



**Mi Universidad**

# **EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA**

*Blanca Janeth Castellanos Sánchez*

*Segundo parcial*

*Salud Pública II*

*Dra. Dulce Melissa Meza López*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de abril de 2025.*

# INTRODUCCIÓN

La epidemiología es una rama de la salud pública que estudia la salud de las poblaciones y como prevenir enfermedades y la epidemiología comunitaria se encarga de los problemas de salud de las comunidades desde un punto cuantitativo y se complementa con medidas cualitativas, por eso tiene mucha importancia conocer y saber que estudia cada una de ellas, puesto que al final buscan o tienen un mismo fin común como son la identificación de problemas de salud y sus causas, medir riesgos, determina la efectividad de medidas de prevención y tx, mejorar la calidad de vida de las personas y disminuir los riesgos de morbilidad y mortalidad.

# EPIDEMIOLOGÍA

General y atención a la salud

## COMUNITARIA

### EPIDEMIOLOGÍA (OMS):

Estudio de la distribución y los determinantes sociales de estado o eventos (en particular enfermedades) relacionadas con la salud y control de enfermedades y otros problemas de salud.

### IMPORTANCIA:

Proporciona herramientas para identificar y prevenir las causas más importantes de muerte, discapacidad y enfermedades del entorno físico y social. Su enfoque es: La investigación de enfermedades (Identifica y analiza factores que contribuyen a la propagación de enfermedades), Análisis de datos (Utiliza estadísticas y métodos epidemiológicos para analizar datos e identificar patrones y tendencias, desarrollo de políticas (Utiliza los resultados de la investigación epidemiológica para informar y desarrollar políticas de salud pública).

### RELACIÓN ENTRE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD COMUNITARIA

Están conectadas por que ambas buscan mejorar la salud de las personas, pero con un enfoque en áreas específicas dentro de una comunidad. Desde la perspectiva de la salud comunitaria, la epidemiología se encarga de analizar los patrones de enfermedades en comunidades específicas, identificando factores de riesgo y necesidades particulares, para desarrollar estrategias de prevención y promociones de salud adaptadas a cada comunidad.

## SALUD COMUNITARIA

Rama de la salud pública que se enfoca en mejorar el bienestar de grupos específicos dentro de una comunidad. Su objetivo es identificar y abordar los problemas de salud que afectan a una población determinada, tomando en cuenta sus condiciones sociales, económicas y ambientales.

### SU ENFOQUE:

Promoción de la salud (fomentar estilos de vida saludables y prevenir enfermedades a través de la educación y la concienciación)  
Prevención de las enfermedades (proporcionar servicios de prevención como vacunas y detección temprana de la enfermedad)  
Atención médica: (proporcionar atención médica accesible y de calidad para tratar enfermedades y condiciones de salud).

### TRABAJO DE LA SALUD COMUNITARIA:



### APLICACIÓN DEL ENFOQUE EPIDEMIOLÓGICO:

- Observación de los fenómenos de salud de la población.
- Cuantificación de los fenómenos de salud de la población.
- Análisis de la frecuencia y distribución de los fenómenos y sus determinantes.
- Definición de cursos de acción más apropiados.

## EL MEDICO Y LA ENFERMERA EN APS.

- El brazo afechor de la APS es el médico de familia, quien basa su actuación en pilares fundamentales entre ellos:
- El análisis de la situación de salud.
- La dispensación
- La actividad de terreno
- La interacción con el resto básico de trabajo

## USOS DE LA EPIDEMIOLOGIA EN LA APS

- Vigilancia
- Investigación causal
- Eval. de programas
- Eval. de servicios
- Eval. de tecnología sanitaria
- Part. en el análisis de la situación de salud.

## NIVELES DE INTERVENCIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA Y LA APS.

1.- Población y comunitario, donde se realizan acciones de promoción.



2.- Individual y en grupos, para acciones de prevención y protección específica.



3.- Individual, para el diagnóstico precoz y el Tx oportuno.



# EPIDEMIOLOGÍA

de las enfermedades transmisibles y sus principales

## PROBLEMAS de salud

### EPIDEMIOLOGÍA:

Estudio de la frecuencia y distribución de los procesos de salud-enfermedad en la población.

### FACTORES DE RIESGO:

- \* Viajes a zonas tropicales
- \* Historia ocupacional y contacto con animales.
- \* Transfusiones previas
- \* Contacto con ptes con enf/hum.
- \* Ingesta de agua o alimentos sospechosos
- \* Prácticas sexuales de riesgo
- \* Uso de drogas.
- \* Exposición a vectores.

### ENFERMEDADES TRANSMISIBLES:

→ Paludismo \* Dengue \* F. Chincungunya \* Zika \* F. Amarilla.

### QUE ES INFECCIÓN:

Invasión y multiplicación de un agente infeccioso en un huésped susceptible.

### QUE ES ENT. INFECCIOSA:

Conjunto de manifestaciones clínicas producidas por una infección.

### QUE ES UNA ENT. TRANSMISIBLE:

Es una enf. causada por un agente infeccioso o sus toxinas y se transmite desde un huésped infectado o un reservorio a un huésped susceptible.

### ENFERMEDADES CONTAGIOSAS:

Infecciones que se propagan por contacto directo de persona a pers.

### QUE ES COLONIZACIÓN:

Presencia de un agente infeccioso en un huésped, donde sobrevive y se multiplica sin que se produzca una respuesta tisular o inmunit.

### QUE ES CONTAMINACIÓN:

Presencia de agentes infecc. o toxinas en superf. materiales o alimentos, con potencial de causar enfermedad.

## INFESTACIÓN:

Ent. producida por agente que permanecen en la superficie del organismo sin ser introducidos en él. (ej. pediculosis)

## INF. EXÓGENA:

Producida por microorganismos no pertenecientes a la flora normal del organismo.

## INFECCIÓN ENDÓGENA:

Ocurre cuando la flora normal del organismo causa enfermedad al desplazarse a otra zona, cambiar sus condiciones o ante una disminución de las defensas del huésped.

# Cadena Epidemiológica

**AGENTE CAUSAL:** Primer eslabón de la cad. epidemiológica, puede ser un virus, prion, bacteria, hongo, protozoo o helminto.

• mutualismo  
Beneficio mutuo

• comensalismo  
Beneficio para uno sin afectar al otro

• parasitismo  
Beneficio de uno a expensas del otro.

**ESPECTRO DE LA ENFERMEDAD:** (la respuesta del huésped determina la enf.).  
fases:

- Infección inaparente: sin síntomas pero detectable en laboratorio.
- Enf. Preclínica: sin síntomas, pero evolucionará a clínica.
- Enf. subclínica: síntomas leves o inespecíficos, muchas veces sin Dx.
- Clínica menor: síntomas leves, poco evidentes.
- Expresión completa: síntomas claros, con posible recuperación o secuelas.

## Patrones evolutivos de enfermedades transmisibles

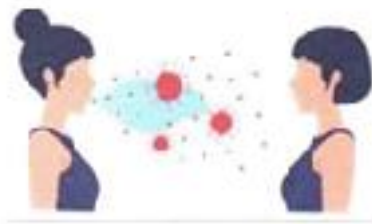
- Infección Aguda: curso rápido y típico (ej. Gripe).
- Infección crónica: persistencia del agente en tejidos (ej. lepra).
- Infección persistente: Replicación mínima en eliminación del agente (ej. hepatitis B + C).
- Infección latente: No hay replicación, pero puede reactivarse (ej. varicela, zóster).

## tipos de fuente de infección:

- Portador incubacionario: → contagia antes de síntomas.
- Portador convaleciente: → Expulsa el M.O tras la enf. pudiendo volverse crónico.
- Portador sano: → Nunca enfermo pero trasmite.

## Mecanismo de transmisión:

- Transmisión por aire (tuberculosis, sarampión)



- Transmisión por vector (Malaria, dengue, Zika)



- Transmisión vertical (VIH, sífilis)



## HUESPED SUSCEPTIBLE:

Genética      Sexo      nutrición      Inmunidad

## MEIO AMBIENTE:

- Factores físicos: Temperatura, humedad, lluvia y viento.
- Factores biológicos: Densidad Poblacional, disponibilidad de alimentos
- Factores sociales y económicos: Trabajo, cond. sanitarias, higiene, educación.

## DINAMICA DE LA INFECCIÓN:

- Período de incubación: tiempo desde la exposición hasta la aparición de síntomas.
- Período sintomático: Intervalo en el que se presentan signos y síntomas.

## DINAMICA DE LA TRANSMISIBILIDAD:

- Período de latencia: Tiempo desde la exposición — hasta que el individuo puede transmitir la infección
- Período de transmisibilidad: Tiempo en el que el individuo puede contagiar.

# CONCLUSIÓN

Tras conocer algunos conceptos, la importancia de diferenciarlos y poder actuar ante estas necesidades hace la importancia de la epidemiología y la salud pública, la prevalencia en el que, como personal de salud buscamos satisfacer las necesidades de la población.

# Bibliografía:

- 1.- Frish, R, H. y Sellers, T, A. (2020). Epidemiología para la salud pública. Quinta edición. Jones y Bartlett Learning.
- 2.- Epidemiología general de las enfermedades transmisibles. Fundación iO (S. F.). Recuperado de <https://fundacionio.com/epidemiologia-general-de-las-enfermedades-transmisibles/>