia, ligera hipertermia, trastornos digestivos, leucocitosis, hipotensión arterial. Todo este cuadro sintomático conocido como reacción termal en ocasiones puede obligar al abandono de la terapia; se puede intentar prevenir no fatigando al paciente, y dosificando el tratamiento de forma progresiva y suave, sobre todo en las primeras sesiones del mismo. La medicina tiene muchas ramas y cada una de ellas se enfoca o tiene una visión diferente con la finalidad de proporcionar bienestar a la población, es muy importante conocer sobre los usos, cultura y tradiciones de las comunidades aceptando cada una de las normas que tienen y no cambiando lo que ha llevado años descubrir existen diversos tratamientos terapéuticos pero los mas empleados son la hidroterapia y la fangoterapia con la finalidad de poder ayudar a la población que llega en buscar de atención.

Referencias bibliográficas.

1. Gómez Peralta, H. (mayo- agosto de 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservada. PAP/IT (5), 121-144. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. NUEVA ANTROPOLOGIA, XXIII (72), 11-31. Obtenido en 13 de febrero de 2025 de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. subsidiary Company of confidential concepts in USA: de vecchi, S.A. 2016. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. Centro Nacional de Información de ciencias Médicas. (s.f) Hidroterapia. Informes, portal de la Red de salud de Cuba. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.