



UDS

Mi Universidad

Expo

Juan Pablo Yáñez Gordillo

Cuadros

Cuarto parcial

Salud pública

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitan de Domínguez Chiapas 3 de Julio de 2025

LACTANCIA MATERNA



¿QUÉ ES?

Lactancia materna

Proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos.

Leche materna

Nutriente principal del RN. Recomendado por la OMS hasta los 6 meses, **MANERA EXCLUSIVA**

BENEFICIOS

bebé

- 1 Provee la nutrición ideal.
- 2 Tiene una combinación de vitaminas, proteínas y grasas
- 3 Más fácil digerir.
- 4 Contiene anticuerpos.
- 5 Desarrollo y crecimiento.

mamá

- 1 Pérdida de peso.
- 2 Previene cáncer de **MAMA** **OVARIO**
- 3 Acelera la recuperación
- 4 Favorece la relación afectiva