



Mi Universidad

infografías

Jeffrey Ibarra Hernandez

Infografía

Parcial 3

Salud pública 2

Licenciatura en medicina

Semestre

Comitón de Dominguez, Chiapas a 27 de mayo del 2024

HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA

JEFFREY IBARRA HERNANDEZ

¿QUE ES?

La hipertensión arterial sistémica (HAS) es una enfermedad crónica, controlable de etiología multifactorial, que se caracteriza por un aumento sostenido en las cifras de la presión arterial sistólica (PS) por arriba de 140 mmHg, y/o de la presión arterial diastólica (PD) igual o mayor a 90 mmHg.



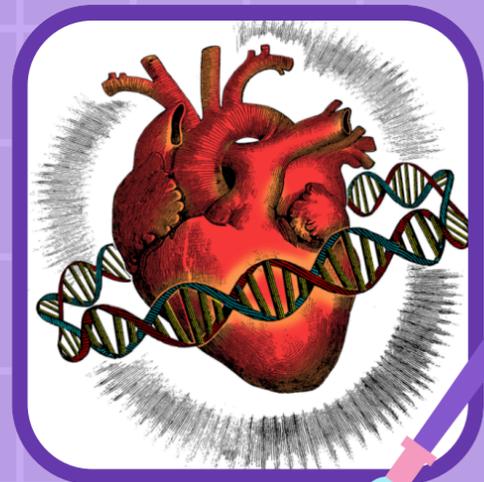
FACTORES DE RIESGO

Antecedentes hereditarios de hipertensión

- Sobrepeso y obesidad
- Sedentarismo
- Estrés mental
- Hábitos alimenticios:
 - Abuso en el consumo de alcohol y drogas
 - Tabaquismo

CLINICA

- Angina
- Disnea
- Edemas
- Déficit neuromotor



DIAGNOSTICO LAB

Biometría hemática

- Orina (micro y macro albuminuria)
 - Química sanguínea:
- Cálculo de la depuración de creatinina
- Perfil lipídico: colesterol, colesterol LDL, colesterol HDL, triglicéridos
- Índice aterogénico de Castelli (colesterol total/ HDL \leq 4 y LDL/HDL \leq 3)
 - Fibrinógeno



Figura 4. Edema de papila secundario a HTA maligna junto a exudados duros tortuosidad vascular, neovasos peripapilares y signos de cruce grado IV.

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

Se sugiere iniciar el tratamiento farmacológico con monoterapia y debe ser individualizado, tomando en cuenta, las indicaciones y contraindicaciones, los efectos adversos, las interacciones farmacológicas, las enfermedades concomitantes y el costo económico.²



CLASIFICACION

CUADRO 1. CLASIFICACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL

CLASIFICACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL	PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA (mmHg)	PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA (mmHg)
Normal	<120	y <80
Pre-hipertensión	120-139	o 80-89
Hipertensión Etapa 1	140-159	o 90-99
Hipertensión Etapa 2	\geq 160	o \geq 100



DIABETES MELLITUS

JEFFREY IBARRA HERNANDEZ

Es una enfermedad prolongada (crónica) en la cual el cuerpo no puede regular la cantidad de azúcar en la sangre. y este tiene 3 tipos que ahora veremos.



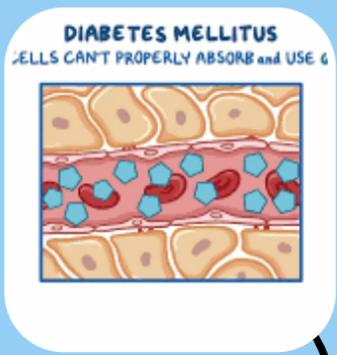
QUE ES

¿COMO SE ADQUIERE?



La insulina es una hormona producida por el páncreas para controlar el azúcar en la sangre. La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la acción de la insulina o ambas.

La diabetes tipo 1 se debe a una destrucción de la célula beta, lo que conduce a una deficiencia absoluta de insulina.



TIPO 1

FÁRMACO	DURACIÓN ACCIÓN
Exenatida	Corta
Lixisenatida	Corta
Liraglutida	Intermedia
Exenatida LAR	Prolongada
Albiglutida	Prolongada
Dulaglutida	Prolongada

DIAGNOSTICO
 Glucemia plasmática en ayunas ≥ 126 mg/dl (7,0mmol/l). El ayuno se define como ningún aporte calórico durante al menos 8h.
 Síntomas de hiperglucemia y una glucemia plasmática al azar ≥ 200 mg/dl (11,1mmol/l).

En la diabetes tipo 2 existe resistencia a la acción de la insulina y, con frecuencia, déficit de insulina, más relativo que absoluto.



TIPO 2

2020

Bajo riesgo de provocar hipoglicemia

Metformina
iDPP4
Inh α gluco
Pioglitazona
iSGLT2
arGLP1
arGLP1/GIP

DIAGNOSTICO
 El diagnóstico de la diabetes tipo 2 se realiza, inicialmente, mediante la determinación de glucosa en ayunas. Si la analítica da un valor repetido de glucosa mayor de 126 mg/dl, se considera que es positivo de diabetes mellitus tipo 2.

Se define como cualquier grado de intolerancia a la glucosa que comienza o se diagnostica durante el embarazo.



GESTACIONAL

2030

- Tratamiento**
- El tratamiento de la diabetes gestacional incluye:
- Cambios en el estilo de vida
 - Control de la glucosa
 - Medicamentos, si es necesario

DIAGNOSTICO
 Los doctores usan los análisis de sangre para diagnosticar la diabetes gestacional.