



Mi Universidad

Gordillo Castillo Lía Sofía

segundo parcial

Resumen

Salud Publica II

Dra. Dulce Melissa Meza Lopez

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'L. Gordillo', is written over the text. To the right of the signature, the year '2025' is written vertically.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de abril de 2025



epidemiología

GENERAL y atención de
S.A.L.U.D. a la COMUNIDAD.



epidemiología

La epidemiología proporciona herramientas para identificar y prevenir las causas más importantes de muerte, discapacidad y enfermedad tanto del entorno físico como del social. La promoción de la salud sirve para instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos. También la epidemiología estudia la propagación de enfermedades infecciosas, los factores de riesgo de enfermedades crónicas, y las causas de las muertes en diferentes grupos poblacionales. Junto con la vigilancia epidemiológica que permite la recolección, análisis e interpretación de datos epidemiológicos para la detección temprana y el control de enfermedades y eventos de salud.

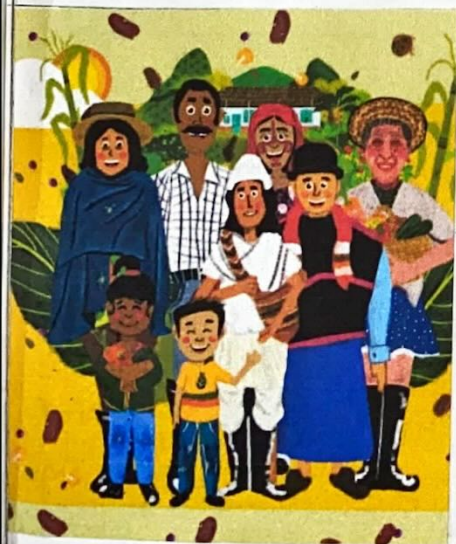
Si un país se detectan casos de una enfermedad al mes durante una pandemia ese número puede multiplicarse varias veces, lo que supone un mayor nivel de incidencia del esperado.



Relación entre epidemiología y Salud Comunitaria

La epidemiología y la salud comunitaria están estrechamente conectadas porque ambas buscan mejorar la salud de las personas, pero con un enfoque en grupos específicos dentro de una comunidad.

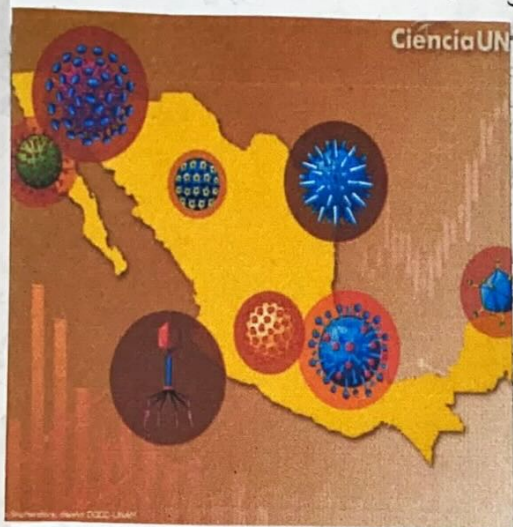
Desde la perspectiva de la salud comunitaria, la epidemiología se encarga de analizar los patrones de enfermedades en comunidades específicas, identificando factores de riesgo y necesidades particulares, permitiendo el desarrollo de estrategias.



Enfoque de la epidemiología

INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDADES:

• Identificar patrones de salud y enfermedad, analizar las causas sociales que pueden estar involucradas en el desarrollo de una epidemia, Hallar las causas Sociales que pueden incrementar el riesgo de adquirir una enfermedad, vigilar el surgimiento de nuevos padecimientos o el aumento de alguna enfermedad e identificar y analizar que contribuyen a la propagación de enfermedades.



• Analisis de datos:

- Utilizar estadísticas y métodos epidemiológicos para analizar datos
- Identificar factores de riesgo y predecir resultados
- Modelar y analizar la relación entre una variable dependiente y una o más variables independientes.
- Utiliza estadísticas para analizar factores que contribuyen a la propagación de enfermedades.

Desarrollo de políticas

- Utiliza los resultados de la investigación epidemiológica para informar y desarrollar políticas de Salud pública
- Desarrollar estrategias efectivas de prevención y control de enfermedades de las determinadas comunidades o pueblos.
- Que está pasando con las enfermedades, que tipo de población se está enfermando y de que está muriendo y a que edad, y así saber que aplicar a diferentes grupos y comunidades.

Salud Comunitaria

La salud comunitaria es una rama de la salud Pública que se enfoca en mejorar el bienestar de grupos específicos dentro de una comunidad.

Su objetivo es identificar y abordar los Problemas de salud que afectan a una comunidad o población determinada, tomando en cuenta sus condiciones sociales, económicas y ambientales.

Requiere la colaboración de diferentes Sectores (salud, educación, gobierno.

etc). para abordar los determinantes de la salud. implica la participación activa de los miembros de la comunidad en su planificación.



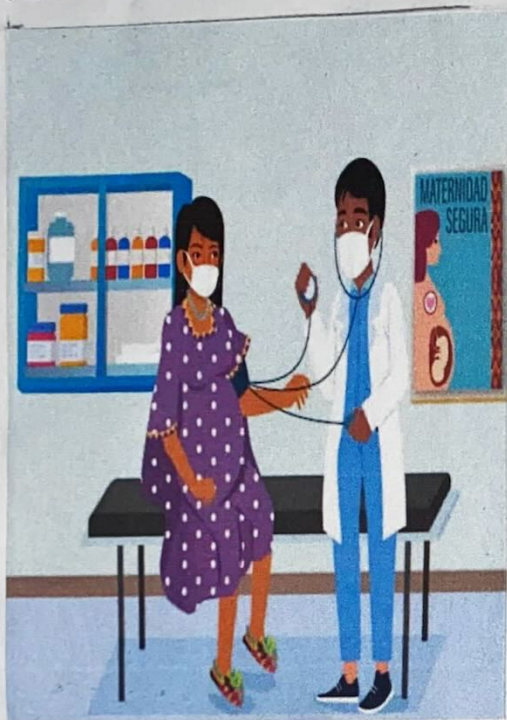
Enfoque de la atención de la Salud Comunitaria

PROMOCIÓN DE LA SALUD: Fomentar estilos de vida saludables y prevenir enfermedades a través de la educación y la conciencia y así integrar consciencias con factores sociales, económicos y ambientales. también desarrollar aptitudes personales, reforzar la acción comunitaria.

PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES: Promocionar servicios de prevención como vacunas y detección temprana de la enfermedad, junto con lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y de preparar los alimentos y después de ir al baño, lavado adecuado de los dientes con la cartilla de vacunación al día.

ATENCIÓN MÉDICA:

Proporcionar atención médica accesible y de calidad para tratar enfermedades y condiciones de salud. Como la atención hospitalaria que incluye actividades diagnósticas, terapéuticas de rehabilitación y cuidados, junto con los cuidados personales, tareas del hogar y administración del dinero.



Diferencia con la Salud Pública

A diferencia de la salud pública en general, que abarca poblaciones más amplias, la salud comunitaria trabaja de manera más local-

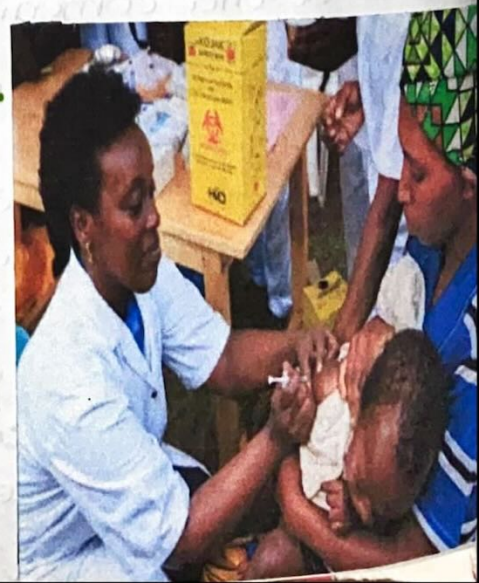
zada, adaptando las estrategias a las necesidades específicas de cada comunidad. que están incluyen:

- Campañas de vacunación.
- Promoción de hábitos saludables.
- Prevención de enfermedades.
- Acceso a Servicios Médicos.
- Educación en Salud.

Todo esto lo abordamos con estrategias ya sea realizando encuestas, consultando con miembros de la comunidad, crear grupos de trabajo y también ejecutar estrategias de manera colaborativa con la comunidad.

Prueba de análisis en dos dimensiones

- 1) las condiciones de salud de las poblaciones. a todo esto nos referimos a las características físicas mentales y sociales de sus integrantes. determinadas por factores, sociales, políticos, biológicos.
- 2) Las respuestas sociales, estructurada a través de los sistemas de salud para así llevar acciones tanto preventivas como curativas junto a esto sus políticas, estrategias y acciones.



Enfermedad de la población es un proceso dinámico y cíclico, por lo que para interpretarlo es necesario no solo conocer, sino además aplicar el enfoque epidemiológico, el cual consiste:

- **Observación** de los fenómenos de salud de la Población. mediante estudios epidemiológicos que describen, explican, predicen y controlan las enfermedades.
- **Cuantificación** de los fenómenos de salud de la población. se realiza mediante estadísticas como lo son las tasas, proporciones y razones.
- **Análisis** de la frecuencia y distribución de los fenómenos y sus determinantes.
- **Definición** de cursos de acción más apropiados.



El médico y la enfermera en la APS

El brazo efector de la APS es el médico familiar, quien se basa en su actuación en pilares fundamentales entre ellos:

- **ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD (ASIS)**: que este es un proceso que caracteriza, mide y explica la salud de una población. Es una herramienta fundamental de la Salud Pública.
- **La dispensarización**: proceso que clasifica a las personas según su estado de salud, con el objetivo de brindar atención sanitaria, es una herramienta fundamental para la Atención primaria de la Salud.
- **La activación de terreno**: consiste en realizar visitas domiciliarias para resolver problemas de salud y crisis de las personas, familias y comunidades.



La integración de grupos básicos de trabajo que esto se da a entender el Proceso de buscar unir personas con diferentes habilidades para alcanzar objetivos comunes y así establecer metas y visiones en común y muy importante identificar el rol o roles de cada miembro, fortalecer y fomentar una cultura de cooperación y de trabajo colaborativo. y todo esto teniendo una relación tanto positiva y fluida entre el grupo.

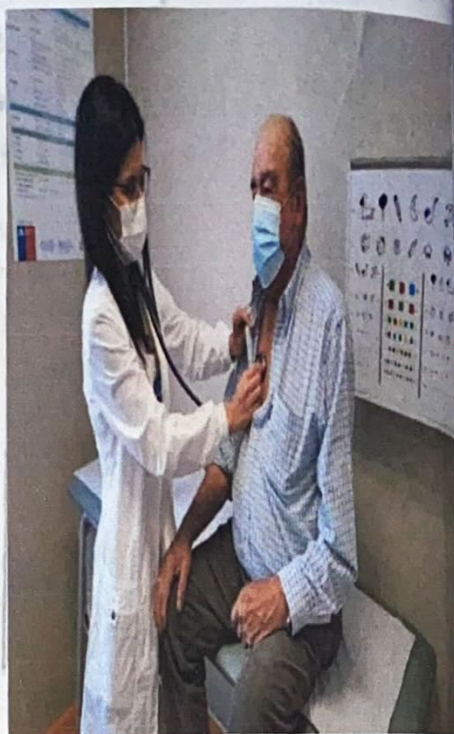
- **Vigilancia**: que consta de un conjunto de acciones que recopilan, analizan, interpretan y comporten datos sobre salud.

2- **Participación en el análisis de la situación** que este involucra a la comunidad y a los actores sociales, nos ayuda a identificar el problema de salud y así construir planes y solucionarlos.

- **la investigación causal**: estudia la relación entre variabilidades y variables para determinar si hay una causa y un efecto. utilizado en empresas

- **la evaluación de programas**: este nos permite valorar la pertinencia, el rendimiento y el éxito de los programas de salud.

- **la evaluación de servicios** este analiza los servicios de salud para así mejorarlos.



- **la evaluación de tecnología sanitaria**: que analiza los efectos que implica la tecnología sanitaria.

La APS y su intervención de niveles para su análisis

población y comunitario, donde se realizan acciones de promoción a través de programas y campañas y actividades como vacunación

Individual y en grupos, para acciones de prevención y protección específica esto para así reducir el riesgo de accidentes y enfermedades

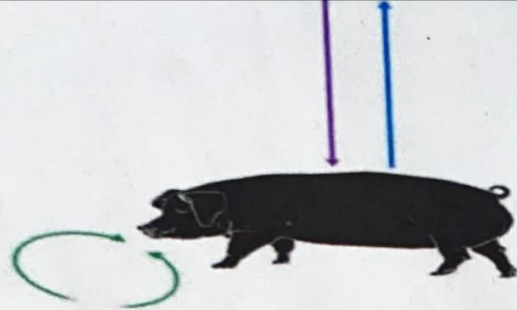
Individual, para el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno y esto ayuda a tratar y detectar enfermedades en sus fases iniciales y así prevenir antes de la aparición de síntomas y como su objetivo el mejorar la situación de paciente y así disminuye la mortalidad y la morbilidad.



Conclusión

la epidemiología y la salud comunitaria al ser fundamentos clave para la salud comunitaria y pública, desempeñan un papel esencial en la prevención de enfermedades y la promoción del bienestar colectivo.

Su impacto se potencia a través del implemento de políticas, programas y la participación activa de la sociedad lo que permite una mejora y la participación activa de la sociedad.



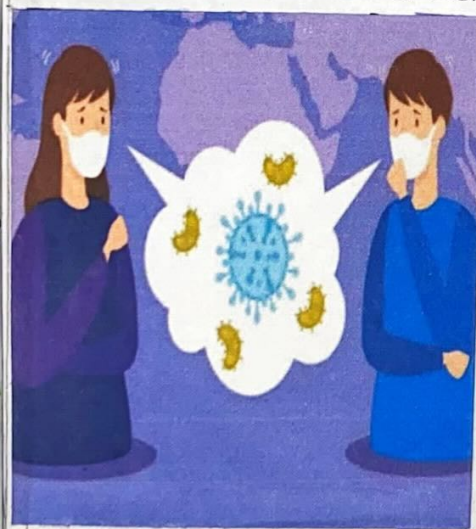
ENFERMEDADES
TRANSMISIBLES
@ boticarios

epidemiología GENERAL de las Enfermedades transmisibles



Las enfermedades transmisibles continúan Presentando una alta carga de enfermedad y mortalidad en países sub desarrollados y grupos específicos como niños y ancianos, constituyen un motivo frecuente de consulta y absentismo laboral y escolar en nuestro entorno y la aparición de epidemias supone una importancia de amenaza para la salud pública.

Principales problemas de Salud



Pueden pasar de un individuo a otro. Son causados por agentes infecciosos y pueden afectar a personas, animales o incluso transmitirse entre cimbos. Se conocen también como enfermedades infecciosas o contagiosas.

Estas enfermedades pueden propagarse de diferentes maneras De forma directa, como a través del contacto físico o de manera indirecta, como al tocar superficies contaminadas, beber agua no potable, o por medio de vectores como Mosquitos.

Agentes causales de las enfermedades — TRANSMISIBLES —

Los agentes infecciosos son organismos o Partículas biológicas que causan enfermedades al invadir un cuerpo huésped. Se clasifican en:

Bacteria: Microorganismos unicelulares pueden vivir en diferentes ambientes.

algunas son inofensivas o beneficiosas pero otras son patógenas como ejemplo: Cólera, tuberculosis, neumonía y tétanos

Virus: son estructuras muy pequeñas que necesitan una célula viva para reproducirse como ejemplo tenemos: Tña, pie de atleta, Cándidiasis.



Priones: Son proteínas anormales que inducen a volverse defectuosas, provoca enfermedades raras y graves, especialmente en el sistema nervioso un Ejemplo sea: La enfermedad de Creutzfeldt-Jakob encefalopatía, espongiforme bovina.

Parásitos: Son organismos que viven a expensas de otro organismo alimentándose de él y causándole daño. Ejemplos de los parásitos Malaria amebiasis, toxoplasmosis.

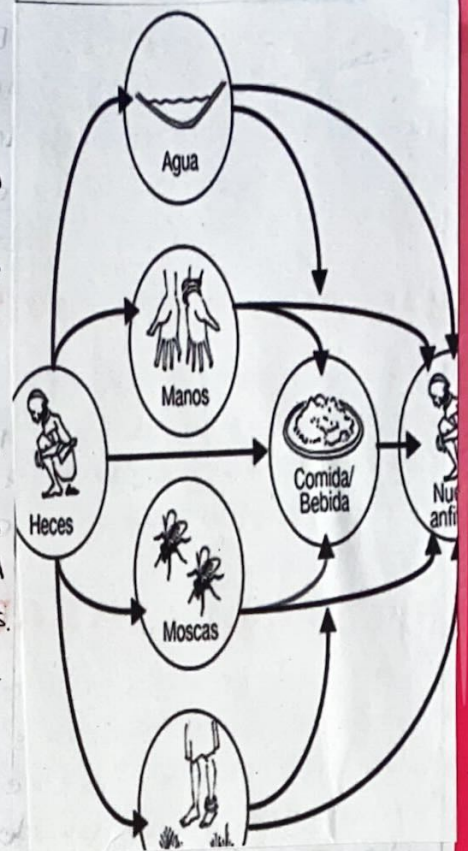
MECANISMO DE TRANSMISIÓN

TRANSMISIÓN DIRECTA: Ocurre cuando hay contacto físico inmediato entre la fuente de infección y el huésped. Ejemplo: Besos, contacto con heridas, relaciones sexuales.

TRANSMISIÓN INDIRECTA: A través de gotitas respiratorias (al toser o estornudar) o partículas más pequeñas que pueden quedar en el aire. Ejemplo: Gripe, Covid-19, tuberculosis.

Transmisión por vectores: involucran animales que transportan y transmiten el agente infeccioso. Ejemplo: Mosquitos (dengue malarial), garrapatas (Lyme).

Transmisión por alimentos o agua contaminados: se da al ingerir microorganismos presentes en los alimentos mal cocidos o agua sin tratar. Ejemplo: Salmonelosis, hepatitis A, cólera. Nos ayudan mucho los mecanismos de transmisión y saber en cuantos se dividen y sus respectivas definiciones para dar un mejor trato a la enfermedad.



CADENA EPIDEMIOLÓGICA

La cadena epidemiológica es el proceso que sigue una enfermedad para propagarse. Comprende de los siguientes elementos:

Agente causal: Es el microorganismo que provoca la enfermedad, como una bacteria, virus, hongo etc. Ejemplo: Plasmodium (malaria) Mycobacterium tuberculosis. Intervención con, antivirales, antibióticos fungicidas.

Reservorio:

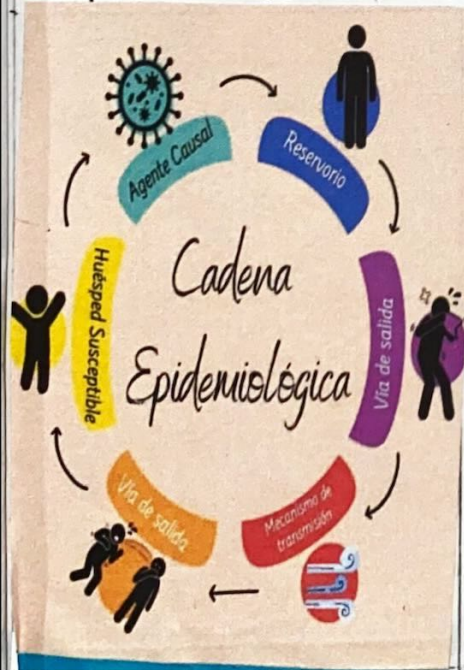
Es el habitat natural donde el agente, crece y se multiplica, desde donde puede infectar a otros puede ser:

Humano: Personas infectadas (sintomáticas o asintomáticas)

Animal: Mamíferos, aves, roedores (Murciélago)

Ambiente: Agua estancada, Suelo contaminado, alimentos.

Ejemplo: Humanos: VIH, Sarampión, Animales: Rabia (perros). Fiebre amarilla agua cólera, giardiasis.



Puerta de Salida: Es la vía por la que el agente infeccioso sale del reservorio hacia el exterior para alcanzar a un nuevo huésped. Principales puertas de salida: vías respiratorias (Estornudos), Tracto digestivo (vómito, heces), piel o mucosa (Heridas, secreciones), tracto genitourinario (orina, secreciones sexuales) sangre (inyecciones, transfusiones).

MODO DE TRANSMISIÓN:

Es la manera en la que el agente se transmite desde el reservorio hasta el huésped susceptible puede ser DIRECTA:

Contacto físico, INDIRECTA: por fomites, por vectores, alimentos, o agua contaminada, Por aires.

PUERTA DE ENTRADA:

Es la vía por la cual el agente penetra en el nuevo huésped. Muchas veces coincide con la Puerta de salida del reservorio.

Principales puertas de entrada: vías respiratorias, tracto digestivo, piel lesionada o mucosa, tracto genitourinario.

HUESPED SUCEPTIBLE:

Es la persona que puede contraer la enfermedad si se expone al agente. Su susceptibilidad depende de factores como: Edad, estado inmunológico (personas inmunodeprimidas), condiciones de salud (diabetes, Cáncer) Nutrición: hábitos de vida, vacunación

Intervención: vacunación, fortalecimiento del sistema inmune, alimentación adecuada, programas de salud pública. Si se interrumpe cualquiera de estos eslabones, se puede evitar la propagación de la enfermedad.

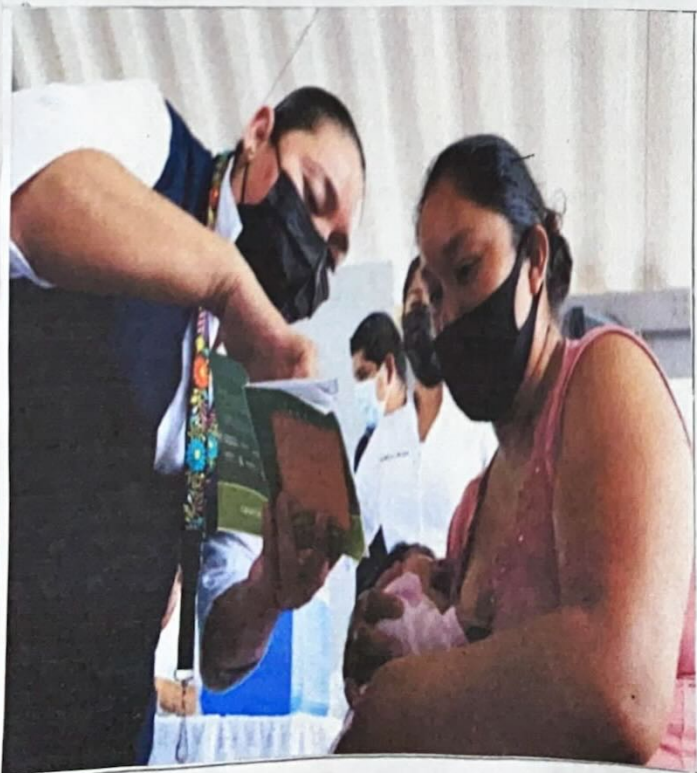
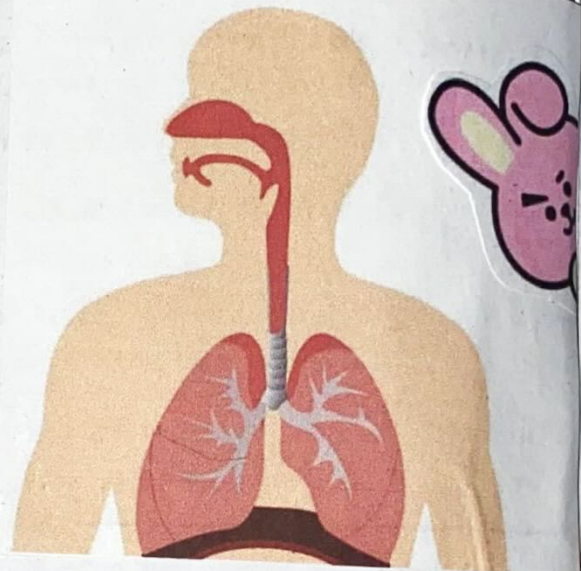
Prevención y control de enfermedades transmisibles

Para controlar estas enfermedades es fundamental actuar en distintos niveles. **VACUNACIÓN:** agente inmunizante entra y genera defensas.

HIGIENE PERSONAL: Lavado de manos, uso de mascarilla, desinfección.

SANEAMIENTO BÁSICO: agua potable, eliminación de excretas y control de plagas.

EDUCACIÓN EN SALUD: medidas de prevención y signos de alarma.



Identificación de casos rápidamente y evitar que sigan propagando el agente infeccioso es esencial.

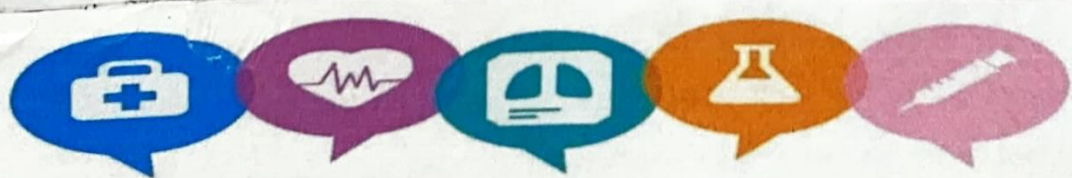
CONTROL DE VECTOR: Fumigaciones, uso de repelentes, eliminación de criaderos son prácticas necesarias para evitar enfermedades transmitidas por insectos. Son fundamentales para proteger la salud individual y colectiva. Estas enfermedades, muchas de ellas evitables, se propagan con rapidez si no se aplican medidas adecuadas. Por esto se resulta esencial actuar sobre los distintos factores que intervienen en su tratamiento y transmisión.



Importancia en SALUD PÚBLICA

Las enfermedades transmisibles representan uno de los mayores desafíos para la salud pública a nivel mundial. A lo largo de la historia han causado epidemias y pandemias que han dejado una fuerte impacto en la mortalidad, la economía y el bienestar social de la población. Su rápida propagación,

capacidad de mutación y relación directa con las condiciones de vida hacen que su control sea una prioridad sanitaria. La importancia de las enfermedades transmisibles para la salud pública radica en su capacidad de afectar la vida humana en múltiples niveles. Su prevención y control debe ser un eje prioritario de las políticas sanitarias, con estrategias, integrales que incluyen promoción de la salud, vigilancia continua, atención médica accesible y cooperación internacional. Solo así se podrá garantizar una sociedad más saludable, equitativa y resiliente, frente a futuras amenazas infecciosas.



conclusión

En resumen la epidemiología y atención a la salud a la comunidad son super importantes para cuidar de la salud de todos. Gracias a la epidemiología podemos entender como se mueven las enfermedades, como se contagian y que podemos hacer para evitarlas, y con la atención a la comunidad, todo ese conocimiento se pone en práctica, ayudando a las personas directamente con vacunas, charlas, controles y buenos hábitos.

Las enfermedades que se contagian, como la gripe, el dengue, siguen siendo un gran problema sobre todo en lugares con pocos recursos. Por eso es muy importante trabajar en equipo: profesionales de salud, instituciones y la misma gente.

Si todos ponemos de nuestra parte, es mucho más fácil prevenir enfermedades y vivir en una comunidad más sana. Entender como funcionan estos temas y aplicar lo aprendido puede marcar una gran diferencia para todos.

REFERENCIA:

- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Principios básicos de la epidemiología
- Fris, R. H., Sellers, T. A (2020). Epidemiología para la salud pública. Quinta edición y Bartlett Learning.
- Epidemiología general de las enfermedades transmisibles - Fundación IO [s.f.] <https://Fundacionio.com/epidemiologia-general-de-las-enfermedades-transmisibles/>.