



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Lizeth Pérez Aguilar*

*2 do, "c"*

*Antropología medica II*

*Lic. En medicina humana*

*Comitán de Domínguez Chiapas 7 de marzo 2025*

La universidad autónoma de México ha dedicado tiempo al estudio de la historia de la medicina y como promover el humanismo entre los estudiantes, ya que sea estado perdiendo esa parte pues muchas veces se dice que los médicos se vuelven personas frías y de pocos sentimientos para con sus pacientes por el hecho de todos los días se enfrentan a situaciones difíciles y estresantes tanto, que por eso se menciona que se vuelven fríos y hostiles perdiendo ese humanismo. Es por eso que la universidad autónoma de México se dio el tiempo para estudiar estas situaciones para poder promover el humanismo tanto en doctores como en estudiantes de medicina, estas investigaciones revelaron a través de un documento que presenta investigaciones históricas en el ámbito de la medicina, destacando la metodología rigurosa utilizada para interpretar hechos del pasado. Se discuten ejemplos de enfermedades prehispánicas y su relación con creencias sobrenaturales. Un caso notable es el del micetoma, un síndrome inflamatorio crónico documentado en la cultura de Tlatilco y estudiado por la doctora Josefina Lory y su equipo. Aunque muchos podrían suponer la existencia de esta enfermedad en épocas prehispánicas, hasta ahora no hay evidencia formal que lo confirme. Se menciona que la primera descripción del micetoma se remonta a la antigüedad de la cultura hindú, siendo documentado en México en 1874. Además, se aborda la relación entre la deidad prehispánica Tláloc y condiciones médicas como la ascitis, asociada a enfermedades como la cirrosis hepática y la insuficiencia renal. Estas investigaciones aportan a la comprensión del contexto médico en la antigua Mesoamérica. La herramienta del iconodiagnóstico permite visualizar la salud mediante imágenes en diferentes culturas, aunque presenta limitaciones en la falta de evidencias y pacientes. La investigación del Dr. Viesca-Treviño presenta figuras prehispánicas en el Museo Nacional de Antropología que reflejan afecciones, destacando un conejo que simboliza ascitis relacionada con el pulque, similar a la cirrosis hepática hoy. El empacho, una afección mencionada desde el siglo XVI, es estudiado por los doctores Campos Navarro y Coronado, quienes analizan su tratamiento tradicional, que emplea plantas medicinales y rituales familiares. Los laxantes y aceite de ricino también son utilizados, especialmente en el siglo XIX. El uso de plantas medicinales durante el embarazo es común en México y América Latina, con un estudio en Cuba revelando que el 80% de la población en países en desarrollo las utiliza, pero se necesita investigar su seguridad. Asimismo, se aborda el uso de sanguijuelas como terapia para edemas posoperatorios y la representación social de la neumonía, enfatizando la relevancia de abordar enfermedades desde una perspectiva social y su relación con la vacunación y el tratamiento. En la comunidad médica actual hay un gran interés por entender la antropología médica, lamentablemente en México no se mostraba un interés así la antropología médica y la perspectiva sociocultural de la medicina sino hasta después de la segunda guerra mundial, que al principio quienes abordaban estos temas eran los antropólogos y epidemiólogos. Mas hoy en día son los médicos quienes muestran interés por la cultura en la medicina pues muchas veces al no conocer estas culturas y tradiciones no sabemos cómo tratar a ciertos grupos de personas que tienen su cultura muy arraigada provocando así que se forme una barrera entre médico-paciente. La antropología al igual que otras ciencias, ha reordenado conocimientos antiguos para crear una nueva ciencia relacionada con el estudio del ser humano, uno de los personajes que tuvo una gran influencia en la comprensión de las creencias y ritos de las sociedades antiguas fue "Heródoto" en el siglo de XVI. El desarrollo de la etnología remonta hasta 1547, cuando Bernardino de Sahagún recopiló información sobre la cultura mexicana, estas se centraron en la investigación de la

religión indígena y en la manera de como facilitar la introducción del cristianismo, y otros en los cuales se centraron en la recopilación de conocimientos sobre las prácticas medicinales indígenas con un gran interés por el tratamiento de enfermedades. La cultura andina prehispánica se relacionaba profundamente con la naturaleza, influenciada por la tétrada tierra-fuego-aire-agua, el mundo ideológico de las andinas se manifestaba en mitos y creencias de las cuales muchas persisten hasta el día de hoy. La teología era panteísta y politeísta, conectando cataclismos y enfermedades, los incas creían en un universo dividido en tres mundos: el primero, el mundo de los dioses (Hanan Pacha), el segundo el de los hombres (kay pacha) y el tercero, el mundo de los muertos (Uku Pacha), la pareja divina creó cuatro dioses para los puntos cardinales, influyendo en la creación del universo mesoamericano. Los aztecas organizaban el cosmos en un eje vertical con cielos y un inframundo y los mayas utilizaban cinco árboles sagrados que unían el cielo y la tierra. La medicina pre colombiana estaba moderada por creencias mágico-religiosas, donde dioses buenos y malos influían en la salud y la enfermedad. En las culturas mesoamericanas, se creía que su origen divino provenía de la unión del maíz y la serpiente, personificada como Quetzalcóatl en la mitología azteca y Kukulcàn en la maya. Quetzalcóatl, simbolizaba el “dios de la vida” el cual enseñó varias habilidades, mientras que Tezcatlipoca representaba el “castigo” y así se la atribuían a los dioses ya sea como protectores o causantes de enfermedades ya que para ellos las enfermedades y padecimientos eran causadas por seres celestes o del inframundo. El ser humano es una entidad compleja que integra las dimensiones biológicas, psicológicas y socioculturales, todo esto para entender al hombre como un ser biocultural como lo señala el científico “Edgar Morín”. Lo biológico, lo psicológico y lo sociocultural son factores claves en la evolución de la humanidad, generando un impacto en los procesos morfológicos, fisiológicos y psicológicos. Esto es muy importante en el ámbito de la formación de médicos generales pues es importante no olvidar la religión entre estas dimensiones, especialmente los factores sociales y culturales relacionados con la salud y enfermedad. El modelo de formación del médico cubano se destaca por crear profesionales capacitados, responsables, comprometidos y enfocados en la medicina familiar. Pues es fundamental que los médicos ofrezcan medicina preventiva, sistemática y personalizada, con un enfoque biopsicosociocultural, utilizando el método clinicoepidemiológico. Abordando los problemas de salud de manera integral, considerando la comunidad y su desempeño. se señala la importancia de los fundamentos científicos en la formación médica, la cual debe incluir lo antropológico para interpretar mejor a los pacientes, además de que enriquece a la sensibilidad social y humana, pues es esencial para entender al ser humano en su entorno y resolver sus problemas de salud. Ya que se considera fundamental desarrollar contenidos que fortalezcan la formación científica y humanista del médico. Sin embargo hay una falta de conexión clara entre la visión antropológica y la formación médica. Investigadores como Beldarrain apoyan la “inclusión” de la antropología médica como disciplina que prepara a los médicos para enfrentar problemas socioculturales en sus prácticas. La antropología médica, en particular, busca satisfacer las demandas humanitarias y científicas de la medicina mediante el estudio del origen social de las enfermedades y como la sociedad, la cultura, la política y el ambiente influyen en la salud .

## Bibliografía

1. Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 47(3), 233-235.
2. Aguirre Beltrán Gonzalo (2016). Nace la antropología médica.
3. Velarde Frisancho Oscar (2012). Concepción mágico-religiosa de la medicina en la américa prehispánica. Acta med per. 29(2).
4. Dra. Odalis Q.M. (2013).consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. Scielo medisan vol.17