



# Epidemiologia

*[Handwritten signature]*  
2011

Lizeth Pérez Aguilar

Salud Pública II

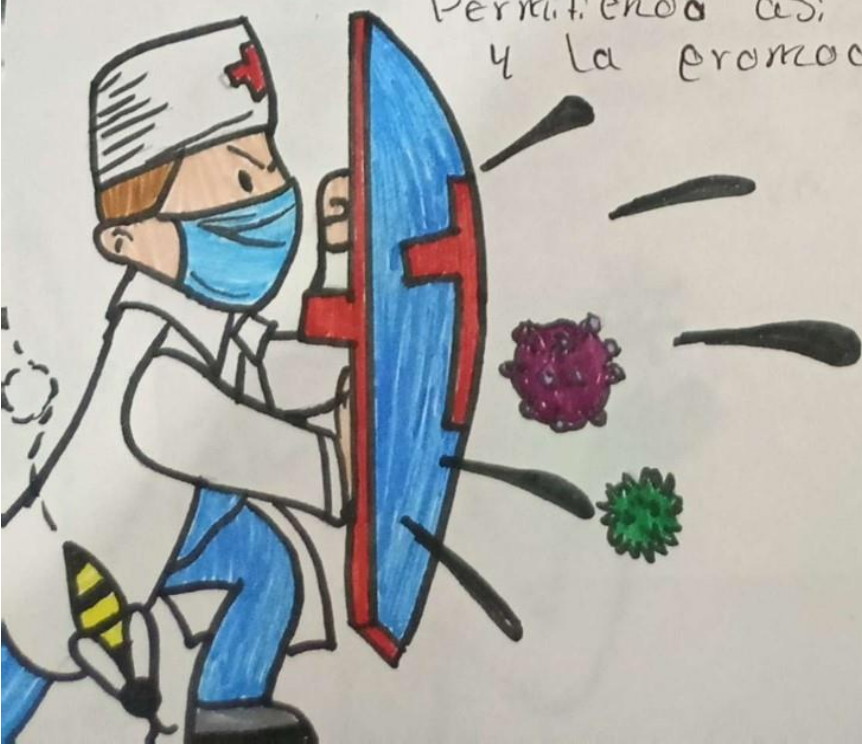
Dulce Melissa Meza López  
"2" semestre  
grupo "C"

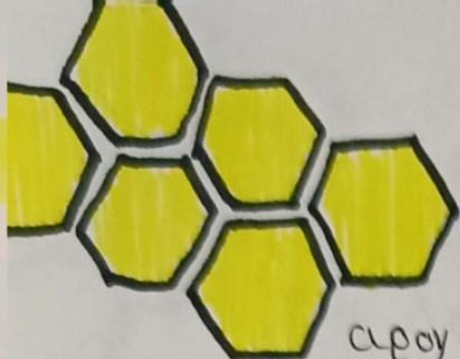
8/04/25

# Introducción

## [¿Qué es la epidemiología?]

Es la rama de la salud pública que estudia la distribución y los determinantes de los estados o eventos relacionados con la salud en poblaciones. Esta se centra en comprender cómo las enfermedades y otros problemas de salud se distribuyen en la población, qué factores influyen en su aparición y cómo prevenir y controlar su propagación. Teniendo como objetivo. Describir la frecuencia y distribución de las enfermedades, identificar los factores que causan la aparición de enfermedades y desarrollar estrategias de prevención y control de enfermedades. Con áreas de estudio como la epidemiología descriptiva, la epidemiología analítica y la epidemiología clínica. Todo esto es importante y fundamental para la salud pública y la toma de las decisiones en la salud. Permitiendo así la prevención, el control y la promoción de la salud.



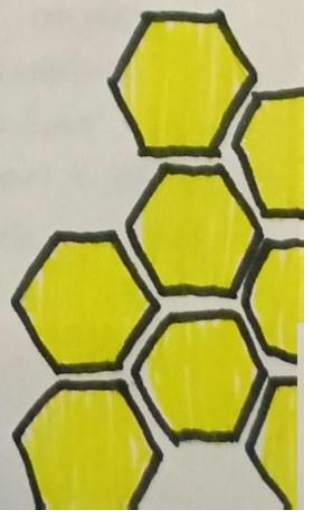
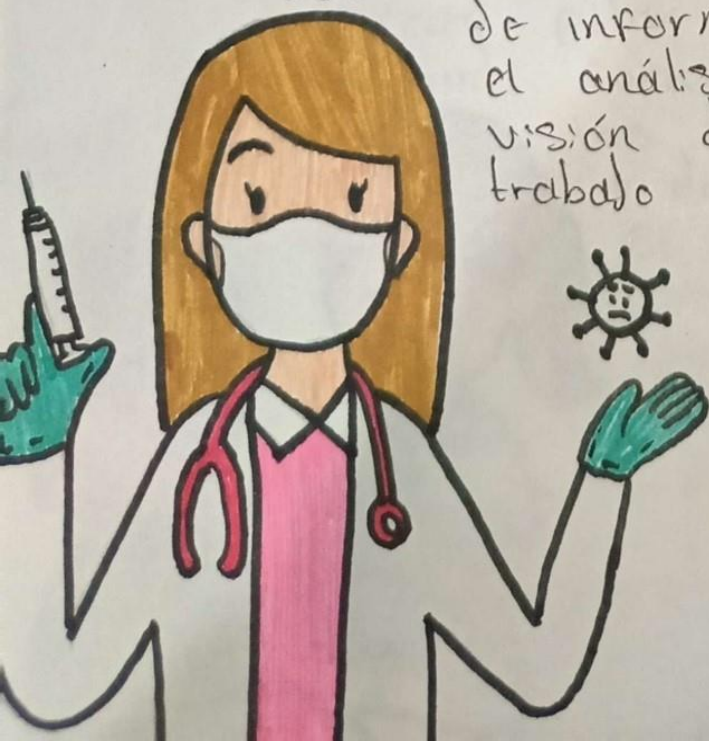


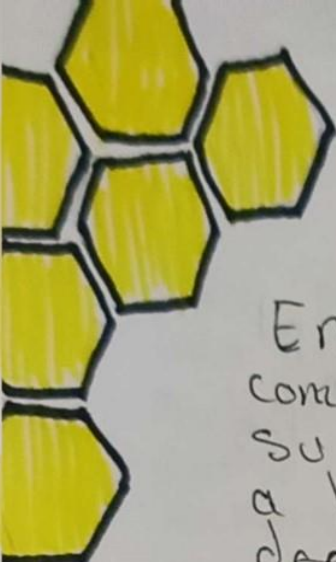
El área de epidemiología ofrece apoyo a otras áreas del PANAF-TOSA y brinda Cooperación técnica a los países en proyectos asociados con Zoonosis, fiebre aftosa, laboratorio, diagnóstico, sistemas de información e inocuidad de los alimentos.

Estas actividades de cooperación técnica buscan mejorar la vigilancia, prevención, control y gestión de emergencias, ayudando en la erradicación de la fiebre aftosa, control de la gripe aviar y resistencia antimicrobiana.

El área apoya en el diseño de estudios epidemiológicos y análisis de datos, incluyendo estudios de prevalencia y análisis de factores de riesgo. También proporciona capacitaciones en herramientas epidemiológicas y sistemas de información geográfica.

Esta área ha desarrollado y está implementando la interfaz para la vigilancia. Todo esto con relación a los sistemas de información al que también implica el análisis de los datos, la supervisión del control de calidad y el trabajo con indicadores.

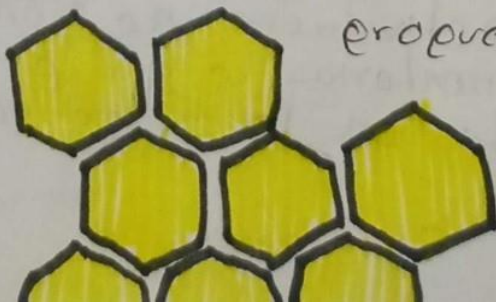




En las últimas décadas, la salud comunitaria ha ganado importancia, aunque su definición sigue siendo vaga debido a la gran variedad de prácticas y su dependencia de la multidisciplinariedad. Esta falta de claridad puede dificultar la colaboración entre sectores y disciplinas, limitando el logro de objetivos de salud comunitaria. Esto permite integrar diferentes enfoques teóricos y crear un glosario común sobre la acción comunitaria, propone una definición integral y aborda pilares, enfoques e instrumentos en los niveles de atención así como la relación con la atención primaria y las políticas públicas.

La salud comunitaria se basa en cinco pilares clave: enfocada a la comunidad, abordaje multisectorial, participación comunitaria, modelos integrados y trabajo en equipos multidisciplinarios.

El primer pilar enfatiza que los proyectos de salud comunitaria deben ser para los habitantes de la comunidad y deben incluir su participación. El abordaje multisectorial implica que tanto instituciones privadas como gubernamentales deben involucrarse activamente en cualquier propuesta comunitaria.

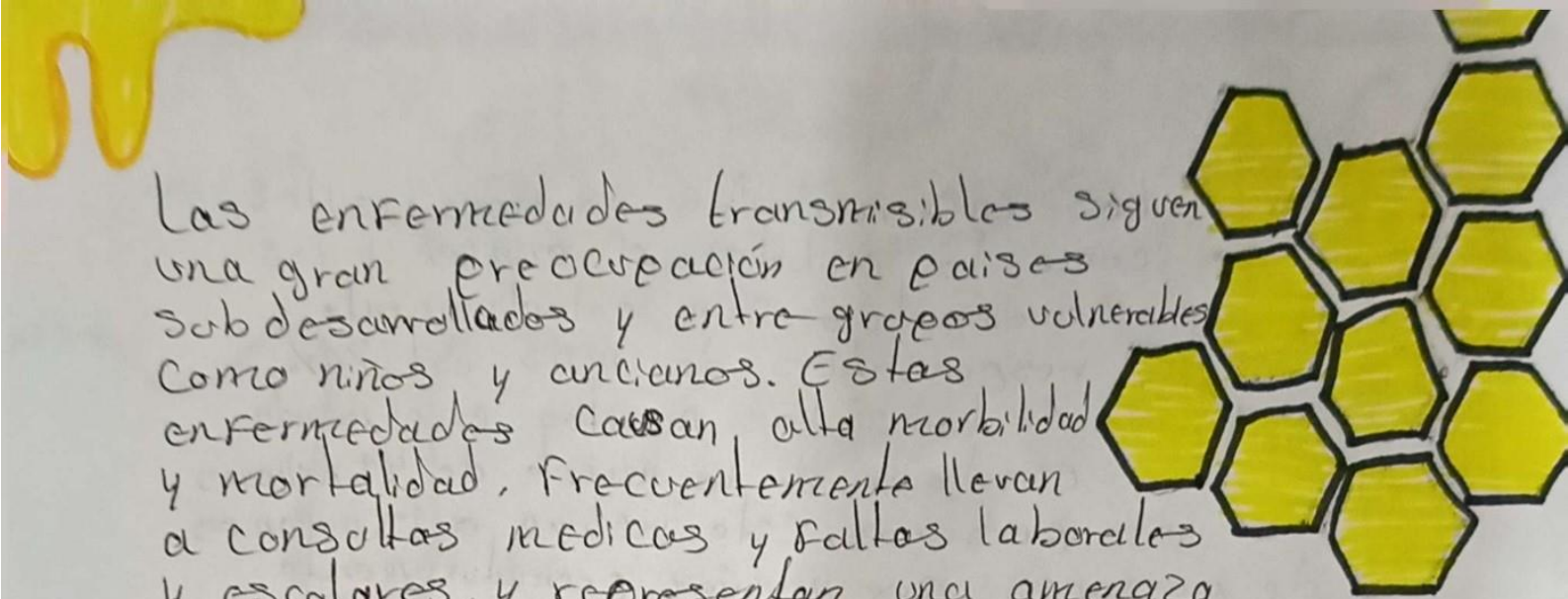


La participación comunitaria, similar al primer pilar, debe ser diseñada de manera que los ciudadanos realicen las actividades de salud.

Los modelos integrados para la atención requieren que las acciones comunitarias estén alineadas con las redes institucionales facilitando la promoción y prevención de la salud. Por último, el trabajo en equipos multidisciplinarios requiere la colaboración de varios profesionales para asegurar que los servicios de salud sean organizados y eficientes.

Los enfoques de la salud comunitaria son esenciales para planear intervenciones que afecten el proceso de salud-enfermedad-atención. Dentro de estos enfoques, están el de determinantes de la salud, que analiza las condiciones que influyen en la salud de las personas, y otros enfoques como el de competencia y el conductual.

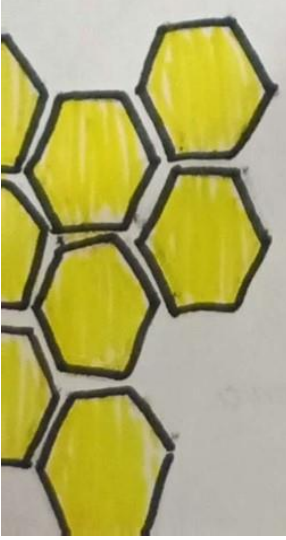
Las estrategias de salud comunitaria involucren acciones interrelacionadas que consideren las características de la comunidad. Se identifican tres niveles de acción: prevención, promoción y atención en salud. Estas actividades no son excluyentes, sino complementarias, lo que permite aumentar el impacto en la salud comunitaria.



Las enfermedades transmisibles siguen una gran preocupación en países subdesarrollados y entre grupos vulnerables como niños y ancianos. Estas enfermedades causan alta morbilidad y mortalidad, frecuentemente llevan a consultas médicas y faltas laborales y escolares, y representan una amenaza significativa para la salud pública.

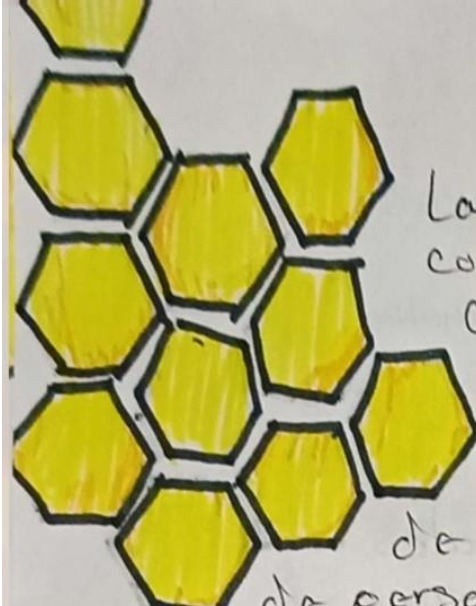
La infección es la invasión y multiplicación de un agente infeccioso en un huésped susceptible, sin necesariamente causar enfermedad. La enfermedad infecciosa se refiere a las manifestaciones clínicas que resultan de una infección. La enfermedad transmisible se produce cuando un agente infeccioso o sus toxinas son transferidos a un huésped susceptible.

Los términos enfermedad infecciosa y enfermedad transmisible a menudo se confunde. Las enfermedades contagiosas se transmiten de persona a persona. La colonización ocurre sin respuesta inmune. La contaminación implica agentes en el entorno. La infección puede ser endógena o exógena. La distinción entre infección y enfermedad es crucial, ya que la enfermedad es un resultado menos frecuente de la infección.



Principales elementos de la cadena epidemiológica.

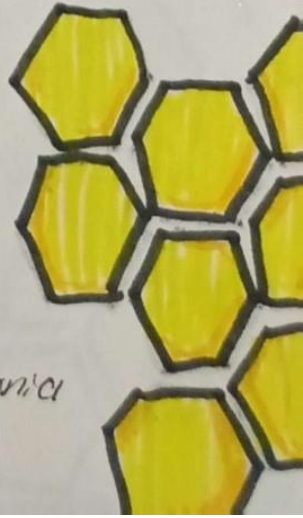
1. Agente causal
2. Fuente de infección
3. Mecanismos de transmisión
4. Huésped susceptible
5. medio ambiente

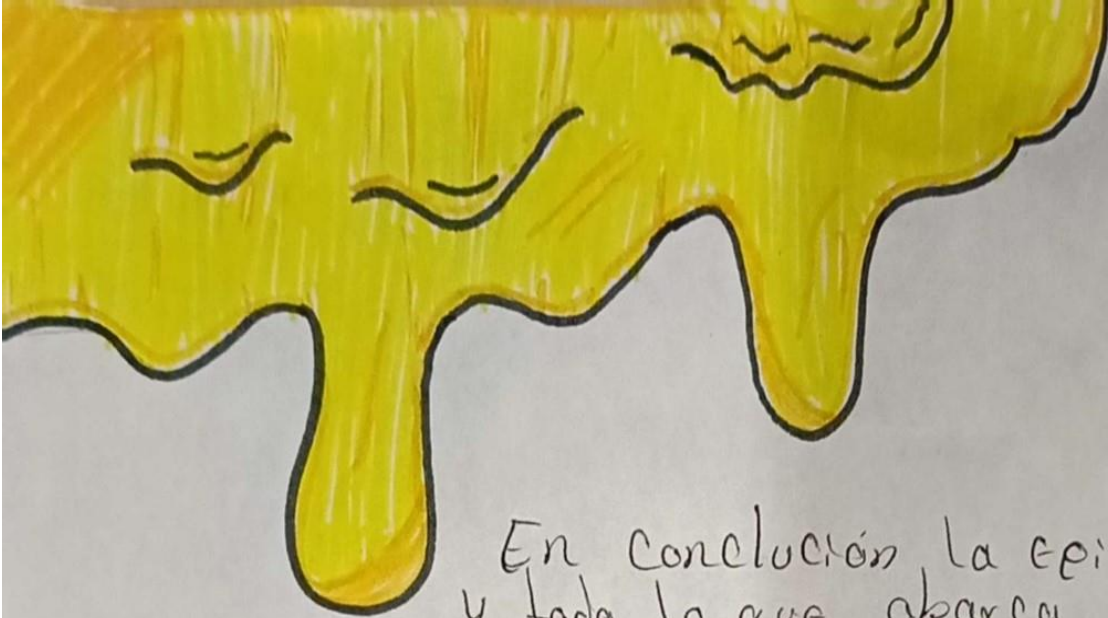


Las enfermedades no transmisibles, como la diabetes, el cáncer y las cardiopatías, son colectivamente responsables de más del 70% de todas las muertes en el mundo. es decir, de la muerte de 41 millones de personas. Esto incluye a 15 millones de personas que mueren prematuramente entre los 30 y 69 años. Más del 85% de estas muertes prematuras se producen en países de ingresos bajos y mediodos. El aumento de estas enfermedades se ha visto impulsado por cinco factores de riesgo principales: el consumo de tabaco, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol, las dietas poco saludables y la contaminación del aire.

Estos factores de riesgo también exacerban los problemas de salud mental, que pueden manifestarse a una edad temprana: la mitad de todas las enfermedades mentales comienzan a la edad de 14 años, pero la mayoría de los casos no son detectados ni tratados. Cabe señalar que el suicidio es la tercera causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años.

Otros problemas comunes.

1. Obesidad
  2. La depresión y ansiedad
  3. Trastornos neurológicos
  4. Enfermedades infecciosas (Influenza, neumonía y el covid-19).
- 



En conclusión la epidemiología y todo lo que abarca es muy fundamental en la sociedad para tener un buen control sobre la salud evitar o mejorar la calidad de vida de las personas sin excepción alguna aplicando siempre un buen método para obtener los mejores resultados.



## Bibliografía.

- Organización mundial de la Salud (S/F). La epidemiología.
- Fundación iO (S/F). Epidemiología general de las enfermedades transmisibles.
- Ernesto Cotonieto-Martínez, Rodrigo Rodríguez-Tercun (2021). Salud Comunitaria: una revisión de los pilares, enfoques, instrumentos de intervención y su integración con la atención a la salud. IANPPA vol. 6 no. 2. Madrid.

