



Yahoni Cisneros Yepes

Control de lectura

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025

CHARLATANERÍA, MITOS realidades

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
YAHONI

El Dr. Guillermo Murillo Godínez, se erige como una profunda crítica creciente del fenómeno de las pseudociencias y las llamadas "medicinas alternativas" en el ámbito de la salud, con un enfoque particular en la realidad mexicana. Desde el epígrafe atribuido a Carl Sagan, que aboga por la clarificación de la ciencia y la denuncia de la superstición, el autor establece el tono de su disertación: una defensa apasionada del pensamiento científico y una advertencia severa con las prácticas que, carentes de rigor y evidencia, comprometen la salud pública y el bienestar social. Murillo inicia su argumentación estableciendo una premisa histórica y cultural: México por más de un siglo un verdadero "Paraíso de los charlatanes". Esta afirmación se sustenta en la etimología de la palabra "meralico" término coloquial que designa al vendedor de remedios falsos y que, se deriva del apellido de un supuesto médico judío polaco, Rafael Juan de Meravlyork. Esta referencia no es menor; simboliza una tradición arraigada de credulidad y la facilidad con la que los promotores de soluciones milagrosas han operado en el país. Argumenta que estas prácticas carecen de la validación empírica y los ensayos clínicos rigurosos, elementos indispensables para establecer la seguridad y eficacia de cualquier intervención médica. La ausencia de este respaldo científico verificable, la incapacidad de replicar resultados y la evasión del escrutinio inherente al método científico son, para el autor, pruebas irrefutables de su carácter pseudo científico. Se enfatiza que la medicina basada en la evidencia se edifica sobre un andamiaje de investigación sistemática, experimentación controlada y revisión por

REFLEXOLOGIA

La reflexología es mucho más que un simple masaje; es una terapia complementaria milenaria que se basa en la profunda conexión entre tus pies, manos y orejas con el resto del cuerpo. La aplicación de presión manual en estos puntos busca estimular la capacidad de autocuración del organismo, promover el equilibrio homeostático y facilitar la relajación fisiológica. Originada en prácticas ancestrales y sistematizada en el siglo XX, la reflexología se emplea para influir en el bienestar general, aliviar el estrés y apoyar diversas funciones corporales mediante la manipulación de estas áreas reflejas.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
YAHONTI

Si bien la reflexología moderna se popularizó en el siglo XX, sus raíces remontan a las civilizaciones antiguas. Evidencia de prácticas similares se ha encontrado en jeroglíficos antiguos que datan alrededor del 2330 a.C., y también se han hallado registros de técnicas de presión en los pies en la medicina tradicional china y en antiguas culturas de la India y América. En Occidente la reflexología moderna tiene sus orígenes a principio del siglo XX, gracias al trabajo del Dr. William H. Fitzgerald, un otorrinolaringólogo estadounidense. Él desarrolló la "Terapia tonal", observando que la aplicación de presión en ciertas áreas del cuerpo podía aliviar el dolor en otras partes distantes. Más tarde, Eunice P. Ingham, una fisioterapeuta y masajista, refinó y sistematizó el mapa de los puntos reflejos en los pies, estableciendo las bases de lo que hoy conocemos como reflexología podal. Ella es considerada la "MADRE DE LA REFLEXOLOGÍA MODERNA". Ingham dedicó gran parte de su vida a investigar y refinar la terapia tonal. Ella descubrió que los pies eran particularmente sensibles y res-



vudú



Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Yahoni

El vudú es una creación de los descendientes de esclavos africanos llevados a Haití (entonces llamada Santo Domingo) que fueron convertidos por misioneros católicos romanos en los siglos XVI y XVII. El vudú comparte muchas cosas con el cristianismo y los iniciados en el vudú deben ser de hecho, católicos romanos. El dios cristiano se entiende como el creador del mundo, y el creador de los espíritus que ayudan a gobernar la humanidad y la naturaleza. Pero el vudú se aparta del cristianismo en cómo entiende el cosmos. En el vudú no existe el cielo ni el infierno.

Nosotros los humanos, somos simplemente espíritus que habitamos en un cuerpo físico el mundo visible. Otras fuerzas espirituales pueblan el mundo que no vemos. Los ancestros también son parte del mundo de los espíritus y pueden hablar a sus niños a través de los sueños y de señales. Todos esos espíritus viven en una tierra mítica llamada Ginen (o Ginea), una África cósmica. Históricamente el vudú ha sido una religión emancipadora a la que recurrían los esclavos cuando eran maltratados brutalmente. Por esta razón, los franceses dueños de esclavos consideraban al vudú como una amenaza y por eso también ha sido groseramente distorsionado por colonialistas blancos y políticos haitianos, así como por líderes espirituales. De hecho, los espíritus del vudú inspiraron la revolución en contra de los colonizadores franceses en Haití hace más de 200 años, por lo que Haití se convirtió en la segunda nación independiente de América después de Estados Unidos y la primera en abolir la esclavitud. Fue durante un encuentro religioso y político que esclavos africanos y criollos organizaron una insurrección contra los dueños de plantaciones en agosto de 1791. Esa famosa reunión

Referencias Bibliográficas

1. CNN en Español. (2017, 20 de abril). Los mitos alrededor del vudú, la religión de Haití que ha sido distorsionada durante décadas.
<https://cnnespanol.cnn.com/2017/04/20/los-mitos-alrededor-del-vudu-la-religion-de-haiti-que-ha-sido-distorsionada-durante-decadas/>
2. Llorach, S., & Llorach, S. (2022, 13 agosto). ¿Qué es la reflexología podal y para qué sirve? Blogs MAPFRE. <https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/terapias-corporales/reflexologia-podal/>
3. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina Interna de México*, 35(1), 113-143.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0186-48662019000100113&script=sci_abstract