

FATIGA

Nombre del alumno:
Katia Marlen Espinosa Sanchez.

Nombre del profesor:
Dr. Romeo Antonio Molina Román
Parcial: 2do parcial.

6to. semestre / 6to. D.

Materia: Medicina paliativa

Fatiga.

Astenia → Falta de energía, tanto física como mental.

Cansancio fácil e incapacidad de mantener la performance, debilidad generalizada → Sensación anticipatorio de dificultad, antes de iniciar una actividad.

Fatiga mental → Alteración de la capacidad de concentrarse, pérdida de la memoria y labilidad emocional.

- **Etiología:**
- De la enfermedad
 - Anemia.
 - Depresión.
 - Hipo / Hipercalemia.
 - Del paciente.
 - Deshidratación.
 - Caquexia.
 - Infecciones.
 - Del tratamiento.
 - Quimio - radioterapia.
 - Drogas / sedación.
 - Cirugías.

- **Evaluación:**
- Focalización de la severidad del cuadro.
 - Escala Karnofsky o ECOG (cuantificar F de actividades al día).
 - Efectos que tenga.

- **Manejo:**
- Evaluar la necesidad de tx de este síntoma en función de las respuestas / repercusiones del px.
 - Explicar el origen del síntoma y determinar con el enfermo el tipo y objetivos del tx a realizar.
 - Manejo de causa subyacente: Dolor.

• Medidas farmacológicas:

- Acetato de megestrol (160mg c/8-24 hrs).
- Corticoides (Dexametasona 4-8mg^c/12 hrs, Prednisona 10-30 mg/día).
- Metilfenidato (5-10 mg c/12 hrs).
- Deshidratación.
- Depresión / Ansiedad.
- Anorexia / Caquexia.
- Medicamentos.
- Infecciones.
- Anemia.
- Inmovilidad