



Mi Universidad

C.A DE MAMA

Lizeth Pérez Aguilar

Cartel exposición

2do "C"

Salud pública II

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas 2 de julio 2025

QUE ES FACTORES DE RIESGO

- Mujeres mayores a 40 a.
- Antecedentes familiares
- Obesidad

- No haber amamantado
- Nalguesia
- Uso de terapia hormonal



Es la proliferación anormal y desordenada de células mamarias malignas que conduce el crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama.

SINTOMAS

Bulto o engrosamiento

Dolor de la mama

Cambios en el tamaño o forma de la mama

Cambios en el pezón

Inflamación de la mama



DX



- Mamografía
- Autoexploración de mama
- Exploración clínica
- Ecografía mamaria
- Resonancia magnética



PREVENCIÓN

Brindar promoción

Realizar mastografías

Autoexploración mamaria

1. Observación

2. Palpación frente al espejo



3. Palpación acostada



EXPLORACIÓN de las mamas



MUJER MAMARIA

