



Mi Universidad

Ensayo

Yahoni Cisneros Yepes

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Los Altos de Chiapas, un territorio rico en tradiciones, costumbres, una estructura social con una identidad colectiva basada en la historia, el idioma y la organización política, económica y religiosa. Para los Chamulas, todo aquello que conforma su vida y tradición no está separado, sino que es una “sola alma” , una esencia indivisible que da sentido a su identidad y espiritualidad. Esto facilita la conservación del patrimonio cultural, sin embargo, también limita la diversidad interna y la posibilidad de hacer cambios. Se sugiere que la estructura de las comunidades actuales puede ser una combinación de bases prehispánicas y coloniales que, durante la Conquista, existieron factores que generaron nuevos modelos que evolucionaron hasta el día de hoy, como fueron las epidemias, el desplazamiento forzado y la imposición de nuevas formas de organización fue lo que adaptó a las comunidades. Demostrando así, que la identidad indígena no es estática, sino es el resultado de continuos procesos de adaptación y resistencia. Esta organización se basa en componentes como el Sistema de Cargos, el Tequio, la solidaridad y la jerarquía. El sistema de cargos es de los factores más importantes dentro de las comunidades indígenas, pues se trata de las responsabilidades que tienen los ciudadanos y que deben asumir. Desgraciadamente, estos cargos no son compensados pero otorgan el prestigio; estas designaciones muchas veces pueden afectar económicamente a la persona que le toque cumplir con la tarea asignada, lo que puede generar desigualdades internas. El tequio, por otro lado, se trata de un trabajo o tarea asignada a cierto individuo, de manera aleatoria, que es estrictamente obligatorio. Si bien, puede fortalecer la cooperación y la solidaridad, también puede implicar castigos brutales para quien se niega a cumplir con estas responsabilidades, desde un encarcelamiento hasta la expulsión de la comunidad, pues a pesar de tener una idea original, puede convertirse en un mecanismo de control social, esto se debe a que las personas con mayor autoridad en la comunidad, deciden qué proyectos se realizan y quiénes deben participar, confirmando que estas estructuras pueden ser tanto un mecanismo de integración como de exclusión. Para entender esto mejor, es necesario considerar las profundas desigualdades históricas entre indígenas y ladinos (mestizos) en Los Altos de Chiapas. Mientras los ladinos han dominado el comercio y la política, particularmente en ciudades como San Cristóbal de las Casas, se han mantenido con economías de permanencia en las zonas rurales. Esta división va más allá de lo económico; se refleja también en diferencias culturales como el idioma y la vestimenta, lo que contribuye a consolidar las jerarquías sociales. Dentro de estas desigualdades, se encuentra la mujer en la toma de decisiones, la cual es nula, es decir no tiene el derecho o no es tomada en cuenta. También el aspecto religioso, donde existen protestas que son provocadas por la expulsión de una gran

cantidad de indígenas que son evangélicos, quienes justamente, fueron desplazados por no obedecer a las tradiciones comunitarias. Sin embargo, estas acciones contribuyeron a la creación de algunos grupos, como el Ejército Zapatista de Liberación Nacional, quienes han luchado por la autonomía y los derechos de su propio pueblo. Estas desigualdades, al final caen nuevamente en el campo de la medicina. La palabra “modernidad”, está lejos de ser uniforme, pero se adapta a los distintos contextos, y en los Altos de Chiapas, sus prácticas médicas sufrieron una fusión que generó a la modernidad alterna. De tal forma que, la medicina herbolaria elevó su prestigio con los tratamientos de rituales, donde buscaba integrarse al mercado global y obtener el reconocimiento dentro de la ciencia. Lo que llevó a los médicos indígenas a adoptar estrategias que “igualan” los estándares científicos, como por ejemplo, compartir los conocimientos herbolarios mediante textos escritos y metodologías de experimentación; así como la manufactura farmacéutica, en una presentación de cápsulas y jarabes, donde se buscaba imitar modelos como la medicina alopática. Aunque esto no significa que todos los médicos indígenas compartan estas ideas, pues algunos resisten a la mercantilización de su conocimiento. Es por eso que la modernidad alternativa, no debe verse como una simple adaptación de los modelos occidentales, sino como un acuerdo entre la tradición y la globalización. La arcilla, es un claro ejemplo de cómo las técnicas tradicionales han sido entrelazadas en sistemas de salud modernos. Según Bourgeois (2016) *“La arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque [...] puede curar gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole.”*, sugiere que se trata de un material que tiene un potencial terapéutico significativo, que debe ser reconocido para beneficiar la salud. Esto remonta en tiempos antiguos, pues *“Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos”* (Bourgeois, 2016), pero no solo la usaban para poder tratar enfermedades, sino también en el mantenimiento de sus faraones, pues la arcilla cuenta con diversas propiedades que ayuda a la conservación de los cuerpos, ocurriendo así la momificación. Entre sus propiedades curativas tenemos que ayuda a la regeneración celular como la cicatrización, además de ser absorbente y regulador de la temperatura. De manera similar, existe la hidroterapia, que se trata de una práctica basada en la aplicación del agua, como su nombre lo dice, con fines terapéuticos, donde se aprovecha al máximo sus propiedades físicas y químicas. Esta técnica se ha utilizado para tratar las afecciones musculoesqueléticas, problemas circulatorios o del sistema nervioso. Existen varias técnicas hidroterápicas, como lo son los baños termales, las compresas y las duchas terapéuticas, que no solo tienen el fin de aliviar el malestar físico, sino que también aborda lo psicológico, ya que

llegan a generar bienestar y la relajación. A pesar de los beneficios que nos puede otorgar la hidroterapia, debe ser usada con precaución, ya que existen ciertas contradicciones si llega a ser aplicado en pacientes con afecciones cardiovasculares, infecciones dermatológicas o con hipertensión arterial. El estudio de estas técnicas demuestra cómo el conocimiento tradicional puede mezclarse con la ciencia, ofreciendo alternativas de tratamiento accesibles y efectivas para todo público. Puedo concluir que, los usos y costumbres en comunidades indígenas, nos han ayudado para la conservación de su identidad y cohesión social. Por desgracia, estos mismos sistemas tienen conflictos internos, generando desigualdades. Asimismo, la modernidad nos aportó una nueva configuración de las prácticas médicas, donde integramos aspectos de la medicina moderna sin perder la identidad cultural, la fangoterapia y la hidroterapia, por ejemplo, que son técnicas tradicionales pueden adaptarse a nuevos contextos sin sufrir un cambio grave y perder su valor terapéutico. El verdadero reto nace al encontrar un equilibrio entre la preservación de la cultura indígenas y la garantía de derechos de los individuos, para así poder respetar la diversidad y la autonomía de los pueblos indígenas.

Referencias Bibliográficas

1. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología, 23(72), 11-31. Asociación Nueva Antropología A.C. Disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15915677002>
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Editorial de Vecchio, S.A.U. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
3. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos, (5), 121-144. Recuperado de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
4. Luisbernal.es. (s.f.). Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiológicos terapéuticos, técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocinético. Recuperado de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

in

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

china

Cuál es el origen de la filosofía de la medicina tradicional china pues es originada hace más de 2000 años y se basa en la filosofía de la enfermedad que es considerada consecuencia del flujo inadecuado de las fuerzas vital el chi y cómo se restablecía el qi según la medicina tradicional China mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang y como se manifestaba el qi en el cuerpo como frío y calor interno y externo y deficiencia y exceso se restablece la circulación del ki mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del bien y el yang que se manifiesta en el cuerpo como frío calor interno y externo y deficiencia y exceso cuando son prácticas más comunes para restaurar el qi según la medicina tradicional china pues las prácticas son hierbas medicinales y acupuntura y cómo se podría dar más ejemplos a otras prácticas en la medicina tradicional China la dieta el masaje meditación llamada qi gong.

Japonesa

También conocida como kampo es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china esta práctica da origen médico en el inicio del siglo 7 y 9 momento preciso desde el cual los japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y de sanación continente terapias como la moxibustión el reiki y la acupuntura aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigación acerca de la herbolaria la medicina kampo utiliza algunas combinaciones de plantas herbolarias que se encuentran previamente organizadas los japoneses empezaron con la creación de su propio sistema médico basándose en hierbasónicas en su cuarta edición de la farmacopea japonesa enumeran un total de 165 ingredientes que son a base de distintas hierbas que se emplean en la medicina kampo

NATURISMO Y HOMEOPATÍA

NATURISMO: Es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser según la RAE es una doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades como

sinónimos tenemos medicina natural hepática medicina natural medicina tradicional medicina alternativa y medicina verde se dice que la garantía suficiente como para asumir su validez con medicamentos a pesar de que su eficacia llega haya sido aprobada a la luz de los criterios contemporáneos y nos decimos y la ciencia de ahí que por regla general los naturistas solayan los estudios clínicos Y preclínicos a lo que se somete hoy Yo cualquier producto con posibilidades terapéuticas tenemos argumentos como que a veces invocan el naturismo como argumenta a favor de sus puestos sistemas curativos ajenos a la ciencia tales como la terapia floral y la medicina bioenergética o la homeopatía como terapia floral tenemos que es de carácter religioso o Cristiano e inspiración divina la terapia bioenergética como concepto religioso chinos o hindúes antiguos atribuyendo un sentido espiritual la HOMEOPATÍA a la memoria del agua como fundamento de su poder curativo como comunidad científica y se le conoce al naturismo como ciencia pues y se le considera una doctrina son considerados naturales la fitoterapia es la ciencia del uso de extracto de plantas medicinales o sus derivaciones con fines terapéuticos tomando en cuenta la farmacogenia y como consecuencia tenemos a pacientes que deja de asistir a sus tratamientos regulares de diálisis en favor a la ingestión de productos naturales promovidos por un pradero con resultados de pastos y fatales como el aloe vera productos milagro y la aristolochia

Ahora sí la HOMEOPATÍA es un modelo médico clínico terapéutico que utiliza la sustancias obtenidas de vegetales animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas sin agua y alcohol ventajas es que equilibre el metabolismo junto con el ejercicio alimentación adecuada y que fortalece el cuerpo para que se cure y riesgos que no ocasiona riesgos derivado de los defectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas y que se utilizan sustancias en concentraciones infinitamente pequeñas que no pueden llegar a afectar los órganos y sus ventajas de incorporarla es que se amplía el modelo de oferta y servicios y la cobertura en la población y esto favorece su atención integrada a los servicios de unidad de salud fácil de instrumentar implementación sencilla y de bajo costo y no requiere de materiales sofisticados como equipos principios hipocráticos los semejantes se cura con los semejante fortaleciendo al cuerpo para que sane a sí mismo y las emociones se acentúan en un papel que juega muy importante en esta enfermedad asignándoles un peso mucho mayor que el que se le da al modelo occidental clásico

IMANES TERAPÉUTICOS

Banal el ser humano está influenciado por el magnetismo sí los seres humanos que habitamos en el planeta estamos cotidianamente permanentemente influenciados por el magnetismo por eso lo hecho de vivir sobre la tierra los beneficios sobre estos son para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar algunos dolores corporales de forma inmediata para su uso terapéutico se orienta básicamente hacia el aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica que tienden a restaurar el organismo sus parámetros normales salud estos están influenciados en el organismo como el tratamiento mediante imanes que ejercen su influencia principalmente a través del sistema circulatorio aunque sus efectos abarcan también otros sistemas como el osteoarticular digestivo nervioso respiratorio urinario entre muchos su historia va más allá de la antigua literatura demostrada que ya la civilizaciones más remotas como la china egipcia y en otras son utilizadas con imanes con fines terapéuticas sus principios que después de muchos experimentos a través de los años se ha hallado el consenso de que los dos polos de un imán que es el norte y el sur o positivo y negativo no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas como el Polo Norte que tiene acciones de retado que controlan las infecciones bacterianas y que pueden neutralizar las células cancerosas Polo Sur y radiación potenciada proporcionando calor y fuerza en la zona afectada reduciendo la inflamación y aliviando el dolor corporal su aplicación pues es la técnica banzal

3er PARCIAL - INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Se habla mucho de temas o prácticas médicas que tienen que ver con la cosmovisión de las personas en cada región de nuestro planeta, todos se enfocan en mejorar la salud.

1. OZONOTERAPIA

Formas de aplicación

- **Tópica:** agua, aceites, bolsas herméticas.
- **Infiltrativa:** rodilla, hombro, columna, tendones.
- **Sistémica:** autohemoterapia, insuflación rectal.

Propiedades terapéuticas

- Germicida
- Antioxidante
- Antiinflamatoria
- Analgésica

Mecanismos de acción

- Especies reactivas de oxígeno
- Estimula sistema antioxidante
- Inhibe citoquinas proinflamatorias

2. PLANTAS MEDICINALES

En México se utilizan distintas plantas para tratar y curar las enfermedades, nuestro país es famoso por estas alternativas que tratan de "sustituir" los medicamentos farmacéuticos, sin embargo los medicamentos tienen origen herbario.

Árnica

- Antiinflamatoria
- Antimicrobiana
- Antioxidante

Hierbabuena

- Antiparasitaria
- Antihelmíntica
- Tóxica en dosis altas (convulsiones, parálisis intestinal)

Sábila (Aloe)

- Antibacteriana
- Antioxidante
- Analgésica

Insulina vegetal

- Antidiabética
- Diurética
- Alta toxicidad

Epazote

- Antiespasmódica
- Ansiolítica
- Puede dañar la retina

Manzanilla

- Antidiabética
- Diurética
- Riesgo de toxicidad (hígado, corazón)

3. REIKI

Es una práctica que lleva desde hace siglos, se dice que las personas que lo practican "curan" con las manos.

Exponente antiguos

- Buda (S. VI-V a.C.)
- Jesús (S. VII-IV d.C.)
- Dr. Mikao Usui (fundador del Reiki moderno)

Generalidades

- Sanación con manos y energía vital.
- Basado en enseñanzas budistas.
- Combina palabra, intención y canalización de energía.

Aplicación y beneficios

- Armoniza cuerpo, mente y espíritu.
- Reduce estrés, dolor y fatiga.
- Refuerza sistema inmune y equilibrio emocional.

1. CHARLATANERIA

edad media: los alquimistas buscaron la panacea universal, medicamento capaz de resolver todas las enfermedades
- las panaceas y los charlatanes estan en pleno auge y han triunfado

Panaceas:

hongo michoacano, chardon de marie, secretagogue, agua de tlacote, etc.

medicinas alternativas:

bioneuroemocion

flores de bach

apiterapia

biomagnetismo

asistema de isha

reiki

qi gong

¿Por que tienen tanto exito? porque juegan con las emociones

2. REFLEXOLOGIA PODAL

su finalidad es tratar los puntos dolorosos y relacionar estos con una enfermedad o dolencia

origen chino (4000 a. c.). primer registro en egipto

El dr. Fitzgerald fue quien la introdujo en el occidente, a principios del siglo XX. después de observar que la aplicación de presión en ciertos puntos de los pies y manos daba lugar a efectos anestésicos entonces propuso: *La relación directa entre las diferentes áreas del pie y los órganos del cuerpo*

Igham: más tarde dibujó las zonas reflejas en el pie, de acuerdo a la teoría anterior

tiene influencia desde tres puntos: físico, mental, emocional

3. VUDÚ

conjunto de tradiciones culturales que constituyen el elemento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y salva de la desesperanza

el vudú es un sistema de origen africano que se fue estructurando en Haití como resultado de la esclavitud y sociedad de plantación

aspectos generales:

respeto y veneración a los Lwa (deidad), protectores del individuo, grupo y comunidad

respeto a los muertos

generosidad y buena convivencia

solidaridad