



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LIC. EN MEDICINA HUMANA**



**Nombre del Alumno:  
Paul María Oropeza López**

**Nombre de la Materia: medicina paliativa**

**Docente: DR. Romeo molina**

**Semestre: 6 Grupo: D**

**Comitan De Domínguez, Chiapas a 9 de abril del 2025**



# FATIGA

## DEFINICION

se entiende por astenia a la falta de energía, tanto física como mental

- definiciones:
- cansancio fácil: incapacidad de mantener el performance.
  - Debilidad generalizada: sensación anticipatoria de dificultad, antes de iniciar una actividad .

## ETIOLOGIAS

- Anemia
- Depresion
- Caquexia
- Deshidratación
- drogas o sedaciones

## EVALUACION

- Severidad del cuadro
- Efectos que tenga
- Efectos específicos

## MANEJO

- evaluar necesidad del tratamiento
- explicar el origen del síntoma
- manejo de la causa subyacente

- medidas generales
- medidas generales

## MEDIDAS GENERALES

- conversar con el pacientes.
- explicar la importancia del cambio de posición

- motivar a realizar ejercicios pasivos activos.
- motivar a familiares a colaborar.

## MEDIDAS FARMACOLOGICAS

- Acetato magestrol 160 mg cda 8 a 24 hrs Estimulante del apetito y disminuye la fatigabilidad.

- Dexametasona 4-8 MG cda 12 hrs
- Prednisona 10-30 mg/dia.

- Metilfenidato 5-10 mg cda 12 hrs Psico estimulante

