



Yahoni Cisneros Yopez

Cuarto parcial

Salud pública II

Dra. Dulce Melissa Meza López

Licenciatura en medicina humana

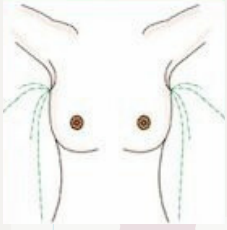
Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de junio de 2025

AUTOEXPLORACIÓN

Determina anomalías en las mamas

OBSERVACIÓN

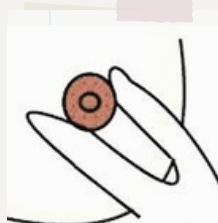


Frente al espejo, brazos a los costados.

Observar textura, color, forma, simetría de pezones

PALPACIÓN

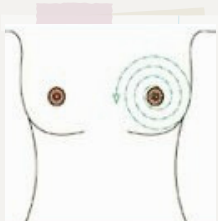
Mano en la nuca, yemas de los tres dedos medios de la otra mano:



Movimientos espirales del pezón hacia fuera

Zig-zag de arriba abajo y de lado a lado

PALPACIÓN ACOSTADA



Almohada bajo la espalda, mano del lado explorado bajo la nuca.

Repetir técnica de palpación anterior

EXPLORACIÓN CLÍNICA

Consta de 2 fases importantes

PALPACIÓN

Estática



Paciente sentada, brazos relajados.

Observa forma, volumen, hundimientos, simetría, coloración.

Dinámica

Elevar brazos para contraer músculos pectorales (revela retracciones).



Inclinación hacia adelante con brazos en cadera (revela retracción cutánea por lesiones).

PALPACIÓN



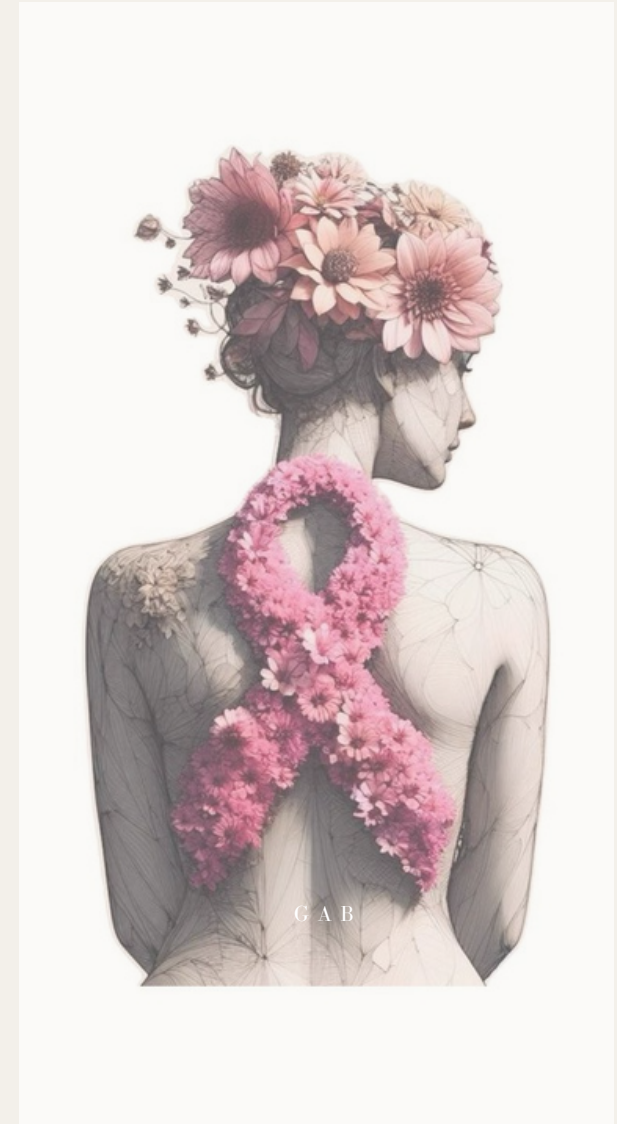
Suele ser axilar y clavicular

Busca ganglios dañados

Identifica metástasis

Cáncer de mama

SALUD PUBLICA



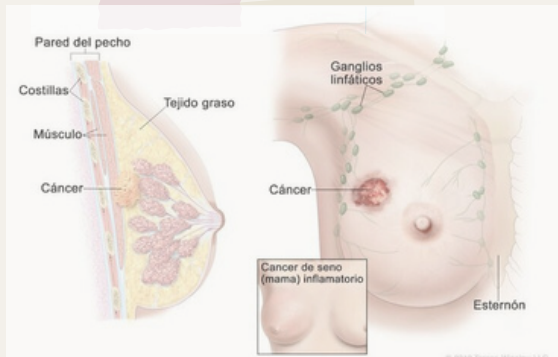
19 de Octubre
Día Internacional de Lucha contra el Cáncer

CÁNCER DE MAMA



Es una enfermedad en la que las células de la mama crecen de manera anormal y descontrolada

El cáncer de mama se desarrolla debido a cambios genéticos (mutaciones) en las células de la mama.



Puede detectarse a tiempo mediante revisiones periódicas y técnicas de exploración

Mamografía
Autoexploración mamaria
Exploración clínica

EXPLORACIÓN DE LA MAMA

Es una técnica de autoevaluación o revisión clínica



Permite a las mujeres detectar posibles cambios o signos de alerta en sus mamas

FACTORES DE RIESGO

- Mujeres mayores de 40 años
- Antecedentes personales o familiares de cáncer de mama
- No haber estado embarazada
- No haber amamantado
- Obesidad, sobrepeso
- Alcohol y sedentarismo
- Patologías mamarias benignas (como hiperplasia atípica)

SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA

La mayoría de las personas no tendrán síntomas en las fases iniciales

Puede presentar distintas combinaciones de síntomas, especialmente cuando está en una fase más avanzada

TAMAÑO Y FORMA

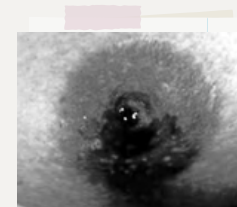
Bulto o engrosamiento en la mama o axila

Cambios en tamaño o forma de la mama



Alteraciones en la piel: enrojecimiento, irritación, hundimientos, piel de naranja.

CAMBIOS EN EL PEZÓN



Inversión, secreciones anormales (no leche), dolor