



Mi Universidad

Ensayo

Alessandro Leonel López García

Tercer parcial

Microbiología y Parasitología

QFB. Hugo Nájera Mijangos

Licenciatura en Medicina Humana

2-C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo de 2025

BACTERIAS CAUSANTES DE DEARREAS

Introducción

La diarrea es una afección común caracterizada por evacuaciones intestinales frecuentes y líquidas. Aunque puede parecer un problema menor, en muchas partes del mundo representa una causa importante de enfermedad y muerte, especialmente en niños menores de cinco años. Entre las causas infecciosas, las bacterias ocupan un lugar destacado. Este ensayo analiza las principales bacterias que provocan diarrea, cómo actúan en el cuerpo humano, y cuáles son las medidas para prevenirlas y tratarlas.

Bacterias comunes que causan diarrea

Existen varias bacterias capaces de causar diarrea, entre las cuales destacan las siguientes:

Escherichia coli (E. coli): Aunque muchas cepas de E. coli son inofensivas y viven en el intestino humano, algunas pueden causar enfermedades. Las cepas enterotoxigénicas (ETEC) son una causa común de la “diarrea del viajero” y producen toxinas que provocan la pérdida de agua y sales. Otras cepas, como E. coli enterohemorrágica (EHEC), pueden causar diarrea con sangre y complicaciones graves como el síndrome urémico hemolítico.

Salmonella: Esta bacteria se encuentra comúnmente en alimentos contaminados como carne, huevos o productos lácteos. La infección por Salmonella puede causar fiebre, calambres abdominales y diarrea. En algunos casos, puede volverse sistémica y afectar otros órganos del cuerpo.

Shigella: Es muy contagiosa y se transmite fácilmente por contacto con heces contaminadas o superficies sucias. La infección por Shigella (shigelosis) puede provocar diarrea con sangre, fiebre y dolor abdominal severo.

Vibrio cholerae: Es la bacteria responsable del cólera, una enfermedad grave caracterizada por diarrea acuosa abundante. Si no se trata rápidamente, puede causar deshidratación severa y muerte en pocas horas.

Mecanismos de infección y efectos en el organismo

Las bacterias causantes de diarrea pueden afectar el cuerpo humano de diversas formas. Algunas producen toxinas que alteran el equilibrio de agua y electrolitos en el intestino, causando diarrea acuosa. Otras invaden la mucosa intestinal, causando inflamación y daño, lo que resulta en diarrea con sangre y moco. El principal riesgo de la diarrea es la deshidratación, que puede ser peligrosa si no se corrige a tiempo, especialmente en niños, ancianos y personas con sistemas inmunológicos débiles.

Prevención y tratamiento

La prevención de las infecciones bacterianas que causan diarrea se basa principalmente en prácticas de higiene y saneamiento. Algunas medidas clave incluyen:

Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer o preparar alimentos.

Cocinar bien los alimentos, especialmente carnes y huevos.

Beber agua potable o hervida.

Mantener una buena higiene en la preparación y almacenamiento de alimentos.

El tratamiento depende del tipo y gravedad de la infección. En la mayoría de los casos, lo más importante es la rehidratación, ya sea por vía oral o intravenosa, para reemplazar los líquidos perdidos. En casos más graves, puede ser necesario el uso de antibióticos, aunque su uso debe estar indicado por un médico, ya que no todas las diarreas bacterianas los requieren y el mal uso puede generar resistencia.

Conclusión

Las bacterias causantes de diarrea representan un desafío importante para la salud, especialmente en países con acceso limitado a servicios sanitarios. A través de una combinación de educación, medidas de prevención e intervenciones médicas oportunas, es posible reducir significativamente su impacto. Abordar este problema requiere el compromiso de los gobiernos, las comunidades y los profesionales de la salud para asegurar un ambiente más seguro y saludable para todos.

Bibliografía

- Manuales MSD. (2025, 23 mayo). *Table:Microorganismos que causan gastroenteritis-Manual MSD versión para público general*. Manual MSD Versión Para Público General. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/multimedia/table/microorganismos-que-causan-gastroenteritis>