



# Mi Universidad

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**  
**“FACTORES QUE CAUSAN GASTRITIS POR ESTRÉS EN**  
**ESTUDIANTES DE MEDICINA DE 6to C de UDS”**

**Glendy Alicia López Pinto**

**Lizeth Pérez Aguilar**

**Yiseidy Lizbeth Gómez Suárez**

**Mariana del Carmen Ruiz Domínguez**

**Alessandro Leonel López García**

Epidemiología I

Segundo parcial

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre grupo C.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de abril del 2025

# **FACTORES QUE CAUSAN GASTRITIS POR ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DEL 6to “C” DE UDS**

## **INTRODUCCIÓN**

Se pretende dar a conocer los diversos factores principales que producen gastritis en los jóvenes estudiantes de la UDS del sexto grado grupo “C” de la licenciatura en medicina humana, por lo tanto, se desarrollará y se dará a conocer las principales causas que producen gastritis en jóvenes y sus manifestaciones clínicas (signos y síntomas), comprenden desde formas asintomáticas hasta cuadros graves.

Por ello esta presente tiene como objetivo hallar la problemática de la enfermedad, partiendo de la descripción de la realidad y la formulación de esta, para poder esclarecer el ámbito problemático general y específico para que finalmente se pueda llegar a una conclusión.

En la actualidad los jóvenes estudiantes universitarios están expuestos a un ritmo de vida altamente estresante en donde la sobrecarga de estudio dentro de la universidad es frecuente, los conflictos existenciales típicos de la juventud, los malos hábitos alimenticios y las adicciones que pueden conducir al deterioro de su organismo.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La gastritis es una enfermedad caracterizada por la inflamación aguda o crónica del revestimiento del estómago en cuyo caso pudiera persistir durante años o pudiera llegar a evolucionar en una enfermedad más grave.

### **¿Cuál es la causa más común de la gastritis en la población estudiantil universitario?**

El consumo excesivo de alimentos dañinos son la principal causa de este problema entre estudiantes a la falta de tiempo recurren a la comida chatarra y comidas carbonadas, ocurriendo que aumenten el ácido estómacal, al estar bajo estrés por largos periodos de tiempo tienden a descuidar la alimentación como al no desayunar o ingieren alimentos a horas posteriores a lo común.

El estrés es la base fundamental en la gastritis causados por un sinfín de situaciones, en apego a este trabajo, academica.

## OBJETIVO GENERAL:

- ✓ Identificar los principales factores que producen gastritis en los estudiantes de medicina por estrés en UDS del sexto grado grupo “C”.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Investigar a los estudiantes y establecer la prevalencia para determinar los factores que causan gastritis.
- ✓ Identificar si los síntomas de gastritis son mayores en hombres o mujeres viceversa.
- ✓ Asociar la mala alimentación como factor de riesgo para desarrollar gastritis en los estudiantes del 6to semestre grupo “C”.

## HIPÓTESIS:

A nivel universitario el estudiante cada día se enfrenta a nuevas experiencias, se considera que las carreras se desarrollan en un periodo de ciclo vital con ciertas etapas de la adolescencia y la adultez joven, existe una gran presión de cada universitario por parte de quienes saturan, es por ello que el consumo excesivo de alimentos dañinos es la principal causa debido a la falta de tiempo recurren a la comida chatarra y comidas carbonadas aumentando el ácido en el estómago; bajo estrés por largos periodos de tiempo descuidan la alimentación como al no desayunar o ingieren alimentos a horas posteriores a lo común.

## JUSTIFICACIÓN

Para la realización de esta investigación percatamos casos de gastritis que se dan frecuentemente en estudiantes de medicina de la UDS del sexto grado grupo “C”.

El presente tema nos mostrara las causas principales por las cuales los jóvenes adquieren gastritis actualmente. Los estudiantes por su rutina de estudio no tienen adecuada alimentación, lamentablemente el uso inadecuado de comidas y bebidas no permite un adecuado fortalecimiento de conocimientos, teniendo así complicaciones a mediano y largo plazo. Por consiguiente, los alumnos se encuentran expuestos a gastritis a consecuencia del estrés causado por la escuela y no solamente, sino también en casa, con los amigos, con la pareja o familiares y el posible bajo nivel socioeconómico por la razón de no tener una hora fija de alimentación.

Este proyecto de investigación es de vital importancia porque brindara conocimientos necesarios sobre la sintomatología que puede presentar esta enfermedad y el riesgo de que llegue a desarrollarse.

Por ello se plantea la idea de desarrollar este estudio con la finalidad de determinar si los alumnos de la universidad conocen sobre la gastritis por estrés. La importancia del diagnóstico temprano y un adecuado tratamiento ayudaría a tener mejores resultados en la salud de los alumnos.

## MARCO METODOLÓGICO:

Como alumnos de Medicina Humana de la universidad UDS, una vez elegido el tema de factores que causan la gastritis, decidimos realizar encuestas a los alumnos del 6-B, quienes de igual manera se encuentran en el área de medicina humana.

Nos dispusimos a entrevistarlos, con preguntas cerradas con inciso a, b, c y d, para poder saber cuántas personas han llegado a tener estos factores o presentan síntomas de gastritis, con la finalidad de poderlos ayudar a tratar estas afecciones y así poder recaudar la mayor cantidad de datos para nuestro proyecto.

## ESTADO DE LA CUESTIÓN:

Esta investigación es diferente a otras investigaciones que hablan acerca de la gastritis pues la mayoría de las investigaciones se centran principalmente en sus síntomas físicos que presenta el paciente y lo que caracteriza esta investigación es que no solo nos centraremos en lo común sino que veremos cómo influyen el estrés y qué factores influyen en presentar síntomas de gastritis en los estudiantes de medicina del grupo 6to “C” de la universidad del sureste.

## MARCO TEÓRICO:

La gastritis es considerada una inflamación del revestimiento de la mucosa gástrica en respuesta a una lesión, la cual puede ser aguda con infiltración de neutrófilos o crónica con linfocitos, células plasmáticas o ambos. Puede ser causada por factores exógenos o endógenos que producen síntomas dispépticos, la sospecha de su presencia inicia desde su clínica, se le observa endoscópicamente y requiere confirmación histológica.

Cuando el infiltrado compromete la zona superficial de lámina propia entre las criptas de las fóveolas hasta los cuellos glandulares, sin compromiso de las glándulas gástricas, se denomina como gastritis crónica superficial y si el infiltrado compromete la lámina propia en toda su extensión se les denomina como gastritis crónica.

Se considera que la gastritis crónica es una enfermedad frecuente en países con alta prevalencia y alta mortalidad por cáncer gástrico, su frecuencia aumenta con la edad en especial después de los 60 años dado que se origina un adelgazamiento y pérdida de muchas células productoras de ácido y enzimas, lo cual predispone a padecer múltiples enfermedades digestivas. Otra variante es para el sexo masculino en adultos mayores se puede presentar con mayor frecuencia enfermedades digestivas porque un 15 a 30% de ellos puede tener aclorhidria. (Marrero, MarténBosch, Ulloa, & González, 2014)

En general la prevalencia de gastritis crónica es de 40 a 80%, siendo la gastritis autoinmune el 20%, la no atrófica con el 70%. La principal causa

de esta enfermedad es la Helicobacter Pylori (HP) la cual tiene una prevalencia mundial del 20 -50% en adultos de países desarrollados.

(Rodríguez, Boffil, Rodríguez, Losada, & Barriatos, 2019)

Entre los diversos factores de riesgo están los malos hábitos alimenticios, infecciones digestivas por HP, medicamentos gastrotóxicos, antecedentes familiares de úlceras gastritis, antecedentes personales de coagulopatías, quemaduras extensas, daño cerebral, disfunción hepática, politraumas extensos, uremia, cirugía mayor.

Al contrario de lo que sucede en la gastritis aguda, los síntomas asociados a la gastritis crónica son normalmente menos intensos, pero más persistentes, puede haber náuseas y molestias abdominales altas, a veces con vómitos, pero la hematemesis es infrecuente. Además de la HP como otras causas se pueden encontrar el estrés psicológico, la cafeína o el consumo de alcohol y tabaco. (Correa, y otros, 2016)

La gastritis crónica al exponer el epitelio al daño por radicales libre relacionados con la inflamación y a los factores que estimulan la proliferación, con el tiempo, esta combinación de factores estresantes provoca la acumulación de alteraciones genéticas que dan lugar a un carcinoma. (Robbins & Cotran, 2010)

**Cuestionario:**

## **Gastritis por estrés en jóvenes universitarios.**

Rellena y marca lo que se te pide con (x) las repuestas que selecciones:

Fecha: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
Sexo: Femenino \_\_\_\_\_ Masculino \_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_

**1. ¿Sabe usted que es la gastritis?**

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

**2. ¿Mencione como obtuvo la información?**

Medios de comunicación. \_\_\_\_\_

Diarios-Revistas. \_\_\_\_\_

Amigos-Familia-Casa. \_\_\_\_\_

Otros \_\_\_\_\_

**3. ¿Sabía usted que si no se trata la gastritis a tiempo puede complicarse a úlcera gástrica, cáncer?**

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

**4. ¿Señale cuál de las siguientes puede ser causa de gastritis?**

Automedicarse. \_\_\_\_\_

Fumar/drogarse. \_\_\_\_\_

Beber alcohol. \_\_\_\_\_

No tener horarios de comida. \_\_\_\_\_

**5. ¿Usted cree que para prevenir gastritis es necesarios una alimentación balanceada?**  
Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Establecer horarios para comer.      Sí \_\_\_\_\_      No \_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_

**6. ¿Alguna vez ha sufrido acidez estomacal y reflujo estomacal?**

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

**7. ¿Cumple con los horarios puntuales de alimentación?**

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

**8. ¿Actualmente presenta alguno de los siguientes síntomas?**

Eructos. \_\_\_\_\_

Ardor estomacal (sin explicación). \_\_\_\_\_

Reflujo gástrico. \_\_\_\_\_

Acidez estomacal. \_\_\_\_\_

**9. ¿Alguna vez tuvo que ausentarse en la universidad a causa de las molestias relacionadas a gastritis?**  
Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

**10. ¿Ha acudido al médico para confirmar si tiene gastritis? Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_**

**11. ¿Alguna vez te has medicado al presentar síntomas relacionados con gastritis? Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_ ¿Qué medicamento consumes?**

LA O EL JEF@ DE EQUIPO REDACTARÁ DENTRO DEL AVANCE LOS SIGUIENTES PUNTOS:

-QUEJAS: Ninguna queja, siento que hemos tenido una buena organización como equipo.

-DUDAS: En base a las encuestas, ¿graficaremos los resultados?

-PREGUNTAS: Por el momento no tenemos más preguntas doctor. Muchas gracias

-TODOS MIS COMPAÑEROS DE EQUIPO APORTAN AL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN .