



Mi Universidad

Resumen

Jennifer Fernanda Pérez Sánchez

Segundo parcial

Salud pública II

Dr. Dulce Melisa Meza López

Licenciatura de la Medicina Humana

Segundo semestre

Grupo C

Comitán de Domínguez Chiapas, 08 de abril de 2025

Introducción

Los temas siguientes constituyen y son pilares fundamentales en la promoción, prevención y control de enfermedades dentro de poblaciones específicas, utilizando ese conocimiento para tener un mayor control esto a través de enfoques descriptivos, analíticos y experimentales, se identifican patrones, factores de riesgo y se evalúan intervenciones. Los indicadores epidemiológicos (mortalidad, morbilidad, incidencia, prevalencia) permiten medir el impacto de enfermedades. La atención comunitaria se basa en accesibilidad, equidad y prevención, considerando determinantes biológicos, sociales, ambientales y conductuales, la vigilancia epidemiológica es esencial para detectar brotes, evaluar intervenciones y guiar políticas. Los desafíos actuales incluyen nuevas enfermedades, resistencia antimicrobiana y desigualdades, que requieren respuestas basadas en evidencia científica y estrategias equitativas. Por lo tanto es importante saber todas estas las cuales nos ayudarán en todo ámbito de vigilancia, monitoreo y demás ayuda a proporcionar información así que comencemos con los temas.



Epidemiología

GENERAL

La epidemiología es la ciencia que estudia la distribución, frecuencia y determinantes de enfermedades y eventos de salud en poblaciones específicas, así como la aplicación de este conocimiento para controlar problemas de salud. Se enfoca en:

- ▶ **Distribución:** Dónde ocurre la enfermedad, en qué grupos poblacionales y con qué frecuencia.
- ▶ **Determinantes:** Factores que influyen en la salud, como agentes infecciosos, genéticos, ambientales, sociales y conductuales.
- ▶ **Aplicación:** Uso de estudios epidemiológicos para implementar medidas de control y prevención.

Los objetivos de la epidemiología.

- ▶ La identificar la etiología o causa de las enfermedades.
- ▶ Determinar la extensión de enfermedades en la población.
- ▶ Estudiar la historia natural de enfermedades y su progresión.
- ▶ Evaluar estrategias preventivas, diagnósticas y terapéuticas.
- ▶ Guiar políticas y decisiones en salud pública.

Tipos de epidemiología.

Epidemiología descriptiva.

Describe las características básicas de un problema de salud, permite identificar patrones, tendencias y grupos de riesgo, las herramientas; la tasa de incidencia, prevalencia, mortalidad por ejemplo: Estudio de brotes epidémicos.

Epidemiología Analítica.

Busca identificar causas o asociaciones entre factores y enfermedades, usa estudios observacionales y experimentales, las herramientas son estudios de cohortes. Ejemplo: Relación entre el tabaquismo y el cáncer de pulmón.

Epidemiología experimental.

Controla condiciones para evaluar efectos de intervenciones, usa ensayos clínicos para aprobar la eficacia de tratamientos o medidas preventivas. Ejemplo: Ensayo de vacunas o nuevos medicamentos.



Indicadores epidemiológicos

- ✓ **Mortalidad**:
 - Tasa bruta de mortalidad
 - Tasa de mortalidad específica (por causa, edad, sexo).
 - Tasa de mortalidad infantil.
- ✓ **Morbilidad**:
 - **Prevalencia**: Número total de casos existentes en un periodo o momento específico.
 - **Incidencia**: Nuevos casos en un periodo determinado.
- ✓ **Letalidad**: Porcentaje de personas con una enfermedad específico que fallecen a causa de ella.

Métodos epidemiológicos

Observacionales

- **Descriptivos**: Identifican características generales (encuestas, estudios ecológicos).
- **Analíticos**: Determinan causas o factores de riesgo (casos y controles, cohortes).

Experimentales

- Ensayos clínicos controlados (aleatorizados o no).
- Estudios de intervención (pruebas de nuevos tratamientos o políticas de salud).

Cadena epidemiológica.

Describe como ocurre la transmisión de enfermedades, especialmente infecciosas.

- ▶ **Agente**: Organismo o factor que causa la enfermedad (virus, bacterias, químicos).
- ▶ **Huesped**: persona susceptible afectada por el agente.
- ▶ **Ambiente**: Condiciones físicas, biológicas y sociales que permiten la transmisión.

Prevención y control de enfermedades

Prevención primaria.

Acciones dirigidas a evitar la aparición de la enfermedad.

Prevención secundaria!

Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno

Prevención terciaria!

Reducir impacto de enfermedades crónicas o discapacidades.



ATENCIÓN DE SALUD A LA COMUNIDAD.

Provisión de servicios de salud organizados para promover, proteger y restaurar la salud, se enfoca en la prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación. **Sus características:** Accesibilidad o disponibilidad de servicios para toda la población, la equidad en la distribución de recursos, participación comunitaria activa de la comunidad en la identificación de problemas y soluciones, enfoque preventivo priorizar la prevención antes que el tratamiento.

Modelos de atención.

Atención primaria de salud (APS): Basados en la prevención y promoción con servicios accesibles, equitativos e integrales.

Salud pública: Monitoreo y control de problemas de salud a nivel poblacional.

Promoción de la salud: Estrategias para mejorar las condiciones de salud mediante cambios conductuales y ambientales.

Determinantes de salud.

- ▶ Biológicos: Genética, edad, sexo
- ▶ Sociales: Educación, ingresos, empleo, cultura.
- ▶ Ambientales: Calidad del agua, aire, vivienda.
- ▶ Conductuales: Hábitos de vida (alimentación, ejercicio, consumo de tabaco, o alcohol).
- ▶ Servicios de salud: Acceso, calidad y cobertura.

Vigilancia epidemiológica.

Proceso sistemático de recopilación, análisis e interpretación de datos relacionados con eventos de salud para:

- Detectar brotes o epidemias.
- Evaluar efectividad de intervenciones
- Identificar grupos de riesgo
- Diseñar políticas de salud pública

Importancia de la epidemiología en la salud comunitaria: Identificación de problemas prioritarios, planeación y evaluación de programas de salud, toma de decisiones basada en evidencia científica y reducción de inequidades en salud.

EPIDEMIOLOGÍA

General de las enfermedades transmisibles: principales problemas de salud

Son enfermedades causadas por microorganismos como virus, bacterias, parásitos o hongos que se transmiten de una persona a otra, de animales a humanos o a través de ambientes contaminados.

Principales problemas de salud relacionados con enfermedades transmisibles.

Siguen siendo un problema transmisibles siguen siendo un problema importante de salud pública, especialmente en países en desarrollo.

- Infecciones respiratorias agudas (IRAs)** como influenza, covid-19, neumonía, tuberculosis, transmisión gotas respiratorias, aerosoles, contacto directo o indirecto, impacto, principal causa de morbilidad infantil de países en desarrollo.
- Enfermedades diarreicas** como cólera, rotavirus, E. coli, salmonelosis, transmisión fecal-oral, alimentos y agua contaminados su impacto alta mortalidad infantil por deshidratación, especialmente en áreas con saneamiento deficiente.
- Enfermedades transmitidas por vectores** como la malaria, dengue, chikungunya, Zika, fiebre amarilla, los vectores más comunes mosquitos (Anopheles, Aedes) garrapatas, flebotomos su impacto mayor prevalencia en regiones tropicales y subtropicales.
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS)** como VIH/SIDA, sífilis, gonorrea, clamidia, UPH, la transmisión contacto sexual sin protección, transfusiones de sangre, uso compartido de agujas. su impacto alta carga de morbilidad, problemas sociales y estigmatización.
- Enfermedades inmunoprevenibles** como el sarampión, difteria, tétanos, poliomielitis, rubéola, la transmisión: generalmente por contacto directo o gotas respiratorias su impacto prevenibles por vacunación.
- Zoonosis enfermedades transmitidas por animales** como rabia, brucelosis, leptospirosis, influenza aviar.

Indicadores epidemiológicos para enfermedades transmisibles.

Incidencia: Nuevos casos en un periodo determinado

Prevalencia: Casos existentes en un momento específico

Tasa de ataque: Proporción de personas que desarrollan la enfermedad en un brote.

Mortalidad: Número de muertes atribuidas a una enfermedad

Letalidad: Proporción de personas enfermas que mueren por la enfermedad.

Cadena epidemiológica de las enfermedades Transmisibles.

Agente: Microorganismos patógenos (bacterias, virus, parásitos, hongos)

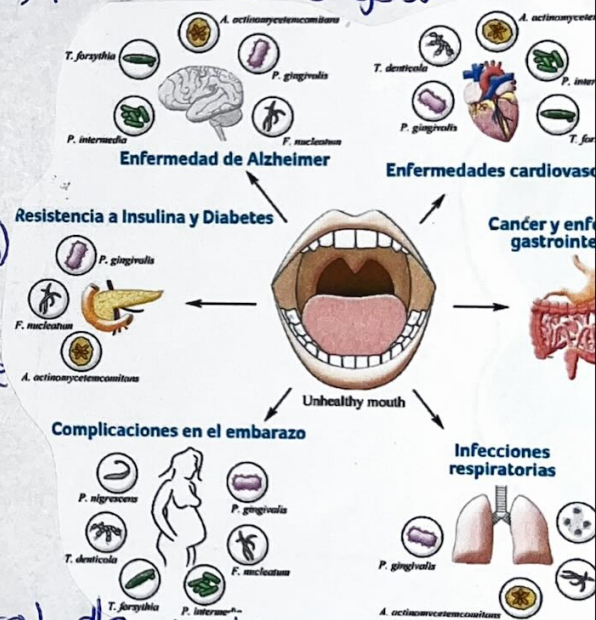
Reservorio: Humanos, animales o ambientes donde vive el agente.

Puerta de salida: Vías por las cuales el agente abandona el reservorio

Modo de transmisión: Directa (contacto físico) o indirecta (vectores, agua, alimentos)

Puerta de entrada: Vías por las cuales el agente ingresa al nuevo huésped

Huésped susceptible: Personas vulnerables por inmunodeficiencia, edad, condiciones preexistentes, etc.



Estrategias de control y prevención.

Prevención primaria.

Imunización, educación para la salud, control de vectores, saneamiento ambiental.

Prevención secundaria: Diagnóstico precoz y tratamiento adecuado, aislamiento de casos infecciosos.

Prevención terciaria: Tratamiento adecuado por evitar complicaciones y rehabilitación y cuidados paliativos en casos avanzados.

Enfermedades emergentes

Aquellas que aparecen por primera vez en una población o que aumentan rápidamente en incidencia o distribución geográfica.

Enfermedades Reemergentes.

Aquellas que reaparecen tras haber disminuido significativamente su incidencia.

Conclusión

Se puede concluir que la epidemiología es un pilar esencial en la gestión de la salud pública, al permitir identificar, estudiar y controlar las enfermedades y condiciones que afectan a las poblaciones, a través de la atención de salud a la comunidad, enfocada en la prevención, promoción y tratamiento contribuye a garantizar un acceso equitativo y adecuado a los servicios sanitarios, la participación activa de la comunidad y en enfoque preventivo, las enfermedades transmisibles, su prevalencia ha disminuido por medio de vacunas y al control de vectores, pero siguen siendo una preocupación global. En conjunto la epidemiología y la atención a la salud comunitaria forman una alianza crucial en la salud pública, la prevención de enfermedades y la mejora continuo de los sistemas de salud, lo cual es indispensable para lograr un bienestar colectivo.

Bibliografía

Organización Mundial de la Salud (2020). Epidemiología y atención de la salud comunitaria. Organización recuperado de <https://www.who.int>, Organización Mundial, de la salud - 2020.

Ministerio de salud pública (2020) Enfermedades transmisibles en epidemiología general.