



Mi Universidad

Programas de salud

Jeffrey Ibarra Hernández

Cuadro sinóptico

Parcial IV

Salud pública

Licenciatura en medicina humana

Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de junio del 2025

ACTANCIA MATERNA



¿QUÉ ES?

lactancia materna

es el alimento por el que la madre alimenta a su recién nacido a través de sus senos.

leche materna

Nutriente principal del RN. Recomendado por la OMS hasta los 6 meses. **MANERA EXCLUSIVA**

BENEFICIOS

bebé

Proporciona la nutrición ideal. Tiene una combinación de vitaminas, proteínas y grasas más fácil de digerir. Contiene anticuerpos. Favorece el desarrollo y crecimiento.

mamá

1. Pérdida de peso.
2. Previene cáncer de **MAMA** y **OVARIO**.
3. Acelera la recuperación.
4. Favorece la relación afectiva.

TÉCNICA

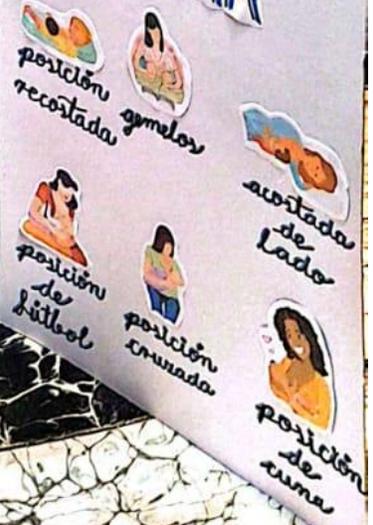
amamantar

1. Toma una postura cómoda tanto para la mamá-bebé.
2. Coloca al bebé en línea recta (postura que su nariz este a la altura del pezón, **estimular**).
3. Coloca la mano en forma de "C" alrededor de la mama. **FAVORECE LA SUCCIÓN.**

extracción

1. Lavarse las manos.
2. Realizarse masajes.
3. Extraerse la leche.

POSTURA



TIPOS DE LECHE



CALOSTRO

Es la 1er leche que se produce después del parto, durante 3 a 5 días.

Se produce desde aprox el cuarto día hasta las dos semanas después del parto.

LECHE DE TRANSICIÓN



LECHE MADURA

A partir de la 3er o 4ta semana, la leche materna alcanza su composición madura.

CONSERVACIÓN

garantiza la calidad de la leche materna extraída



6 meses

Congelador -18°C

24 horas

Nieva/Refrigerador

4°C

4 horas

ambiente 25°C

o más fría

Lavado de manos



ALMACEN

Conservan mejor las propiedades de la leche (menos pérdida de grasa).

ENVASE DE VIDRIO

Almacena la leche en cantidades variables y no muy voluminosas.

CANTIDAD

ETIQUETADO

Cada recipiente debe indicar la fecha de extracción y el nombre del bebé.

LACTANCIA MATERNA



¿QUÉ ES?

Lactancia materna

Leche materna

Proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos.

Nutriente principal del RN. Recomendado por la OMS hasta los 6 meses, **MANERA EXCLUSIVA**

BENEFICIOS

bebé

mamá

- 1 Provee la nutrición ideal.
- 2 Tiene una combinación de vitaminas, proteínas y grasas
- 3 Más fácil digerir.
- 4 Contiene anticuerpos.
- 5 Desarrollo y crecimiento.

- 1 Pérdida de peso.
- 2 Previene cáncer de **MAMA OVARIO**
- 3 Acelera la recuperación
- 4 Favorece la relación afectiva