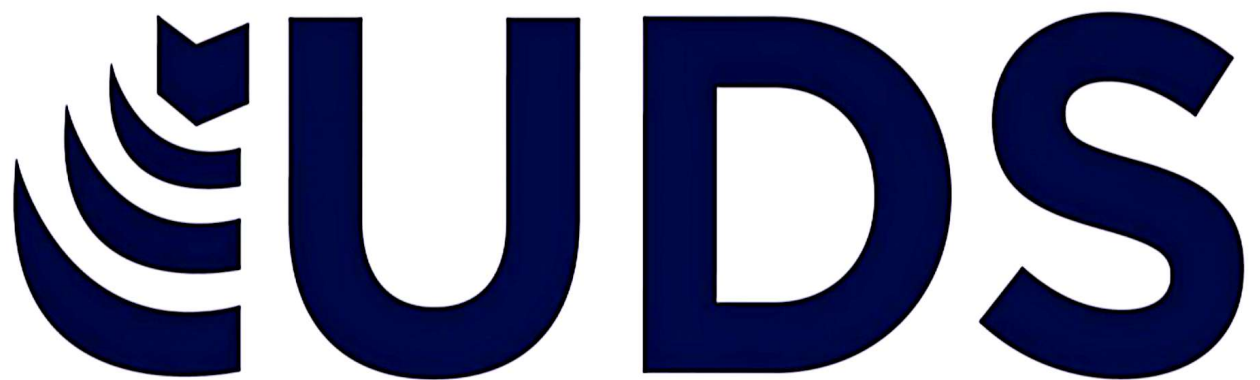




Mi Universidad

Resumen

Ruiz Domínguez Mariana del Carmen

Segunda unidad

Salud Pública II

Dra. Dulce Melissa Meza López

Licenciatura en Medicina Humana

2 - C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de abril de 2025

UDS

Universidad del Sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

“ Resumen : epidemiología general, atención a la salud comunitaria y enfermedades transmisibles ”

Ruiz Domínguez Mariana del Carmen

Segunda Unidad

Salud Pública II

Dra. Dulce Melissa Meza López

2-C.



Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de abril de 2025

INTRODUCCIÓN

En este resumen conoceremos aspectos básicos y generales de la epidemiología, la cual sabemos que se encarga del estudio de la distribución de una enfermedad, también conoceremos sus enfoque y objetivos de esta, para después tener en cuenta su relación que tiene con la atención a la salud comunitaria, ya que son muy similares y tienen un mismo tema central que es el bienestar de una comunidad.

Mientras tanto, en el segundo tema podremos conocer las enfermedades transmisibles, la manera que se transmiten y los diferentes periodos que contiene. Además, conoceremos conceptos básicos que debemos aprender a diferenciar para estar siempre informados y no cometer errores.

Es por ello que cada uno de estos temas serán descritos más adelante y como mencione anteriormente los temas que veremos son epidemiología general y subtemas relacionados a este, atención a la salud comunitaria y su importancia y para finalizar epidemiología general en las enfermedades de transmisión donde conoceremos como evoluciona y todo lo que conlleva la transmisión de una enfermedad.

RESUMEN

• Epidemiologia general

Es el estudio de la distribución de una enfermedad en la población y de los factores que influyen en esta distribución.

Su objetivo de estudio es para el análisis de la distribución y frecuencia de las enfermedades en la población y de igual manera para estudiar las causas del estado de salud de las poblaciones.

La epidemiología se enfoca en la investigación de las enfermedades, para poder identificar y analizar factores que contribuyen a la propagación de enfermedades; el análisis de datos, para poder utilizar estadísticas y métodos epidemiológicos para analizar datos e identificar patrones y tendencias; y para desarrollar políticas, utilizan los resultados de la investigación epidemiológica para informar y realizar políticas de Salud Pública.

Los métodos que utiliza la epidemiología son para analizar patrones de enfermedad en función de tiempo, lugar y persona.

Además, se puede aplicar para poder identificar grupos de riesgo, priorizar problemas de salud, planificar servicios y asignar recursos.



La epidemiología y la Salud Comunitaria, se encuentran estrechamente relacionadas porque ambas buscan mejorar la salud de las personas, pero con un enfoque en grupos específicos dentro de una comunidad. Desde la perspectiva de la salud comunitaria, la epidemiología se encarga de analizar los patrones de enfermedades en comunidades específicas, identificando factores de riesgo y necesidades particulares. Esto permite desarrollar estrategias de prevención y promoción de la salud adaptadas a cada comunidad.



• Salud comunitaria.

La salud comunitaria es un rama de la Salud Pública que se enfoca en mejorar el bienestar de grupos específicos dentro de una comunidad.

Tiene como objetivo identificar y abordar los problemas de salud que pueden afectar a una población determinada, teniendo en cuenta sus condiciones sociales, económicas y ambientales.

Atención a la salud comunitaria

Es la estrategia de salud que busca mejorar la salud de la comunidad y la equidad. De igual manera, se basa en la participación de la comunidad, la atención primaria y la colaboración entre sectores. Se enfoca en la promoción de la salud, para poder fomentar estilos de vida saludables y prevenir enfermedades mediante la educación y la conciencia, también esta en la prevención de enfermedades con servicios como vacunas y detección temprana de la enfermedad y por último en la atención médica la cual debe ser accesible y de calidad para tratar adecuadamente enfermedades y condiciones de salud.

Su importancia radica en que es parte importante y parte de la atención primaria y es fundamental para responder problemas de salud que afectan la comunidad, por ejemplo COVID-19. La enfermedad de la población es un proceso dinámico cíclico, para su interpretación es necesario conocer y aplicar el enfoque epidemiológico. Las limitaciones que puede presentar la atención comunitaria son la deficiencias formativa. Es necesario que los profesionales tengan formación continuada y postgrado para que la atención sea efectiva.



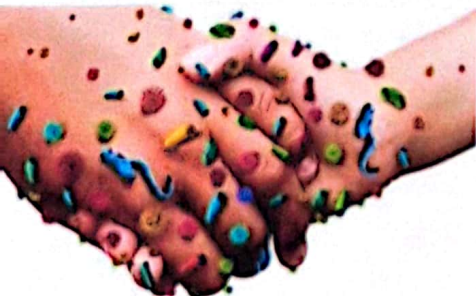
Epidemiología general de las enfermedades transmisibles: principales problemas de salud

Algunos de los factores de riesgo pueden ser: viajes a zonas tropicales; ingesta de agua o alimentos sospechosos; historia ocupacional y contacto con los animales; prácticas sexuales de riesgo; uso de tóxicos; exposición a vectores; transfusiones previas; contacto con pacientes con enfermedades transmisibles, como son el paludismo, dengue, Zika, fiebre chikungunya y fiebre amarilla.

La infección es la invasión y multiplicación de un agente infeccioso en un huésped susceptible.

La enfermedad infecciosa son el conjunto de manifestaciones clínicas producidas por una infección.

La enfermedad transmisible es causada por un agente infeccioso o sus toxinas y se transmite: huésped infectado/reservorio → huésped susceptible. Las enfermedades contagiosas son infecciones que se propagan por contacto directo de persona a persona (Sarampión, Peste neumónica).



La colonización es la presencia de un agente infeccioso en un huésped, donde sobrevive y se multiplica sin que se produzca una respuesta tisular o inmunitaria, mientras que la contaminación es la presencia de agentes infecciosos o sus toxinas en superficies, materiales, agua o alimentos, con potencial de causar enfermedad. La infestación es una enfermedad producida por agentes que se encuentran en la superficie del organismo sin introducirse a él (ej. pediculosis). La infección se divide en dos tipos endógena y exógena, la primera ocurre cuando la flora normal del organismo causa enfermedad al desplazarse a otra zona, cambia sus condiciones o ante una disminución de la defensas del huésped, mientras que la segunda es producida por microorganismos no pertenecientes a la flora normal del organismo.

La **cadena epidemiológica** se constituye por cinco aspectos: agente causal, reservorio, puerta de salida, vía de transmisión, puerta de entrada y huésped susceptible.



Agente causal, es el primer eslabón de la cadena epidemiológica. Puede ser un virus, prión, bacteria, hongo, protozoo o helmineto. La relación microorganismo - humano: mutualismo donde existe beneficio mutuo; comensalismo donde el beneficio es para uno sin afectar al otro; y parasitismo donde el beneficio es para uno a expensas del otro. Puede ser mediante **colonización**, es la adhesión y multiplicación en la superficie del huésped; **invasión**, es la penetración de barreras cutáneo-mucosas; **multiplicación**, es el crecimiento en tejidos o células del huésped; **diseminación**, es la expansión a través de sistemas linfáticos y circulatorio. Algunas bacterias pueden producir toxinas sin invadir (ej. *Staphylococcus aureus*). Las propiedades del agente infeccioso: Relación con el medio ambiente que depende de la resistencia y facilidad de propagación; Las características en el huésped dependen por su transmisibilidad (capacidad de propagación medida con RO), su infectividad (capacidad de invadir y multiplicarse en el huésped), su patogenicidad (capacidad de causar daño), su virulencia (letalidad, su dosis infectiva (capacidad mínima de microorganismos para generar infección) y su inmunidad (capacidad de inducir respuesta inmune duradera). Además sus características intrínsecas dependen y varían según su tamaño y forma del microorganismo.

El espectro de la enfermedad varia desde las infecciones hasta enfermedades graves o mortales y la respuesta del huésped determina la enfermedad, el espectro cuenta con cinco fases que son:

- 1.- Infección inaparente: No existen síntomas, pero detectable en laboratorio.
 - 2.- Enfermedad preclínica: Aun sin síntomas, la clínica evolucionará.
 - 3.- Enfermedad subclínica: Síntomas leves e inespecíficos, sin diagnóstico.
 - 4.- Clínica menor: Los síntomas son leves, pero son evidentes.
 - 5.- Expresión completa: Síntomas claros, con posible recuperación o secuelas.
- Los patrones evolutivos de las enfermedades transmisibles, comienza con la infección aguda la cual tiene un curso rápido y típico (ej. gripe), la segunda es la infección crónica esta es persistente del agente ante los tejidos (ej. lepra), la tercera es la infección persistente la cual tiene una replicación mínima sin eliminación del agente (ej. hepatitis B y C), y la cuarta es la infección latente donde no existe replicación, pero puede reactivarse (ej. varicela - zoster).

La **fente de infección** es el **origen desde donde el agente microbiano se transmite al huésped**. Puede coincidir o no con el reservorio. Las principales fuentes de infección son dos, la primera es mediante el **hombre enfermo**, esta se considera la principal fuente siendo el más contagioso en fases graves y la segunda es el portador, esta es la persona sin síntomas que elimina microorganismos. Los tipos de portador son: portador incubacionario se contagia antes de síntomas (ej. sarampión); portador convaleciente el cual expulsa microorganismos tras la enfermedad, pudiendo volverse crónico (ej. fiebre tifoidea); portador sano, nunca se encuentra enfermo, pero la transmite (ej. meningococo, difteria). También, existe una tercera fuente infecciosa que es el **animal**, este actúa como reservorio y fuente de infección en zoonosis.

El **reservorio** es el **hábitat donde un microorganismo vive**, se multiplica y del cual depende para su supervivencia. Existen tres tipos de reservorio los cuales son: **Fomites. (objetos)**.

- Humano, exclusivamente en persona. Se transmiten de individuo a individuo (directa o indirectamente). Ej. hepatitis viricas, ETS.
- Animal, se transmiten de animales vertebrados a humanos. Ej. brucelosis, carbunco, leptospirosis.
- Ambiental, fuentes naturales como agua o suelo. Ej. parásitos, legionella.

Mecanismo de transmisión, son las formas en que un agente infeccioso se transmite de un reservorio a un huésped susceptible, y son:

- Transmisión directa, el agente infeccioso pasa de un huésped a otro sin intermediarios. Ejemplo, contacto físico, apretón de manos, RS.
- Transmisión indirecta, el agente infeccioso pasa de un huésped a otro mediante un objeto o superficie contaminada (fomites). Ej. manijas, bata.
- Transmisión por aire, el agente infeccioso puede permanecer suspendido en el aire durante periodos largos, alcanzando distancias mayores. Ej. tuberculosis, sarampión.
- Transmisión por vector, involucra a un artrópodo que transporta el agente infeccioso de un huésped a otro. Ej. Mosquitos, malaria.
- Transmisión vertical, el agente infeccioso se transmite el agente infeccioso de un huésped a otro. Ej. mosquitos, malaria.
- Transmisión vertical, el agente infeccioso se transmite de madre a hijo, ya sea durante el embarazo, el parto o la lactancia. Ej., VIH, sífilis.

Huésped susceptible, determina el riesgo de infección y depende de la genética, edad, infección y la genética y nutrición inmune. Los grupos más vulnerables son: grupos más vulnerables, en lactantes, escolares y adultos por mayor exposición o disminución inmunitaria; y las defensas naturales como la flora normal, anticuerpos, piel, pH gástrico y secreciones.

La inmunidad colectiva es la protección poblacional ante una infección gracias a individuos inmunes. Sus requisitos son la transmisión directa entre personas, ausencia de reservorio externo e inmunidad duradera.

Medio ambiente, facilita o existe lo que se tratará en el centro. Este tiene tres factores: el primero son los factores físicos (temperatura, humedad, lluvia y viento), el segundo son los factores biológicos (densidad poblacional y disponibilidad de alimentos influyen en la transmisión) y el tercero son factores sociales y económicos (trabajo, condiciones sanitarias, higiene y educación).

La dinámica de las enfermedades transmisibles, se dividen los periodos de infección en dos perspectivas: la primera es la dinámica de la infección, la cual tiene su periodo de incubación (tiempo desde la exposición hasta la aparición de síntomas) y el periodo sintomático (presencia de signos y síntomas), y la segunda es la dinámica de la transmisibilidad esta cuenta con

Un periodo de latencia (tiempo desde la exposición hasta que el individuo puede transmitir la infección), y un periodo de transmisibilidad (tiempo donde el individuo puede contagiar).

CONCLUSIÓN

En conclusión, es muy importante y necesario conocer estos dos temas que son "epidemiología general y atención a la salud comunitaria" y "epidemiología general de las enfermedades transmisibles", ya que tienen una gran relevancia en el ámbito de la Salud Pública y por ello debemos tener claro.

En el primer tema debemos saber que se centra en la manera que se encuentra distribuida una enfermedad en una población y de que manera se podrá mejorar el bienestar de dicha población.

En el segundo tema debemos saber cuales son los factores de riesgo que como ya se menciona anteriormente el principal factor de riesgo es estar en una zona tropical. Además, conocimos la manera en que se transmite dicha enfermedad, como se transmite y sus periodos desde la incubación hasta la transmisibilidad.

Por esto, debemos tener claro estos temas, porque son de dominio público y debemos saber en que momento podemos utilizar lo aprendido.

Referencias:

- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Principios básicos de la epidemiología.
- Fris, R, H. y Sellers, T, A. (2020). Epidemiología para la salud pública. 5ª edición. Jones y Bartlett Learning.
- Epidemiología general de las Enfermedades transmisibles - Fundación IO. (s.f.).