



Mi Universidad

Controles de lectura.

María Fernanda Morales Vázquez.

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025.

OZONOTERAPIA

La ozonoterapia es una terapia médica que utiliza el ozono (O_3) para tratar diversas enfermedades, el ozono es una forma de Oxígeno, se aplica al organismo mediante diversas técnicas como inyecciones, inhalación, o aplicándolo directamente en heridas, se emplea para uso terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido el dolor crónico.

Se tiene una cuantificación aproximada que en el mundo hay más de 26.000 médicos que son expertos en la técnica y conocimiento de ozonoterapia y en Europa son tratados al año aproximadamente 10 millones de personas, el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de dos que es como se compone la molécula de oxígeno. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono ya sea de manera filtrado-infiltrado o administrado por vía sistémica, justifican la expansión de su uso en los últimos años, el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado, el doctor Kellogg mencionaba sobre el ozono como un desinfectante y en el año 1898 los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlin el Instituto para Oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. En el año de 1911, el doctor Noble Eberhart publicó A working manual of high frequency currents donde mencionaba sobre el uso del ozono médico en el tratamiento de las enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno y la diabetes.

PLANTAS MEDICINALES

Dr. Sergio ^{Fernández}
Jiménez Ruiz.

Las plantas medicinales son plantas que contienen compuestos químicos con propiedades que pueden ser utilizadas para el alivio o curación de algunas enfermedades, para la prevención de enfermedades o para la mejora del bienestar general, estas plantas han sido utilizadas desde la antigüedad por diversas culturas para tratar una amplia gama de dolencias, son implementadas para tratar diversas condiciones, incluyendo los dolores, las infecciones, las inflamaciones y algunos trastornos digestivos pueden ser consumidos de manera directa, en forma de infusiones, té, cocimientos o en preparaciones más complejas como los jarabes, emplastos o ungüentos, tienen como importancia que son un recurso natural y accesible, especialmente en las comunidades rurales y en países en proceso de desarrollo, donde lo llegan a tomar como medicina moderna. Es importante recordar que el uso de plantas medicinales debe ser ingerido de manera correcta, responsable y bajo supervisión de personas que tengan un amplio conocimiento sobre las plantas medicinales y así previniendo problemas con la sociedad, estas plantas tienen como objetivo ayudar a mejorar o restaurar la salud, en la actualidad existen un sin fin de plantas medicinales y con ello existe una gran variedad, una de ellas es la árnica o también llamada conocida como heteroteca inuloides o árnica mexicana la cual ha sido recomendada para tratar cuadros inflamatorios o también como antimicrobiana así como para el tratamiento de contusiones, esguince y problemas reumáticos, hematomas dolor y angina, componente de la árnica son sus propiedades

REIKI



Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Fernanda

Scribe

La palabra reiki, en japonés significa energía vital universal, es considerada como una terapia complementaria que se basa en la idea de que existe una energía vital que fluye a través de todo ser vivo, donde el reiki puede ayudar a equilibrar y mejorar el flujo, Rei tiene un significado de espíritu universal o sabiduría universal y ki significa energía vital, la práctica de reiki implica que un terapeuta coloque sus manos sobre o cerca del cuerpo de una persona para así canalizar la energía vital y ayudar a equilibrar el flujo de energía, los practicantes de reiki creen que esta terapia o práctica puede ayudar a aliviar algunos dolores como también la tensión, en reducir el estrés y de igual modo la ansiedad, promoviendo la relajación y la curación, y en general mejorar el bienestar de las personas de manera general que al mismo tiempo NO existe una buena evidencia científica que logre respaldar estas prácticas de la terapia de reiki, dicha terapia esta basada en dos dimensiones la materia y el espíritu, el reiki es una terapia curativa natural segura, holística donde ayuda también en la cura de algunas enfermedades agudas y crónicas como la sinusitis, rinitis, asma, cistitis, fatiga crónica y artritis, durante la práctica de reiki el terapeuta representa un canal y conduce a la energía para el reiki, lo importante es compartir todos los beneficios de la ciencia del bienestar y así poder

Referencia Bibliográfica

1. Hidalgo-Tallón, F.J., & Torres. L.M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión, revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-300, recuperado en 06 de mayo de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzmán Maldonado, S., H Díaz, Huacuz, R.S., & Gonzales Chavira, M.M. (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral (folleto informativo núm. 1). Instituto nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuario (INIFAP). Recuperado en 10 de mayo de 2025 obtenido de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/10444729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/10444729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
3. De Carli, J. (2015). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y osho. (incluye todos los símbolos). Edi. Edaf recuperado en 24 de mayo de 2025. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-192X2021000100125