



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Dana Yanelly Solano Narvaez

Dra. Dulce Melissa Meza López

Resumen de los temas abordados

Salud pública II

2 semestre

Grupo C

Licenciatura en Medicina Humana

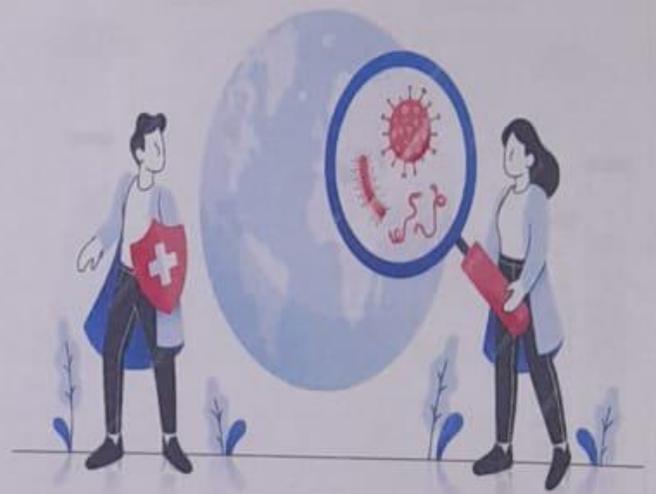
Comitán, Chiapas, 8 de abril del 2025.

Introducción

Hoy abordaremos los temas de Epidemiología general y la atención de Salud a la comunidad, así como la Epidemiología general de las enfermedades transmisibles: principales problemas de salud. Para poder comprender estos temas, haremos mención de que la epidemiología es la base fundamental dentro del campo de la salud pública, indicaremos que la epidemiología general es la rama principal de esta ciencia, pues de cierto modo se explicara como influye en la práctica de la atención de salud a la comunidad, al igual que explicaremos lo vital que es cuando una población se esta enfrentando a enfermedades que se pueden propagar de manera rápida, de distintas formas. Haremos mención de algunos métodos que son necesarios para ayudar a fortalecer ciertos aspectos sobre la salud, y en cuanto a las enfermedades transmisibles, sabemos que existen varios tipos de contagio o propagación, por lo que los explicaremos con detalle más adelante, pues estas llegan a ser causantes de morbilidad y mortalidad en una población, especialmente si esa población presenta factores de riesgo que las haga susceptibles. Indagaremos en como una enfermedad transmisible emerge, se transmite y se controla mediante ciertos métodos, utilizando el principal, que sería identificar la cadena epidemiológica, la cual nos da indicios de los modos de transmisión y las medidas de prevención y control. Al final, esperamos que se cuente con la información necesaria para poder comprender con más facilidad estos temas, al igual que debera de quedar claro que la base de todo esto en la salud pública es la epidemiología.

Epidemiología general y atención de salud a la comunidad Y Epidemiología general de las enfermedades transmisibles: principales problemas de salud.

Sabemos que cuando hablamos de la epidemiología general y la atención de salud a la comunidad nos referimos a que es un campo que implementa su estudio en analizar como es que se distribuyen las enfermedades y otros problemas de salud en las poblaciones humanas, al igual de aquí se analiza como es que se pueden prevenir o controlar a través de acciones colectivas. Si nos enfocamos un poco más a este tema, podemos ver que de cierto modo se abarca a una enfermedad ampliamente y no solo como un problema individual, pues se analizan factores sociales, ambientales y económicos que llegan a afectar la salud en comunidades enteras. De manera generalizada, comprendemos que la epidemiología general proporciona herramientas para identificar y prevenir las causas más importantes de muerte, discapacidad y enfermedad tanto del entorno físico como del social, en esto incluimos la promoción de la salud que nos sirve para instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos. Por otro lado encontramos a la atención de salud a la comunidad, la cual implementa el conocimiento a través de acciones prácticas, como lo son las campañas preventivas, los programas de vacunación, la educación en salud y las mejoras en los servicios sanitarios. Sabemos que la epidemiología y la salud comunitaria están estrechamente conectadas porque ambas buscan mejorar la salud de las personas, pero con un enfoque en grupos específicos dentro de una comunidad. Estas disciplinas generalmente ejecutan respuestas necesarias con el fin de mejorar la salud de la población, involucrando activamente a las personas en su propio bienestar, para evitar desigualdades en cuestión de la salud y ciertos derechos que se otorgan mediante ella. Y para dejar mas claro sobre que trata la salud comunitaria, debemos saber que la epidemiología desde su punto de vista, es la responsable de analizar los patrones de enfermedades en comunidades específicas, identificando factores



de riesgo y necesidades particulares. Todo lo anterior permite desarrollar estrategias de prevención y promoción de la salud adaptadas a cada comunidad. Al hablar de estos temas, logramos comprender que la epidemiología se apoya de métodos cuantitativos y cualitativos, los cuales sirven para recopilar y analizar información relevante sobre el estado de salud de una población, y básicamente sabemos que se enfoca en:

- La investigación de las enfermedades: esta nos ayuda a identificar y analizar factores que contribuyen a la propagación de enfermedades.
- Análisis de datos: aquí se utilizan estadísticas y métodos epidemiológicos para analizar datos e identificar patrones y tendencias.
- Desarrollo de políticas: las cuales son eficaces al momento de utilizar los resultados de la investigación epidemiológica para informar y desarrollar políticas de salud pública.



Todo lo anterior nos permite reconocer patrones de ocurrencia, tendencias temporales, diferencias de acceso a la salud en poblaciones y efectos que se obtienen de intervenciones sanitarias en una población. Por esto es que la epidemiología es indispensable para los profesionales de la salud, pues nos ayudan a mantener datos relevantes de una población, lo cual favorece a su salud conforme avanza el tiempo.

Una vez sabiendo para que es útil la atención a la salud comunitaria, debemos tener conocimiento de que esto se enfoca en:

- Promoción de la salud: lo cual nos ayuda a fomentar estilos de vida saludables y prevenir enfermedades a través de la educación y la conciencia.

- Prevención de las enfermedades: proporciona servicios de prevención como vacunas y detección temprana de la enfermedad.
- Atención médica: esta proporciona atención médica accesible y de calidad para tratar enfermedades y condiciones de salud.

PROMOCIÓN DE LA SALUD



Otro dato fundamental en la epidemiología y la atención a la salud comunitaria son las pruebas de análisis, ya que estas nos permiten identificar factores de riesgo y medir la frecuencia de enfermedades, al igual que ayudan a detectar brotes, evaluar la efectividad de intervenciones y comparar datos entre poblaciones. Y bueno, aquí le hacemos relevancia a las pruebas de análisis en 2 dimensiones, las cuales son:

- 1.- Las condiciones de salud de las poblaciones.
- 2.- La respuesta social, estructurada a través de los sistemas de salud.

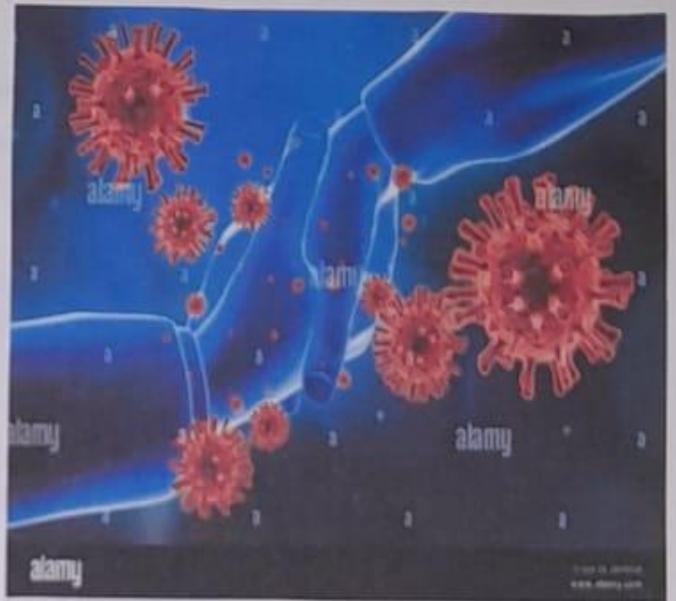
En la APS se necesita de la presencia de el médico y la enfermera por el hecho de que son el brazo efector de esta misma, y aquí tenemos en cuenta los usos de la epidemiología, de la cual los profesionales de la salud se basan para mantener un orden, pues tanto la epidemiología como la APS intervienen en diferentes niveles, y mediante esto consideramos para este análisis 3 intervenciones:

- 1.- Poblacional y comunitario, donde se realizan acciones de promoción.
- 2.- Individual y en grupos, para acciones de prevención y protección específica.
- 3.- Individual, para el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Al final nos damos cuenta de la relevancia que tiene la epidemiología en la atención de salud a la comunidad, y mediante esta información nos desglosamos a otro tema, el cual es "epidemiología general de las enfermedades transmisibles; principales problemas de salud", ya que esta mantiene una cierta relación con el tema anterior, pues ambas buscan prevenir,

controlar y reducir el impacto de estas enfermedades en la población, ya que la epidemiología general proporciona las herramientas para estudiar cómo, cuándo y dónde se presentan las enfermedades, mientras que la atención comunitaria aplica ese conocimiento en acciones de prevención y promoción. Al hablar de enfermedades transmisibles, nos damos cuenta que son y representan un problema prioritario en la salud pública, debido a su propagación.

Una enfermedad transmisible o también llamada infecciosa o contagiosa es aquella que puede pasar de una persona a otra, mayormente es causada por agentes como bacterias, virus, hongos o parásitos. Estas enfermedades se pueden transmitir por contacto directo, aire, agua, alimentos contaminados, picaduras de insectos, o por objetos infectados, y para que esto pase, necesita que hallan factores de riesgo, los cuales faciliten la propagación de estas enfermedades. Antes de seguir abordando el tema, se debe mencionar que una infección es la invasión y multiplicación de un agente infeccioso en un huésped susceptible; y una enfermedad infecciosa es un conjunto de manifestaciones clínicas producidas por una infección.



Debemos reconocer la diferencia que existe entre una enfermedad transmisible y una enfermedad contagiosa, pues la primera es causada por un agente infeccioso o toxinas, y se transmite desde un huésped infectado a un huésped susceptible, y la segunda son infecciones que se propagan por contacto directo de una a otra persona.



De hay encontramos a la colonización, que es la presencia de un agente infeccioso en un huésped, donde sobrevive y se multiplica sin que se produzca una respuesta trófica o inmunitaria. Después está la contaminación, que es la presencia de agentes infecciosos o sus formas en superficies, materiales, agua o alimentos con potencial de causar enfermedad. Mediante esto encontramos a las infestaciones, que son enfermedades producidas por agentes que permanecen en la superficie del organismo sin ser introducidos en él, es transmisible, y la infección endógena ocurre cuando la flora normal del organismo causa enfermedad al desplazarse a otra zona, cambiar sus condiciones o ante una disminución de las defensas del huésped.



Para que una enfermedad transmisible lleve una determinada atención, se requiere conocer la cadena epidemiológica, la cual nos sirve para entender como se transmite una enfermedad desde su origen hasta llegar a una persona sana. Se considera a la cadena epidemiológica como una herramienta clave para identificar los eslabones del contagio y así poder intervenir y romper la cadena, evitando que la enfermedad se propague. La cadena epidemiológica se conforma por: agente causal, fuente de infección, mecanismos de transmisión, huésped susceptible y medio ambiente. Y mediante esto encontramos a las dinámicas de las enfermedades transmisibles, la cuales contienen períodos de infección que se dividen en dos perspectivas: dinámica de la infección y dinámica de la transmisibilidad.

Al final estos períodos pueden no coincidir, y el parámetro θ estima la proporción de transmisiones durante la fase asintomática. Tomamos en cuenta que cada período se subdivide de distintas maneras, abordando una meta diferente pero puede que con el mismo propósito.

Resumen

Al final de esto, comprendemos que la epidemiología general es esencial para comprender cómo se distribuye y afectan las enfermedades a las poblaciones, pues su aplicación práctica en la atención de salud a la comunidad permite identificar necesidades, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Dentro de todo esto, hacen presencia las enfermedades transmisibles, las cuales entendimos que presentan un problema de salud pública por su capacidad de propagación, entonces al notar esto necesitamos herramientas como la cadena epidemiológica y la vigilancia sanitaria, las cuales funcionan para planificar estrategias preventivas y de control, y bueno, todo esto se implementa con el fin de promover el bienestar.

Referencia bibliográfica:

- Centers for disease control and prevention. (2022). Principios básicos de la epidemiología.
- Fris, R. H. y Sellers, T. A. (2020). Epidemiología para la salud pública. 5ª edición. Jones y Bartlett Learning.
- Epidemiología general de las enfermedades transmisibles - fundación IO. (s.f.).