



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.  
CAMPUS COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.  
MEDICINA HUMANA.



### - RESUMEN: FATIGA.

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

VIRGINIA GUADALUPE CABRERA MALDONADO.

**DOCENTE:**

DR. ROMEO ANTONIO MOLINA ROMÁN.

**PARCIAL:** 2° PARCIAL.

**SEMESTRE:** 6º GRUPO: D

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

MEDICINA PALIATIVA.

SÁBADO 05 DE ABRIL DEL 2025.

# FATIGA.

▷ **Astenia**: Falta de energía, tanto física como mental.  
↳ \*Cansancio fácil.  
↳ \*Incapacidad de mantener performance.

▷ **Debilidad generalizada**: Sensación anticipatoria de dificultad, fatiga.

▷ **Fatiga mental**: alteración de la capacidad de concentración, pérdida de memoria y labilidad emocional.

□ **Etiología** ↗  
↳ Anemia.  
↳ Depresión.  
↳ Cáquexia.  
↳ Deshidratación.  
↳ Drogas / sedación.

▷ **Evaluación** ↗  
↳ severidad.  
↳ efectos.

▷ **Manejo** ↗  
↳ evaluar necesidad de tx.  
↳ Origen del síntoma.  
↳ Causa subyacente.  
↳ medidas generales  
↳ **medidas farmacológicas**.

□ **Medidas generales** ↗  
\* Conversar con px.  
\* Cambios de postura.  
\* Motivación de ejercicios pasiva - activa. - 4-8mg cr/2hrs  
\* Motivación de家庭/relatives. - prednisol 10-30mg/día  
\* Methylfenidate  
- 5-10mg cr/2hrs  
- psicoestimulante.