



Mi Universidad

Resumen

Juan Pablo Yáñez Gordillo

Resumen de salud pública

Segundo parcial

Salud pública

Dulce Melissa Meza López

Segundo semestre

Medicina humana

La epidemiología general es una disciplina centrada dentro de la salud pública, dedicada al estudio de la frecuencia, distribución y los determinantes que ayudan a las enfermedades y eventos relacionados con la salud de las poblaciones humanas. Su propósito es el de la identificación de patrones y la causa de los problemas de salud para poder prevenirlos y su aparición o tratar de controlar su propagación. Esto acerca de la medicina se basa en el uso del método científico, especialmente el uso de la estadística, para el análisis de los datos y establecer relaciones entre los factores de riesgo y los resultados que estos llegan a tener en la salud pública.

Los encargados de la recolección de estos datos corren bajo el título de los epidemiólogos, los cuales se encargan de investigar desde las enfermedades infecciosas al como es que estas se transmiten y se impactan a los grupos de poblaciones, hasta las afecciones crónicas, esto cuenta con un papel fundamental ante los brotes de las enfermedades, evaluar la efectividad de las políticas de salud interviniendo así en las políticas sanitarias y guiar a las políticas de la salud pública. Además los epidemiólogos no solo se limitan al ámbito clínico, sino que este también con otros los aspectos sociales, económicos y los aspectos ambientales que influyen en la salud de las poblaciones y de las personas. Se puede decir

que esta es una herramienta clave para entender como se comportan las enfermedades a nivel de las poblaciones y cuales son los acciones que se deben de tomar para proteger a las poblaciones y las comunidades

La salud comunitaria tiene un enfoque integral que busca el mejoramiento de la salud de los grupos humanos definidos ya sea los mas pequeños como los barrios, pueblos o los sectores sociales, a travez de la participación activa del pueblo y la comunidad, su mirada va mas alla de la atención medica individual o personal, centrandose en la poblacion mas que en el propio individuo, centrandose en la promoción de estilos de vida saludable, con un enfoque preventivo de las enfermedades y la creación de entornos más favorables al bienestar colectivo para el mejoramiento de la salud. Parte de la idea de salud esta influida por multiples factores de los cuales dependen la salud tanto individual como colectiva (sociales, económicas, culturales y ambientales) y que el cambio en la salud solo puede ser posible cuando las personas se involucran en la resolución de los problemas sociales, todo esto con el fin de tener un mejoramiento en la salud.

Se puede decir, que la salud comunitaria es la parte de la salud publica encargado de un grupo mas concreto

Valorando el trabajo interdisciplinario y el diálogo entre los profesionales de salud, organizando a las poblaciones sociales, las autoridades locales y los propios ciudadanos. Su enfoque es inclusivo, participativo y orientado a reducir las desigualdades en salud, especialmente en las poblaciones vulnerables o con acceso limitado a los servicios de salud.

Aunque a grandes rasgos la epidemiología general y la salud comunitaria tienen enfoques distintos, estos se complementan y se fortalecen mutuamente no se puede entender uno sin lo otro, no tanto en conceptos si no que estos se relacionan y ayudan para el mejoramiento de la salud. La epidemiología proporciona los datos, análisis y la evidencia necesaria para la identificación de problemas y así dárle un trato o prioridad de pendiente de la incidencia como que se presenta en una población pero esto de manera más capaz que en una gran población sino en una más pequeña y concentrada, así como evaluar el impacto de las intervenciones de salud, de modo que sirve tener la mejor propuesta o político de salud no tendrá efecto si no se considera a la población es en este punto en donde entra la salud comunitaria, ya que esto conoce mejor a la población que se busca tratar, se podría decir que la salud comunitaria traduce la información y la interpreta para poder hacer lo político.

la política de salud puede ser para un grupo o una población en específico y solo para esto o que me refiero a que esto no se va a poder implementar en otros contextos ya que esto solo para esto adaptándose al contexto de esto y con la participación de la población, por esto es imposible el poder implementar lo mismo política.

Un ejemplo de esto sería que un estudio epidemiológico puede revelar altos tasas de obesidad en una población en específico, en este caso la salud pública no podría llegar a hacer un método adecuado debido a que esto no se puede controlar en una única población sino que de esto se tiene que encargarse la salud comunitaria es la encargada de diseñar e implementar los programas de alimentación, educación el fomento de la obtención de los alimentos y los espacios físicos pero esto solo se puede con la ayuda de la población ya que se necesita de colaboración. El conjunto de estas 2 áreas permite la creación de la respuesta más eficaz para las necesidades de la población.

Se podría decir que tanto la epidemiología como la salud comunitaria son los instrumentos clave para entender el cómo actuar sobre los procesos que afectan a la salud de los grupos o de la población.

La epidemiología nos proporciona los métodos y datos necesarios para el análisis de la frecuencia, la distribución y las causas de las enfermedades permitiendo no solo identificar los patrones y factores de riesgo, sino evaluar la efectividad de las intervenciones y orientaciones de las políticas sanitarias basadas en evidencia.

La salud comunitaria se centra en la promoción, prevención y mejoramiento de la sociedad, reconociendo que la salud no depende únicamente de los factores biológicos, sino también los determinantes socio-culturales, económicos y ambientales. Esto impulsa el trabajo entre profesionales de salud, médicos y la población.

Ambas disciplinas al comprenderse, permiten un abordaje más completo sobre la salud y la enfermedad en esta. Estas como conjuntos tienen la capacidad de comparar a los grupos de población mejorando la salud.