



Controles de lectura

Jeffrey Ibarra Hernández

Controles de lectura

Parcial 2

Interculturalidad y salud II

Licenciatura en medicina

Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2025

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que promueve el uso de remedios naturales basadas en extractos de plantas o productos naturales, asumiendo que su origen natural garantiza su eficacia se promociona bajo términos como "medicina naturopática", "alternativa" o verde. Sin embargo el naturismo carece de validación científica ya que no somete sus remedios a ensayos clínicos rigurosos para demostrar su eficacia, seguridad o los posibles efectos adversos. Hay diferencias entre naturalismo y la fitoterapia. La fitoterapia es una ciencia que estudia el uso de plantas medicinales con métodos científicos incluyendo farmacognosia (la identificación de componentes activos) farmacodinámica (efectos en el organismo) y la farmacocinética (absorción, metabolismo y eliminación y el naturismo se basa en las tra-

Medicina tradicional china y Japonesa

La MTC es un sistema médico con mas 2,500 años de antigüedad, originado en China.

Se basa en una visión holística del cuerpo, donde la salud depende del equilibrio entre los diferentes fuerzas y energías.

Los principios fundamentales que incluyen Yin y Yang representan fuerzas opuestas pero complementarias que deben estar en armonía. El yin se

asocia con lo frío, oscuro y pasivo mientras que el yang se relaciona con lo caliente, brillante y activo. Un desequilibrio entre estas fuerzas pueden llevar a una enfermedad. Qi (energía

vital) es la energía que fluye a través del cuerpo por los canales llamados meridianos cuando el qi se bloqueado o desequilibrio, aparece síntomas físicos o emocionales. La

Teoría de los 5 elementos: Madera, fuego, tierra, metal y agua. Estos elementos representan ciclos de interacción de

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

En el artículo se exploran el uso terapéutico de imanes permanentes de alta potencia en el tratamiento de afecciones dolorosas e inflamatorias del sistema musculoesquelético. Los autores destacan que el magnetismo ha sido empleado con fines curativos desde civilizaciones antiguas como la china y egipcia. Los imanes utilizando en el estudio de fuentes recicladas (motores eléctricos, computadores soviéticos obsoletos y bocinas) lo que resulta con un bajo costo y accesibilidad enfatizando la diferencia entre los polos magnéticos: polo Norte: Efecto inhibitorio que control de infecciones y reducción del dolor y el polo sur: un efecto estimulante que aumentan la circulación y reduce la inflamación. se muestra que hay 200 pacientes atendidos en la clínica de medicina natural y tradicional de camaguey de entre edades de 7 hasta 88

Bibliografías

1. centro nacional de información de ciencias medicas (s/f) Hidroteriapia Portal de la red de salud de cuba
2. Anonimo(2024) Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos SuperSmart
3. D. Craig Hopp y David Shurtleff (2019) Medicina tradicional china: Lo que nuececitas saber NIH
4. Sosa Salinas U, Ramod CV. Terapias con imanes en afecciones del aparato locomotor REC Cuba ORTOP