



Mi Universidad

Gordillo Castillo Lía Sofía

Tercer parcial

Cuadro sinóptico

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025



Plantas Medicinales

Descripción general

- Uso de plantas para curar desde tiempos antiguos.
- Se preparan en té, infusiones o se consumen directo.
- Mezcla de herbolaria indígena y europea.

Árnica

- Usado para; golpes, dolor e inflamación.
- Sustancias usadas como helenalina y flavonoides.
- Con efectos antiinflamatorio y antimicrobiano.

Epazote

- Usado para parásitos y cólicos.
- Sustancias usadas como ascaridol, limoneno.
- Con efectos antiparasitario y es tóxica en exceso.

Hierbabuena

- Usada para las náuseas y dolor estomacal.
- Sustancias usadas como carvonene, ácido rosmarínico.
- Con efectos antibacteriano y calmante.

Insulina

- Usado en personas con diabetes.
- Sustancias usadas como flavonoides y esteroides.
- Con efectos de baja azúcar en sangre.

Lavanda

- Usado para ansiedad y dolores musculares.
- Sustancias usadas linalol y terpenos.
- Con efectos, relajantes y antioxidantes.

manzanilla

- Uada para el insomnio, cólicos y digestión.
- Sustancias usadas como apigenina y flavonoides.
- con efectos, antiinflamatorio y calmante.

Stevia

- Usado como endulzante para diabéticos.
- Sustancia usada como el esteviósidos.
- Su efecto bajo en glucosa sin calorías.

Sábila (Aloe vera)

- Usado en quemaduras y la piel.
- Sustancias usadas como polisacáridos y vitaminas.
- Con efecto cicatrizante y antimicrobiano.

Reiki

Definición

- Técnica de sanación con energía.
- REI** es la energía universal
- KI** es la energía vital personal
- Su propósito es equilibrar los 7 chakras
- Energía no polarizada (ni positiva ni negativa)

Historia del Reiki

- Origen ancestral: **Tíbet** (6000 a.C.)
- Redescubierto en Japón por Mikao Usui
- Chujiro Hayashi que abrió clínica
- Hawayo Takata, lo llevó a Occidente

Principios de Usui

- No enojarse
- No preocuparse
- Ser agradecido
- Trabajar con honestidad
- Ser amable con todos

Chakras Principales

- Raíz para la seguridad
- Sacro para la creatividad
- Plexo Solar para la voluntad
- Corazón para el amor
- Garganta para la comunicación
- Tercer Ojo para la intuición
- Corona para la conexión espiritual

Niveles del Reiki

- Nivel I que sana el cuerpo físico
- Nivel II sana emociones y mente
- Nivel III-A aumenta la energía
- Nivel III-B formación de maestros

Símbolos del Reiki

- Ideograma: "**Lluvia de energía sanadora**"
- Color del Reiki que es el verde (**curación**)
- Símbolo vegetal es el Bambú (**crecimiento y flexibilidad**)

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista De La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (2017). *plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Reiki Universal - PDF Room - Maestro Johnny de'carli r e i k i Universal Usui, Tibetano, Kahuna y - Studocu. (2024). Studocu. <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-de-vina-del-mar/tecnologia-medica/reiki-universal-pdf-room/111292081>