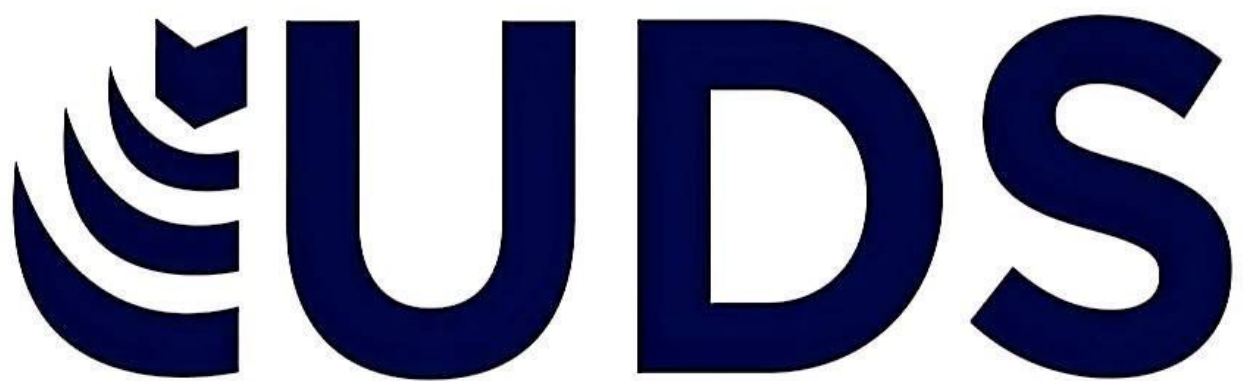




Mi Universidad

Lactancia materna

Mariana Del Carmen Ruíz Domínguez

Cuarto parcial

2-C

Salud Pública II

Dra. Dulce Melissa Meza López

Comitán de Domínguez, Chis. 30 de junio del 2025

TIPOS DE LECHE

CALOSTRO
Es la 1er leche que se produce después del parto, durante 3 a 5 días.

Se produce desde aprox el cuarto día hasta los dos semanas después del parto.

LECHE MADURA
A partir de la 3er o 4ta semana, la leche materna alcanza su composición madura.

CONSERVACIÓN
garantiza la calidad de la leche materna extraída

6 meses
Congelador -15°C

24 horas
Nevera/Refrigeradora 4°C

4 horas
T ambiente 25°C o más frío

Lavado de manos

ALMACEN

Conservan mejor las propiedades de la leche (menos pérdida de grasa).

Almacena la leche en cantidades variables y no muy voluminosas.

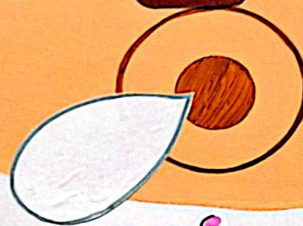
ENVASE DE VIDRIO

CANTIDAD

Cada recipiente debe indicar la fecha de extracción y el nombre del bebé.

ETIQUETADO

LACTANCIA MATERNA



¿QUÉ ES?

Lactancia materna

Proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos.

Leche materna

Nutriente principal del RN. Recomendado por la OMS hasta los 6 meses, **MANERA EXCLUSIVA**

bebé **BENEFICIOS**

- 1 Provee la nutrición ideal.
- 2 Tiene una combinación de vitaminas, proteínas y grasas
- 3 Más fácil digerir.
- 4 Contiene anticuerpos.
- 5 Desarrollo y crecimiento.

mamá

- 1 Pérdida de peso.
- 2 Previene cáncer de **MAMA OVARIO**
- 3 Acelera la recuperación
- 4 Favorece la relación afectiva

ACTANCIA MATERNA

¿QUÉ ES?

ancia materna

eso por el que la
re alimenta a su
recién nacido a
és de sus senos.

Leche materna

Nutriente principal
del RN. Recomenda-
do por la OMS hasta
los 6 meses, MANERA EXCLUSIVA

BENEFICIOS

bebé

ovee la nutrición ideal.
iene una combinación
itaminas, proteínas y grasas
Más fácil digerir.
ontiene anticuerpos.
Desarrollo y crecimiento.

mamá

- 1 Pérdida de peso.
- 2 Previene cáncer de MAMA OVARIO
- 3 Acelera la recuperación
- 4 Favorece la relación afectiva

TÉCNICA amamantar

1. Toma una postura cómoda tanto para la mamá-bebé.
2. Coloca al bebé en línea recta (postura que su nariz este a la altura del pezón, estimular).
3. Coloca la mano en forma de "C" alrededor de la mama FAVORECE LA SUCCIÓN.

extracción

- 1.- Lavarse las manos.
- 2.- Realizarse masajes.
- 3.- Extraerse la leche.

POSTURA



posición recostada



gemelos



acostada de lado



posición de litlo

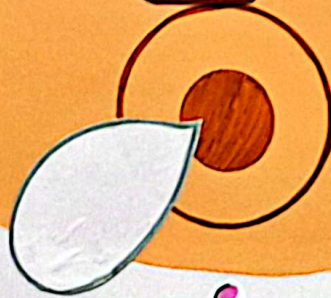


posición cruzada



posición de cuna

LACTANCIA MATERNA



¿QUÉ ES?

Lactancia materna

Proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos.

Leche materna

Nutriente principal del RN. Recomendado por la OMS hasta los 6 meses, MANERA EXCLUSIVA

BENEFICIOS

bebé

- 1 Provee la nutrición ideal.
- 2 Tiene una combinación de vitaminas, proteínas y grasas
- 3 Más fácil digerir.
- 4 Contiene anticuerpos.
- 5 Desarrollo y crecimiento.

mamá

- 1 Pérdida de peso.
- 2 Previene cáncer de MAMA OVARIO
- 3 Acelera la recuperación
- 4 Favorece la relación afectiva