



Mi Universidad

Guion Podcast

Blanca Janeth Castellanos Sánchez

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025.

(GUION) PODCAST

Interculturalidad y salud II

Entrevistador: Blanca Janeth

Invitada: María Fernanda

Entrevistador. Las relaciones de intercambio y comunicación igualitaria entre grupos culturales como son la etnia, religión, lengua y nacionalidad, hablan de la competencia culturales que deben desarrollar los médicos y por extensión los profesionales de salud con la comunidad o población ¡Interculturalidad y salud III!

Entrevistador. Hola, mi nombre es Blanca y estoy acompañada de...

Invitada. Hola, yo soy Fernanda.

Entrevistador. Bienvenidos a este podcast, donde hablaremos un tema bastante relevante. ¿Qué relación tiene la comunidad con la interculturalidad y como incorporamos la salud?

Invitada. La interculturalidad en salud implica comprender los hábitos, tradiciones y creencias de las comunidades, fortaleciendo sus capacidades internas.

Entrevistador. Existen muchas dudas de que se debe hacer en cuanto a las enfermedades que se presentan, ¿Por qué?, ¿Qué debemos hacer? y ¿a dónde debemos acudir?

Invitada. Sin duda por querer satisfacer la necesidad de curar sus males, acuden a la búsqueda de la medicina tradicional o alternativa en las que se conocen algunas terapias que podría satisfacer esta necesidad, tal como la fangoterapia con el uso de la arcilla, la hidroterapia, en China mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y yang e incluso el uso de imanes para aliviar la rigidez y el dolor muscular, en Japón la terapia de maxibustion, reiki y la acupuntura.

Entrevistador. Otro ejemplo, es el uso del Naturismo y la homeopatía, muy frecuente en diversos lugares, sobre todo en los altos de Chiapas, pues el “SE DICE QUE” es garantía de la eficacia del uso de algunos productos naturales, por mencionar algunos el epazote, la hierbabuena, la hoja de insulina, manzanilla, Stevia, sábila, cada una con ciertos beneficios para la salud pero que a la vez su uso inmedido puede causar daños o complicaciones, incluso en el principio Hipocrático menciona que lo semejante cura lo semejante fortaleciendo al cuerpo para que sane a sí misma

Invitada. Fíjate, otro tema relevante y de mucha importancia que se vive en México es la exposición a la maldad, a la charlatanería, estos lugares donde engañan a la gente por su necesidad de sanación, inventando remedios naturales de las cuales no existen estudios que abalen su eficacia y respalden su uso.

Entrevistador. A pesar de los distintos sistemas médicos existentes como el alternativo, alopático, integrativo, tradicional, la creencia de las personas juega un papel fundamental en la elección de tratamientos que deseen llevar a cabo, lo que puede generar complicaciones si no se acompaña de información adecuada.

Invitada. ¡Exacto! Es por ello, por lo que nosotras como estudiantes de Medicina Humana, nos queda claro que debemos respetar las diferencias de pensamientos e interpretaciones de cada persona relacionadas con la salud y la enfermedad, aprender a interactuar promoviendo una atención horizontal, respetuosa y culturalmente informada, trabajando junto al paciente para encontrar las mejores soluciones en salud.

Agradecemos al Doctor Sergio Jiménez Ruiz, por su apoyo en este proceso de aprendizaje.

BIBLIOGRAFÍA

1. Salaverry, O. (marzo de 2010). *Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina*. Obtenido de Redalyc.org: <https://www.redalyc.org>
2. Gunther, D (2011). Comunidad de interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. *El multiculturalismo como base de la educación intercultural*. Cuernavaca. Morelos: cap-crim.
3. Alarcón M. A, Vidal H. A, & Neira Rosas J. (2013). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. 1061-1065.
4. Arenas Monreal, L. (Rev.2015). Diagnóstico de salud Poblacional con enfoque de ecosalud. *Artigos Originais*, 49-78.
5. Villar Aguirre, M. (Oct / Dic de 2011). Scielo Perú. Obtenido de: <http://www.scielo.org>
6. OMS, OPS. (s.f). *Organización Mundial de la salud*. Obtenido de: <https://www.paho.org/es/temas/atención-primaria-salud>.
7. Universidad de Manizales, (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. *Redalyc.Org*, 490-504. Obtenido de: <http://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
8. Seguí Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., & Jiménez Moleón, J. J. (2013). Sistemas de salud. Modelos. España, S.L.: Elsevier.
9. López, Austin, Alfredo. (1989). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Secretaria de salud. Innovando en salud, fortaleciendo los servicios de salud. Pag: 1-30
10. L KATZ, D. (abril-junio de 2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. HUMANITAS, HUMANIDADES MÉDICAS, 1(2), 77-86. Obtenido de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
11. Rivas, T., Michelle Pérez, R., & Olmos, F. (febrero-marzo de 2011). La Medicina Indígena: un sistema de salud, Medicina alternativa e indígena: conocer para saber, Ley de medicina alternativa. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba, 4-9. (M. A. Cortés Guardado, Entrevistador) Guadalajara, Jalisco, México: Tukari. Obtenido de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

12. VIGNOLO, Julio; VACAREZZA, Mariela; ALVAREZ, Cecilia y SOSA, Alicia. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Arch. Med Int* [online]. 2011, vol.33, n.1, pp.7-11. ISSN 0250-3816
13. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11. Recuperado en 26 de noviembre de 2024, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es
14. Reyna, Jaime Montalvo, Salcido, María Rosario Espinosa, & Arredondo, Angélica Pérez. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, 17(28), 73-91. Recuperado de 03 de diciembre de 2024, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007&lng=pt&tlng=es
15. Mansilla, A, M^a., E. (2000). Etapas de desarrollo humano. *Revista de Investigación en Psicología*. Vol. 3. N. (2). 106-116. Obtenido de https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
16. Gómez Peralta, H. (Mayo - Agosto de 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. *PAPIIT*(5), 121-144. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
17. Ayora Diaz , S. (Enero - junio de 2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Asociacion Nueva Antropologia A. C.*, XXIII(72), 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=15915677002>
18. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *dve agency*. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=%20La+arci...#v=onepage&q&f=false>

19. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. 1-7. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
20. Medicina Japonesa Tradicional: principios y tratamientos. (3 de abril de 2024). *SuperSmart*. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
21. Millstine, D. (diciembre de 2023). Medicina Tradicional China. *Mayo Clinic*. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora>
22. González Arias, A. (enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *TesearchGate*, 50-57. Obtenido de <file:///C:/Users/veron/Downloads/Elnaturismoalaluzdelaciencia.pdf>
23. Ochoa Bernal, F. (24 de Mayo de 2023). *Homeopatía en México*. Obtenido de Secretaría de salud, Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
24. Dr. Sosa Salinas U, Ramos González CV. *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Rev. Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31 Recuperado de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
25. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
26. Guzmán Maldonado, S. H., Diaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (noviembre de 2017). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. SAGARPA (1), 1-36. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
27. Freitag Vera, L., Badke, A., & Rossato, M. (2015). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una visión narrativa de la literatura. *Enfermera Global*, 14(38), 335-345. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018&lng=es&tlng=es.

28. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medi.Int Mèx.*, 113-143. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
29. Dra. Aranda., I., A. Dra. Barranco., Belkis. Dra. Serrano., G., L. (marzo-abril 2007). Camagüey. *Eficacia de la reflexología podal en el tratamiento del dolor cervical*. Revista archivo Medico. Vol. 11. No.2. Recuperado de http://cielo.sld.w/scielo.php?script=sci_arttext&pid=51025-0252200700020000981&ing=es&tling=es
30. Zúñiga., C., Iván., R. (mayo-agosto 2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana, memorias: *Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*. ISSN 1794-8886. Recuperado de: <https://dx.doi.org/1014982/memor.267207>