



# **Mi Universidad**

**Nombre del Alumno: Karen Lizeth Nájera Carpio**

**Nombre del tema: Abordaje de malas noticias**

**Parcial: 3**

**Nombre de la Materia: Medicina Paleativa**

**Nombre del profesor: Dr. Romeo Antonio Molina Roman**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana**

**Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas.**

**26/05/2024**

## Abordaje de malas noticias

Muy buenos días soy la doctora Karen, ¿usted es familiar del paciente Juan Carlos? (contesta que es su nieta), Espero se encuentre bien, le hablare respecto el estado de su abuelo, siento que esta noticia les cambiara la forma en la que viven normalmente, como sabe su abuelo a estado presentando un problemita en la memoria, ya que nos habían comentado que se olvida últimamente de las cosas, se le dificulta realizar las tareas que normalmente él podía hacer sin ayuda, hay desorientación en el tiempo y lugar, el nos dice que hay días en los que no se entiende, ya que siente que tiene muchos cambios de humor en poco tiempo, esto ocasiona que no exista una buena comunicación con las personas que lo rodean, se pierde en las conversaciones y se siente incómodo, el menciona no sentirse bien, que algo está cambiándolo.

Con los estudios que le tomamos y lo que nos comentaron, su abuelo tiene una enfermedad que principalmente es frecuente en adultos mayores, en edad avanzada, y al no tener un buen estilo de vida ya sea nutricional, el estrés, ejercitarse, hemos diagnosticado con ayuda de las evaluaciones médicas y pruebas, que su familiar tiene Alzheimer.

La familiar comenzó a llorar y la calmamos , ya que me acompañaba una compañera en enfermería, no entendía nada de lo que le decía, así que esperamos a que dejara de llorar y que estuviera más estable y le comente que es una enfermedad neurodegenerativa, pero como la detectamos a tiempo van a acompañarlo en este transcurso, ya que la familia y su apoyo es lo principal, es bueno que aprendan a cómo serán los cuidados que su abuelo va a requerir, nos preguntó si hay un tratamiento que le ayude a recuperarse, pero le comentamos que si hay un tratamiento pero para aliviar síntomas, poder controlarlos, y así prevenir complicaciones y lo fundamental es el apoyo emocional para que él se sienta estable y no desarrolle alguna depresión, ya que es una etapa leve, les hablemos y les enseñaremos los cuidados que necesitara, la familiar se tranquilizó y solicito ir con su abuelo, nos agradeció y se retiró.

Comentario:

Fue una actividad un poco compleja al no saber cómo dar una mala noticia, ya que no es algo que quieras decir o no saber cómo hacerlo, pero me gustó experimentar este tema, ya que en un futuro tendremos que hacerlo y será difícil, por eso es bueno practicar para tener noción de temas así, fue una muy buena actividad, gracias Doc.