



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
CAMPUS COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.
MEDICINA HUMANA.



- RESUMEN: FATIGA.

NOMBRE DEL ALUMNO:

VIRGINIA GUADALUPE CABRERA MALDONADO.

DOCENTE:

DR. ROMEO ANTONIO MOLINA ROMÁN.

PARCIAL: 2° PARCIAL.

SEMESTRE: 6° **GRUPO:** D

NOMBRE DE LA MATERIA:

MEDICINA PALIATIVA.

SÁBADO 05 DE ABRIL DEL 2025.

FATIGA.

➤ **Astenia**: Falta de energía, tanto física como mental.
 * Cansancio fácil.
 * Incapacidad de mantener performance.

➤ **Debilidad generalizada**: Sensación anticipatoria de dificultad, antes.

➤ **Fatiga mental**: alteración de la capacidad de concentración, pérdida de memoria y labilidad emocional.

Etiología

- Anemia.
- Depresión.
- Caquexia.
- Deshidratación.
- Drogas / sedación.

Evaluación

- Severidad.
- Efectos.

Manejo

- Evaluar necesidad de tx.
- Origen del síntoma.
- Causa subyacente.
- Medidas generales.
- **Medidas farmacológicas.**

Medidas generales:

- * Conversar con px.
- * Cambios de posición.
- * Motivación de gerentes pasiva-activa.
- * Motivación a familiares.

Medidas farmacológicas:

- * Acetato morfina
 - 10mg c/8-24hrs
 - Alivia y b fatiga.
- * Corticoides dexametasona
 - 4-8mg c/12hrs
- * Prednisona 10-30mg/día.
- * Metilfenidato
 - 5-10mg c/12hrs
 - Psicostimulante.